



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

# ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№4/2025

## Подписные индексы в каталогах:

«Урал-Пресс» — 42122; 36804 (в комплекте)

«Почта России» — ПЗ423, П8641 (в комплекте)



Материалы журнала индексируются в РИНЦ

## ТЕМА НОМЕРА

### СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

## СОДЕРЖАНИЕ

### Колонка редактора

*Парамонова М.Ю.*

Футбол как средство спортивно-патриотического воспитания ..... 5

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

### Повышение квалификации

*Очнева Е.И., Лохматова Л.В.*

«Ты не бойся, мама, я с тобой!» ..... 6

*Середюк О.В., Болотникова О.В., Кузьмина Н.Н.*

Интеграция образовательной деятельности в проекте

«От детского сада к олимпийским вершинам» ..... 10

*Терпугова М.В., Орлова К.В.*

«Хотим мы жить под мирным небом!» ..... 18

### Психофизическое развитие ребенка

*Сысоева Е.П.*

Волшебный мир творчества и движений ..... 23

## ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

### Образовательная работа

*Скопина В.Е.*

В бассейне купаемся, исследованием занимаемся ..... 28

### Физкультурно-оздоровительная работа

*Обоева М.В.*

Спортивное развлечение «Вместе мы сила!» ..... 33

<i>Петрова Н.А.</i> «Вперед, мальчишки!» .....	37
<i>Солдатова В.В.</i> «Три поросенка» .....	41
<i>Буляккулова Е.Н.</i> Спортивный праздник «Папа, мама, я — футбольная семья» .....	47
<i>Белозерова Я.И.</i> «Хочу быть сильным, как мой папа» .....	52
<i>Фетисова Е.С.</i> Морские приключения. Шифровка .....	58
<i>Седловская И.М.</i> Оздоровительная гимнастика для дошкольников с ОВЗ .....	64

## Преимственность

<i>Вилкова Н.Г.</i> Физкультурно-спортивное мероприятие «Футбольный флешмоб» .....	70
--	----

## Здоровьесберегающая среда

<i>Кузнецов В.В.</i> Проект «Мягкие модули» .....	78
--	----

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Дискуссионный клуб

<i>Зимина С.Н.</i> Ознакомление дошкольников с координационной лестницей .....	84
---	----

### Вести из регионов

<i>Клементьева Е.В.</i> «Прояви себя в футболе» .....	88
<i>Гарипова Л.Р.</i> День футбольного самоуправления в детском саду .....	94
<i>Вахрушева О.Г.</i> Спортивное развлечение «Футбол для всех» .....	103

<b>Книжная полка</b> .....	22, 40, 77
----------------------------	------------

<b>Индекс</b> .....	109
---------------------	-----

<b>Вести из Сети</b> .....	110
----------------------------	-----

<b>Как подписаться</b> .....	111
------------------------------	-----

<b>Анонс</b> .....	112
--------------------	-----