



Каждое утро я просыпаюсь и мысленно подсчитываю, сколько дней осталось до окончания зимы. Это время года для многих людей достаточно непростое. Сложно быть бодрой, когда за окном больше темноты, чем света. Утром непросто подняться – еще темно, а к вечеру ощущаешь сонливость, потому что уже стемнело. Одни и те же пейзажи, однообразное расписание дня – все время боишься свалиться в «зимнюю спячку».

Чтобы не попасть под влияние «дня сурка», приучаю себя замечать что-то приятное в каждом дне. Сегодня в супермаркете, куда постоянно хожу за покупками, продавец, отдавая сдачу, положила сверху на купюры жевательную резинку. И улыбнулась мне. Я не знаю, как зовут эту женщину, но вижу ее тут часто, получается, и она меня приметит. И поприветствовала таким милым способом. Вчера в этом же магазине встретила ветеринара, у которой недавно были на приеме с нашей собакой. Мне показалось: вряд ли она нас вспомнит. Но врач остановилась и сама начала беседу – расспрашивала, как наша Грета. Она даже запомнила, как зовут нашу любимицу. Было очень приятно.

А на днях дочка разбирала новогоднюю елку. Каждую игрушку заворачивала в салфетки, на которых что-то писала. Я переспросила, оказалось, Маша придумывает нам всем пожелания в наступивший год. «Посмотрим, что случится», – улыбнулась. И мое настроение на нуле мгновенно изменилось. Вкусная еда, теплая ванна, спонтанная покупка – такие вроде бы мелочи тоже работают безотказно. До конца этой непростой зимы осталось совсем немного. Прорвемся!

Оксана ГЕЙДОР, редактор

СОДЕРЖАНИЕ

» ТЕМА НОМЕРА

Как пережить зиму с пользой	6
-----------------------------	---

» ОТНОШЕНИЯ

Самый грустный день	16
В погоне за счастьем	18
Письма умершей жене	20
Люблю этого мужчину	22
Переписка на стороне	23
Хочу уйти от мужа	34

» ДЕТИ

Финансовое воспитание	36
Как приучить ребенка к порядку	38
Под желтым зонтом	40
Без подарка не приходи	43
Страх из книги	44

» РАБОТА

В офис на три дня	48
Страх неудач	49

» ОБРАЗ ЖИЗНИ

Занавески в полоску	50
Как справиться с тревогой	54
Все в наших лапах	56
Разговор по душам	58
Неудачи с деньгами	62
Судьба, которая хранит	64

Читайте в следующих номерах:

МАРТ: Хочу, чтобы заметили!

АПРЕЛЬ: Как все успевать и не уставать

Дорогие читатели, создаем издание вместе! Отправляйте ваши письма по адресу, указанному на стр.65, или на электронную почту ps@toloka.com