

УДК 796.011.1/3+796.01:159.9
ББК 75.1: [88+74]
С56

Современные тенденции психолого-педагогического обеспечения занимающихся физической культурой и спортом : материалы I Всероссийской научной конференции с международным участием 25-27 октября 2018 г. / Моск. гос. акад. физ. культуры ; под общ. ред. В.В. Буторина. – Малаховка : МГАФК, 2018. –396 с.

ISBN 978-5-00063-027-3

Редактор составитель:

Буторин В.В., к.п.н.,
зав. кафедрой Педагогики и психологии ФГБОУ ВО МГАФК

Рецензент:

Дунаев К.С., д.п.н., профессор, зав. кафедрой Теории и методики
физической культуры и спорта ФГБОУ ВО МГАФК

В сборнике представлены материалы участников I Всероссийской очной научной конференции с международным участием проходившей в Московской государственной академии физической культуры с 25-27 октября 2018 г.

Материалы научной конференции охватывают широкий круг проблем, посвящённых психолого-педагогическому обеспечению спорта и физической культуры.

Рассматриваются вопросы современной спортивной психологии и педагогики. Материалы авторов посвящены проблемам психологической подготовки и сопровождению высококвалифицированных спортсменов, организации и содержанию психологической подготовки в детско-юношеском спорте. Раскрываются психолого-педагогические аспекты профессиональной деятельности тренера. Уделено внимание рассмотрению современных средств и методов психодиагностики, а также подготовке спортивных психологов в учреждениях высшего профессионально образования. Рассмотрены психологические аспекты здорового образа жизни.

Материалы предназначены для широкого круга специалистов, тренеров, психологов, педагогов, спортсменов и студентов профильных вузов.

Материалы публикуются в авторской редакции.

УДК 796.011.1/3+796.01:159.9
ББК 75.1: [88+74]

ISBN 978-5-00063-027-3

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Алёшичева А.В., Самойлов Н.Г.

Автоматизированный программный комплекс для диагностики и мониторинга психологического здоровья личности спортсмена... 10

Андреев Вит. В., Андреев Вл. В.

Жизнестойкость как фактор преодоления в деятельности спортсменов 13

Андреев Вит. В., Андреев Вл. В.

Понятие преодоления в спорте: этимология, сущность и структура..... 20

Андрущишин И.Ф., Сивохин И.П., Бабушкин Г.Д., Денисенко Ю.П., Гераськин А.А.

Анализ психического состояния в соревновательной деятельности тяжелоатлетов..... 25

Анюхин Р.Б.

Психологическая подготовка в биатлоне..... 32

Асташова А.Н., Федоров В.П.

Психолого-педагогическое обеспечение работоспособности в экстремальных ситуациях..... 35

Бабушкин Г.Д.

Интеллектуально-психологическое развитие юных спортсменов в системе психологического обеспечения тренировочного процесса..... 41

Баченина Е.А., Трусова Л. А., Хачатурян А. Ю.

Преподавание физической культуры и спорта в высшей школе с учетом психолого-педагогических аспектов..... 53

Бондаренко А.И., Болотова М.И.

Применение музыкотерапии в аспекте поддержания психологического и физиологического благополучия человека..... 58

Буторин В.В.

Анализ научной активности преподавателей кафедры педагогики и психологии на ноябрь 2018года..... 63

Буторин В.В.

Проблемы психологического обеспечения детско-юношеского спорта в России..... 67

Бянкина Л.В.

Совместное развитие педагога и обучающегося как принцип становления субъектности физической культуры личности.....	73
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Ващенко А.С., Мокина Е.С., Полушин А.Н., Суханов А.А., Бурковская К.О.

Применение метода опосредованной ретроспективной диагностики психических состояний в процессе психологического сопровождения спортсменов в послесоревновательный период.....	78
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Грошев А.М.

Влияние самооценки на результативность соревновательных действий у детей 8-10 лет, занимающихся баскетболом.....	82
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Гудыма Н.В., Шишкова Е.В.

