

УДК 796.01 (063)

ББК 75

М – 34

Материалы XXXI научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и соискателей МГАФК. Выпуск VIII. Московская государственная академия физической культуры. – п. Малаховка, 2010. – 266 с.

В сборник (VIII выпуск) вошли материалы научных исследований, представленные на XXXI итоговой научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и соискателей МГАФК за 2009 год. Конференция проходила 22-25 марта 2010 года. В ее программе работали 4 секции: 1) «Спортивная подготовка: физическая, техническая, тактическая»; 2) «Социально-философские, исторические, экономические аспекты физической культуры и спорта»; 3) «Педагогические, психологические, исторические, социальные, организационные, экономические аспекты физического воспитания и спорта»; 4) «Оздоровление населения и медико-биологические аспекты физического воспитания и спорта».

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

Редколлегия: д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский (председатель),
д.соц.н., профессор Ю.А. Фомин (редактор),
А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Секция I. Спортивная подготовка: физическая, техническая, тактическая

Зулаев И.И. Особенности построения УТП на начальном этапе подготовки юных тяжелоатлетов.....	3
Кузнецов В.К. Выявление закономерностей у лыжников-гонщиков в подготовительном периоде от применения специальных тренировочных средств.....	9
Мясоедова И.Е. Особенности проведения дистанционных пробегов в России.....	16
Раевский Д.А. Двигательная готовность детей 10-11 лет к формированию навыка плавания.....	19
Соболева О.О. Методические особенности подготовки сборной команды России по выездке к первенству Европы 2009г.....	22
Торунова Э.Л. Проблемы подготовки фигуристов в новом олимпийском цикле.....	27
Хасин Л.А.; Дроздов А.Л., Кукушкин В.Г. Анализ на основе скоростной видеосъемки бегового шага.....	37
Хасин Л.А., Тараховский Д.Ю. Планирование тренировки в атлетизме с использованием экспертных систем.....	54
Хасин Л.А., Бурьян С.Б., Бакаринов Ю.М., Щелков С.С. Экспертные системы для планирования тренировочной нагрузки в метании молота.....	64

Секция II. Спортивная подготовка: физическая, техническая, тактическая и общетеоретические аспекты физического воспитания и спорта

Артамонова И.Е.; Шачнева Л.М. Перспективы развития художественной гимнастики в вузе.....	72
Василенко А.А. Определение оптимальных параметров нагрузки в силовых упражнениях, выполняемых в преодолевающем режиме, с использованием вариабельности сердечного ритма.....	75
Коренберг В.Б. Идеомоторика как фактор спортивной подготовки.....	80
Коренберг В.Б. Спортивная двигательная ситуация.....	83
Калинин В.Д.; Палехова Е.С. Прогрессивная методика управления спуском у стрелков из малокалиберной винтовки, способствующая достижению стабильно высоких соревновательных результатов.....	93

<i>Микряшов Г.В.</i> Параметры техники выполнения водноопорных движений у студентов МГАФК.....	107
<i>Палехова Е.С.; Власов В.А.</i> Контроль за тренировочным процессом в период централизованных учебно-тренировочных сборов по пулевой стрельбе...	111
<i>Сабитов Р.Х.</i> Физическое развитие футболистов и школьников 12-14 лет.....	117
<i>Семенова Ю.В., Артамонова И.Е.</i> Фитнес-аэробика в средних специальных учебных заведениях (ССУЗах).....	122
<i>Семин Н.И.</i> Предсоревновательная регуляция веса тела пауэрлифтеров высокой квалификации.....	126
<i>Сиравковская Я.В.</i> Развитие внимания у юных спортсменов-ориентировщиков на начальном этапе тренировок в условиях спортивного зала.....	137
<i>Черемисин В.П.</i> Основные механизмы адаптации спортсменов к условиям специфической деятельности в спортивных играх.....	141

Секция III. Педагогические, психологические, исторические, социальные, организационные, экономические аспекты физического воспитания и спорта

