

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова

**Л. А. Николаева**

# **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ**

*Учебное пособие*

*Рекомендовано  
Научно-методическим советом университета  
для студентов, обучающихся по направлению  
Психология*

Ярославль  
ЯрГУ  
2013

УДК 159.9:502(075.8)

ББК Ю95я73

Н 63

*Рекомендовано*

*Редакционно-издательским советом университета  
в качестве учебного издания. План 2013 года.*

Рецензенты:

В. А. Урываев, доцент, кандидат психологических наук;  
кафедра общей и социальной психологии  
ЯГПУ им. К. Д. Ушинского.

**Николаева, Л. А. Экологическая психология:**  
Н 63 учеб. пособие / Л. А. Николаева; Яросл. гос. ун-т  
им. П. Г. Демидова. — Ярославль : ЯрГУ, 2013.  
— 104 с.

ISBN 978-5-8397-0949-2

В пособии представлено новое направление в психологии — экологическая психология, — система понятий, связь обозначенного направления с основными отраслями психологии; дан краткий анализ эколого-психологических научных направлений, рассмотрен феномен экологического сознания, характеристика пространственной, образовательной, рабочей, городской сред и их влияние на человека.

В структуру пособия входят теоретические разделы, вопросы для самопроверки, список рекомендуемой литературы.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлению 030300.62 Психология (дисциплина «Экологическая психология», цикл Б3), очной формы обучения.

**ISBN 978-5-8397-0949-2**

УДК 159.9:502(075.8)

ББК Ю95я73

© ЯрГУ, 2013

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
1. Понятие экологической психологии .....	7
2. История экологической психологии .....	12
3. Анализ эколого-психологических научных направлений .....	17
3.1. Экологический подход в психологии.....	17
3.2. Психология глобальных изменений .....	20
3.3. Психология окружающей среды.....	22
3.4. Экологическая психология в отечественной литературе .....	30
4. Основные направления изучения взаимодействия человека с окружающей средой.....	36
4.1. Краудинг .....	36
4.2. Пространственная среда .....	37
4.3. Образовательная среда.....	46
4.4. Рабочая среда .....	50
4.5. Городская среда .....	57
4.6. Экстремальная психология .....	61
5. Экологическое сознание .....	67
5.1. Понятие экологического сознания .....	67
5.2. Признаки и типы экологического сознания (В. А. Скребец).....	71
5.3. Понятие субъектной, объективной и природной экологичности .....	77
5.4. Формирование экологического сознания .....	81
6. Методы исследования в экологической психологии.....	87
Организация самостоятельной работы студентов .....	96
Вопросы к зачету.....	97
Литература.....	100