Психология восприятия инструкций тренера спортсменами.....	86
------------------------------------------------------------	----

Гудыма Н.В., Савинкова Г.И.

Особенности взаимоотношений в системе «тренер-спортсмен» в пулевой стрельбе.....	90
----------------------------------------------------------------------------------	----

Гузенко С.С.

Духовно-нравственные аспекты здорового образа жизни.....	97
----------------------------------------------------------	----

Долженко Т.Б., Богданова В.В.

Проблема аддиктивного поведения и его профилактики у подростков.....	100
----------------------------------------------------------------------	-----

Дроздова М.С.

Психологическое обеспечение качественно высокого уровня жизни спортсменок условно мужских видов спорта на этапе завершения спортивной карьеры	106
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Дулова Е.И., Решетова А.А., Назаров К.С., Горовая А.Е., Митин И.Н.

Особенности мотивационной сферы спортсменов-единоборцев высокой квалификации.....	111
-----------------------------------------------------------------------------------	-----

Ежова А.В., Ильичева О.В., Сираковская Я.В.

Влияние занятий волейболом на развитие внимания учащихся средних классов.....	115
-------------------------------------------------------------------------------	-----

Ежова А.В., Ильичева О.В.

Анализ состояния тревоги у волейболистов различной квалификации..... 120

Ермакова М.А., Богдалова Е.Ю.

Формирование культуры здоровьесбережения обучающихся..... 125

Жлоба И.М., Мельник Е.В.

Психологические основы воспитания быстроты у детей младшего школьного возраста..... 131

Закасовская И.Н., Сурова К.Р.

Организация и содержание психологической подготовки в детско-юношеском возрасте..... 135

Зирип В.А., Натарева О.В.

Особенности восприятия психологического пола в представлении партнёра у танцоров высокой квалификации в спортивно-бальных танцах..... 140

Иванов О.Н.

Психологические особенности взаимоотношений «тренер-игрок» в процессе обучения (женский футбол)..... 145

Ильина Н.Л.

Особенности организации учебного процесса на тренировочных сборах спортсменов (на примере гребного спорта)..... 149

Калинникова Т.К.

Мотивация спортсмена, как один из аспектов спортивной деятельности тренера..... 156

Каратаева К.А.

Работа психолога по психологической подготовке спортсмена..... 161

Климашин И.А., Хрусталёва С.О.

Педагогический аспект выявления взаимосвязи уровней агрессивности и способности самоуправления у студентов спортивного вуза направления подготовки: физическая культура (бокс, борьба)..... 164

Конарева М.А., Станиславская И.Г.

Взаимосвязь игрового амплуа и индивидуально-психологических особенностей юных хоккеистов 169

Кононова А.И., Станиславская И.Г.

Использование танцевальных упражнений в психологической
подготовке единоборцев..... 174

Корнеева М.А.

Психологическая подготовка в беге на лыжах со стрельбой из
лука..... 179

Королев Г.Н., Салмова А.И.

Особенности работы тренера со сборной командой вуза..... 184

Королева А.Д.

Особенности формирования групп спортсменов-подростков,
занимающихся конноспортивной деятельностью в зависимости от
типа стрессореагирования..... 189

Коришнунова О.В.

Сравнительный анализ показателей психической надежности
спортсменов игровых и циклических видов спорта..... 198

Кривенцов А.Л.

Методология комплексного изучения специальных способностей
в аспекте теории деятельности..... 202

Кузнецова Ж.В.

Спортивные игры в контексте этнического самосознания южных
алтайцев 215

Кузнецова В.А., Шубина Г.Л.

Уровни выраженности перфекционизма и мотивации достижения
успеха, влияющие на эффективность соревновательной
деятельности баскетболистов 15-17 лет..... 222

Лебедев М.А.

Особенности половых различий в применении иррациональных
методов психорегуляции в жизни спортсменов..... 228

Мамонова О.В., Носов С.М., Носова А.В.

Расширение содержания элективных дисциплин по физической
культуре для студентов специальной медицинской группы за счет
оздоровительной гимнастики и бильярда..... 240

Матвеев А.Е.