<i>Аристархова С.А.</i> Моделирование процесса творческой самореализации студентов вуза физической культуры.....	145
<i>Бородулин Д.А.</i> Результаты внедрения рейтинговой системы оценки успеваемости в соответствии с европейской системой академических кредитов (ECTS) в учебный процесс МГАФК.....	149
<i>Гулюшкина Е.П.</i> Сравнительный анализ профессиональных компетенций проектов ФГОС ВПО в сфере физической культуры и спорта.....	156
<i>Кудлин В.Я., Захарова Н.В.</i> Пути модернизации подготовки специалистов по физической культуре на педагогической практике.....	160
<i>Кузнецова Ж.В.</i> Влияние религии на особенности этнического самосознания коренных народностей Алтая.....	164
<i>Кулеба О.М.</i> Развитие профессиональной компетентности педагога высшей школы как ведущее условие обеспечения качества подготовки специалиста.....	168
<i>Левин В.С., Колупанов П.П.</i> Психологическая и интеллектуальная подготовленность юных футболистов 13-14 лет.....	173
<i>Лысов П.К., Дудиева Н.В.</i> Разработка личностно-ориентированной модели преподавания анатомии человека студентам-спортсменам с ограниченными физическими способностями.....	175

Никитина Е.Д., Сираковская Я.В. Когнитивная модель и познавательные процессы в спортивном ориентировании.....	177
Перевицкий И.С. Варианты судейских решений состязательных ситуаций борьбы на основе видеоповторов.....	181
Рафалович А.Б. Физическая подготовка школьников.....	184
Рзаев Т.М. Социально-психологические факторы в спортивно-игровой деятельности.....	190
Рыбина О.В. Стилиевые особенности саморегуляции баскетболистов разного уровня профессионального мастерства.....	192
Фураев А.Н., Димане И.В., Рубинштейн И.А. Информатизация вузов – концептуальные подходы.....	196
Фураев А.Н., Шульгин Г.Е. Актуальные вопросы совершенствования прохождения общепрофессиональных дисциплин на примере спортивной метрологии.....	199
Шмелева Г.А., Ольхова О.В. Активизация самостоятельной работы по физике студентов первого курса.....	202
Шнайдер Н.А. формирование навыков перевода английского глагола в условиях самостоятельной работы.....	206

Секция IV. Оздоровление населения и медико-биологические аспекты физического воспитания и спорта

Вагнер П.П., Покотило М.Г. Профилактика отрицательных воздействий тренировочных нагрузок у стрелков-стендовиков.....	216
Даниленко Ж.В., Тамбовский А.Н. К офтальмоэргономической составляющей учебного процесса студента.....	218
Даниленко Ж.В., Левина Е.А., Тамбовский А.Н. Некоторые вопросы офтальмоэргономического тестирования в игровых видах спорта.....	222
Долматова Т.И., Погосян К.М. Показатели асимметрии осанки у детей 10-13 лет страдающих сколиотической болезнью I-II степени в динамике.....	225
Долматова Т.И., Шикунин В.С. Спорт и одонтогенная инфекция....	228
Козлова О.А. Организация и проведение занятий со студентами специальной медицинской группы.....	233
Мартьянихин В.С., Козмава Ф.Л. Коррекция двигательных нарушений у детей 6-8 лет с последствиями ДЦП в условиях специализированного дома ребенка....	238
Пуцина А.В., Цицкишвили Н.И., Гинзбург Н.Л. Методика комплексной реабилитации детей младшего школьного возраста с бронхо-легочными заболеваниями.....	240

Рютина Л.Н. Научно-методическое обеспечение физического воспитания студентов.....	248
Синайский М.М., Курочкина Е.С. К вопросу о современных тенденциях величины, сезонной динамики и физиологической коррекции тренировочных нагрузок у юных футболистов и футболисток.....	252
Слепенчук И.Е., Чернов А.М. Профиль заболеваемости и физическая подготовка школьников начальных классов Московской области.....	258