

ОБЛАСТНОЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ДЕПАРТАМЕНТА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

АРХИПОВ А.А.

ПСИХОФИЗИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ В СИСТЕМЕ ДЕТСКИХ ЛЕТНИХ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ

Оренбург 2014 г.