Преодоление стресса у спортсменов-самбистов с помощью
аутогенной тренировки 243

Медведкова Н.И., Медведков В.Д.

Эффекты улучшения психоэмоционального состояния студентов средствами физической культуры..... 248

Миков Д.Р., Черкасова В.Г., Муравьев С.В. Чайников П.Н.

Волевая саморегуляция и эмоциональное выгорание у профессиональных спортсменов-самбистов мужского пола, перенесших спортивные травмы разной степени тяжести..... 254

Миронова В.Ю.

Психологическая компетентность тренера, как основа профессионализма..... 259

Мокина Е.С., Корнеев Д.С., Гераськов В.Ю., Прихожаев И.А., Петров Н.Ю.

Диагностика устойчивости интереса к спорту и направленности мотивации у спортсменов групп начальной подготовки..... 262

Москвин В.А., Москвина Н.В., Шумова Н.С.

Диагностика и особенности проявлений интернет-зависимости у студентов спортивного вуза..... 266

Непрынцева Д.А.

Психологические аспекты формирования здорового образа жизни у населения..... 270

Никитина Е.Д., Хрусталёва С.О.

Способность к эмпатии как профессиональное качество будущих спортивных педагогов и педагогов-психологов..... 277

Николаева О.Д.

Развитие антиципации у детей 12-14 лет занимающихся каратэ.... 286

Павликова С.А.

Потенциал современного мечевого боя как средства физической и психологической реабилитации занимающихся с дцп..... 290

Пантюхин Е.И., Шубина Г.Л.

К проблеме определения игрового амплуа у юных футболистов... 295

Рыбин Р.Е.

Психологическая подготовка высококвалифицированных пловцов-спринтеров в предсоревновательном мезоцикле..... 301

Сираковская Я.В., Ежова А.В., Куржелева М.С. Особенности психологической подготовки футбольных арбитров.....	304
Сираковская Я.В., Ильичева О.В., Ежова А.В. Особенности эмоциональных состояний у квалифицированных волейболисток.....	311
Сираковская Я.В., Ежова А.В. Особенности психологической подготовки квалифицированных боксеров.....	317
Филимонова С.И., Андриющенко Л.Б., Аверясова Ю.О., Казакова В.М. Роль пространства физической культуры в формировании готовности к профессиональной самореализации студентов в современной социокультурной ситуации.....	323
Фирсова О.А. Проблематика современных тенденций психологического и педагогического обеспечения занимающихся физической культурой и спортом.....	328
Хайруллин И.Т. Специфика профессионально-педагогического общения тренера...	335
Хасин Л.А., Аткишкина Т.Д. Интернет-ресурс журнала «Вопросы психологии».....	341
Хвацкая Е.Е., Граховская А.В. Алгоритм психологической диагностики для определения ресурсных возможностей юного спортсмена.....	346
Черепанова И.О. Влияние профиля моторной асимметрии в предварительном спортивном отборе фигуристов на динамику роста спортивных результатов.....	353
Черепанова И.О. Роль психологической подготовки фигуристов в отборе на различных этапах подготовки.....	359
Чистяков И.В., Радимов Р.Р., Шикалов Н.М., Хакимов Т.А. «Второй закон деятельности мозга» психолога из Казани профессора Н.А. Васильева применительно к спорту высших достижений.....	366

Чусовитина О.М., Свешиникова К.Г.

Здоровый образ жизни в структуре ценностей студенческой молодежи.....	369
-----------------------------------------------------------------------	-----

Швецов А.В.

Профессиональная деятельность тренера и мотивация спортсмена.....	374
-------------------------------------------------------------------	-----

Шишков И.Ю.

Влияние занятий хоккеем на траве на развитие творческого интеллекта (постановка проблемы)	381
-------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Шугуров А.А.

Особенности психологического сопровождения на соревновательном отрезке спортивной деятельности спортсменов-биатлонистов группы начальной подготовки.....	384
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Щадилова И.С., Войнова Е.В.

Психолого-педагогическая специфика в работе тренера по фехтованию на колясках.....	388
------------------------------------------------------------------------------------	-----