

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО

16+

Ирина
ГРИНЁВА:

«Оказываясь
на сцене,
я обретаю
силу»



Стр. 6-7

Любой
алкоголь — яд!

Стр. 2

Как заснуть
за две минуты.
Секретная
техника

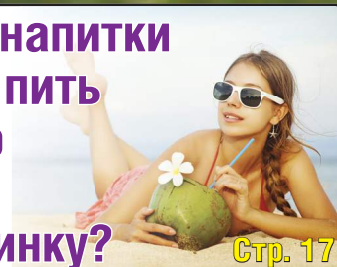
Стр. 21



Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:
«Простые шаги,
чтобы наладить
жизнь»

Стр. 18-19

Какие напитки
нужно пить
только
через
соломинку?



Стр. 17

Что происходит
в организме,
когда мы едим
сало?

Стр. 3

ISSN 1819 - 0502



2 3 0 1 2 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

С 1990 издается
на добровольной основе



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции