

УДК 796.011.1/3+796.01:159.9  
ББК 75.1: [88+74]  
С56

**Современные тенденции психолого-педагогического обеспечения занимающихся физической культурой и спортом : материалы I Всероссийской научной конференции с международным участием 25-27 октября 2018 г. / Моск. гос. акад. физ. культуры ; под общ. ред. В.В. Буторина. – Малаховка : МГАФК, 2018. –396 с.**

**ISBN 978-5-00063-027-3**

*Редактор составитель:*

Буторин В.В., к.п.н.,  
зав. кафедрой Педагогики и психологии ФГБОУ ВО МГАФК

*Рецензент:*

Дунаев К.С., д.п.н., профессор, зав. кафедрой Теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО МГАФК

В сборнике представлены материалы участников I Всероссийской очной научной конференции с международным участием проходившей в Московской государственной академии физической культуры с 25-27 октября 2018 г.

Материалы научной конференции охватывают широкий круг проблем, посвящённых психолого-педагогическому обеспечению спорта и физической культуры.

Рассматриваются вопросы современной спортивной психологии и педагогики. Материалы авторов посвящены проблемам психологической подготовки и сопровождению высококвалифицированных спортсменов, организации и содержанию психологической подготовки в детско-юношеском спорте. Раскрываются психолого-педагогические аспекты профессиональной деятельности тренера. Уделено внимание рассмотрению современных средств и методов психодиагностики, а также подготовке спортивных психологов в учреждениях высшего профессионального образования. Рассмотрены психологические аспекты здорового образа жизни.

Материалы предназначены для широкого круга специалистов, тренеров, психологов, педагогов, спортсменов и студентов профильных вузов.

*Материалы публикуются в авторской редакции.*

УДК 796.011.1/3+796.01:159.9  
ББК 75.1: [88+74]

**ISBN 978-5-00063-027-3**

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Алёшичева А.В., Самойлов Н.Г.</b> Автоматизированный программный комплекс для диагностики и мониторинга психологического здоровья личности спортсмена...	10
<b>Андреев Вит. В., Андреев Вл. В.</b> Жизнестойкость как фактор преодоления в деятельности спортсменов .....	13
<b>Андреев Вит. В., Андреев Вл. В.</b> Понятие преодоления в спорте: этимология, сущность и структура.....	20
<b>Андрущишин И.Ф., Сивохин И.П., Бабушкин Г.Д., Денисенко Ю.П., Гераськин А.А.</b> Анализ психического состояния в соревновательной деятельности тяжелоатлетов.....	25
<b>Анюхин Р.Б.</b> Психологическая подготовка в биатлоне.....	32
<b>Асташова А.Н., Федоров В.П.</b> Психолого-педагогическое обеспечение работоспособности в экстремальных ситуациях.....	35
<b>Бабушкин Г.Д.</b> Интеллектуально-психологическое развитие юных спортсменов в системе психологического обеспечения тренировочного процесса.....	41
<b>Баченина Е.А., Трусова Л. А., Хачатурян А. Ю.</b> Преподавание физической культуры и спорта в высшей школе с учетом психолого-педагогических аспектов.....	53
<b>Бондаренко А.И., Болотова М.И.</b> Применение музыкотерапии в аспекте поддержания психологического и физиологического благополучия человека.....	58
<b>Буторин В.В.</b> Анализ научной активности преподавателей кафедры педагогики и психологии на ноябрь 2018года.....	63
<b>Буторин В.В.</b> Проблемы психологического обеспечения детско-юношеского спорта в России.....	67

**Бянкина Л.В.**

Совместное развитие педагога и обучающегося как принцип становления субъектности физической культуры личности..... 73

**Ващенко А.С., Мокина Е.С., Полушин А.Н., Суханов А.А., Бурковская К.О.**

Применение метода опосредованной ретроспективной диагностики психических состояний в процессе психологического сопровождения спортсменов в послесоревновательный период..... 78

**Грошев А.М.**

Влияние самооценки на результативность соревновательных действий у детей 8-10 лет, занимающихся баскетболом..... 82

**Гудыма Н.В., Шишкова Е.В.**

Психология восприятия инструкций тренера спортсменами..... 86

**Гудыма Н.В., Савинкова Г.И.**

Особенности взаимоотношений в системе «тренер-спортсмен» в пулевой стрельбе..... 90

**Гузенко С.С.**

Духовно-нравственные аспекты здорового образа жизни..... 97

**Долженко Т.Б., Богданова В.В.**

Проблема аддиктивного поведения и его профилактики у подростков..... 100

**Дроздова М.С.**

Психологическое обеспечение качественно высокого уровня жизни спортсменок условно мужских видов спорта на этапе завершения спортивной карьеры ..... 106

**Дулова Е.И., Решетова А.А., Назаров К.С., Горовая А.Е., Митин И.Н.**

Особенности мотивационной сферы спортсменов-единоборцев высокой квалификации..... 111

**Ежова А.В., Ильичева О.В., Сираковская Я.В.**

Влияние занятий волейболом на развитие внимания учащихся средних классов..... 115

<b>Ежова А.В., Ильичева О.В.</b> Анализ состояния тревоги у волейболистов различной квалификации.....	120
<b>Ермакова М.А., Богдалова Е.Ю.</b> Формирование культуры здоровьесбережения обучающихся.....	125
<b>Жлоба И.М., Мельник Е.В.</b> Психологические основы воспитания быстроты у детей младшего школьного возраста.....	131
<b>Закасовская И.Н., Сурова К.Р.</b> Организация и содержание психологической подготовки в детско-юношеском возрасте.....	135
<b>Зирип В.А., Натарова О.В.</b> Особенности восприятия психологического пола в представлении партнёра у танцоров высокой квалификации в спортивно-бальных танцах.....	140
<b>Иванов О.Н.</b> Психологические особенности взаимоотношений «тренер-игрок» в процессе обучения (женский футбол).....	145
<b>Ильина Н.Л.</b> Особенности организации учебного процесса на тренировочных сборах спортсменов (на примере гребного спорта).....	149
<b>Калинникова Т.К.</b> Мотивация спортсмена, как один из аспектов спортивной деятельности тренера.....	156
<b>Каратаева К.А.</b> Работа психолога по психологической подготовке спортсмена.....	161
<b>Климашин И.А., Хрусталёва С.О.</b> Педагогический аспект выявления взаимосвязи уровней агрессивности и способности самоуправления у студентов спортивного вуза направления подготовки: физическая культура (бокс, борьба).....	164
<b>Конарева М.А., Станиславская И.Г.</b> Взаимосвязь игрового амплуа и индивидуально-психологических особенностей юных хоккеистов .....	169

<b>Кононова А.И., Станиславская И.Г.</b> Использование танцевальных упражнений в психологической подготовке единоборцев.....	174
<b>Корнеева М.А.</b> Психологическая подготовка в беге на лыжах со стрельбой из лука.....	179
<b>Королев Г.Н., Салмова А.И.</b> Особенности работы тренера со сборной командой вуза.....	184
<b>Королева А.Д.</b> Особенности формирования групп спортсменов-подростков, занимающихся конноспортивной деятельностью в зависимости от типа стрессореагирования.....	189
<b>Коришунова О.В.</b> Сравнительный анализ показателей психической надежности спортсменов игровых и циклических видов спорта.....	198
<b>Кривенцов А.Л.</b> Методология комплексного изучения специальных способностей в аспекте теории деятельности.....	202
<b>Кузнецова Ж.В.</b> Спортивные игры в контексте этнического самосознания южных алтайцев .....	215
<b>Кузнецова В.А., Шубина Г.Л.</b> Уровни выраженности перфекционизма и мотивации достижения успеха, влияющие на эффективность соревновательной деятельности баскетболистов 15-17 лет.....	222
<b>Лебедев М.А.</b> Особенности половых различий в применении иррациональных методов психорегуляции в жизни спортсменов.....	228
<b>Мамонова О.В., Носов С.М., Носова А.В.</b> Расширение содержания элективных дисциплин по физической культуре для студентов специальной медицинской группы за счет оздоровительной гимнастики и бильярда.....	240
<b>Матвеев А.Е.</b> Преодоление стресса у спортсменов-самбистов с помощью аутогенной тренировки .....	243

<b>Медведкова Н.И., Медведков В.Д.</b> Эффекты улучшения психоэмоционального состояния студентов средствами физической культуры.....	248
<b>Миков Д.Р., Черкасова В.Г., Муравьев С.В. Чайников П.Н.</b> Волевая саморегуляция и эмоциональное выгорание у профессиональных спортсменов-самбистов мужского пола, перенесших спортивные травмы разной степени тяжести.....	254
<b>Миронова В.Ю.</b> Психологическая компетентность тренера, как основа профессионализма.....	259
<b>Мокина Е.С., Корнеев Д.С., Гераськов В.Ю., Прихожаев И.А., Петров Н.Ю.</b> Диагностика устойчивости интереса к спорту и направленности мотивации у спортсменов групп начальной подготовки.....	262
<b>Москвин В.А., Москвина Н.В., Шумова Н.С.</b> Диагностика и особенности проявлений интернет-зависимости у студентов спортивного вуза.....	266
<b>Непрынцева Д.А.</b> Психологические аспекты формирования здорового образа жизни у населения.....	270
<b>Никитина Е.Д., Хрусталёва С.О.</b> Способность к эмпатии как профессиональное качество будущих спортивных педагогов и педагогов-психологов.....	277
<b>Николаева О.Д.</b> Развитие антиципации у детей 12-14 лет занимающихся каратэ....	286
<b>Павликова С.А.</b> Потенциал современного мечевого боя как средства физической и психологической реабилитации занимающихся с дцп.....	290
<b>Пантюхин Е.И., Шубина Г.Л.</b> К проблеме определения игрового амплуа у юных футболистов...	295
<b>Рыбин Р.Е.</b> Психологическая подготовка высококвалифицированных пловцов-спринтеров в предсоревновательном мезоцикле.....	301

<i>Сираковская Я.В., Ежова А.В., Куржелева М.С.</i> Особенности психологической подготовки футбольных арбитров.....	304
<i>Сираковская Я.В., Ильичева О.В., Ежова А.В.</i> Особенности эмоциональных состояний у квалифицированных волейболисток.....	311
<i>Сираковская Я.В., Ежова А.В.</i> Особенности психологической подготовки квалифицированных боксеров.....	317
<i>Филимонова С.И., Андриющенко Л.Б., Аверясова Ю.О., Казакова В.М.</i> Роль пространства физической культуры в формировании готовности к профессиональной самореализации студентов в современной социокультурной ситуации.....	323
<i>Фирсова О.А.</i> Проблематика современных тенденций психологического и педагогического обеспечения занимающихся физической культурой и спортом.....	328
<i>Хайруллин И.Т.</i> Специфика профессионально-педагогического общения тренера...	335
<i>Хасин Л.А., Аткишкина Т.Д.</i> Интернет-ресурс журнала «Вопросы психологии».....	341
<i>Хвацкая Е.Е., Граховская А.В.</i> Алгоритм психологической диагностики для определения ресурсных возможностей юного спортсмена.....	346
<i>Черепанова И.О.</i> Влияние профиля моторной асимметрии в предварительном спортивном отборе фигуристов на динамику роста спортивных результатов.....	353
<i>Черепанова И.О.</i> Роль психологической подготовки фигуристов в отборе на различных этапах подготовки.....	359
<i>Чистяков И.В., Радимов Р.Р., Шикалов Н.М., Хакимов Т.А.</i> «Второй закон деятельности мозга» психолога из Казани профессора Н.А. Васильева применительно к спорту высших достижений.....	366

**Чусовитина О.М., Свешникова К.Г.**

Здоровый образ жизни в структуре ценностей студенческой молодежи..... 369

**Швецов А.В.**

Профессиональная деятельность тренера и мотивация спортсмена..... 374

**Шишков И.Ю.**

Влияние занятий хоккеем на траве на развитие творческого интеллекта (постановка проблемы) ..... 381

**Шугуров А.А.**

Особенности психологического сопровождения на соревновательном отрезке спортивной деятельности спортсменов-биатлонистов группы начальной подготовки..... 384

**Щадилова И.С., Войнова Е.В.**

Психолого-педагогическая специфика в работе тренера по фехтованию на колясках..... 388