

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Сергеев Г.А., Ашкинази С.М., Сытник Г.В., Ступкина М.О.</b> Интервенция психофизиологического статуса высококвалифицированных биатлонистов с помощью инновационных психотехнологий ..... 3
	<b>Жовнерчук И.Ю., Чичкалюк В.А., Жовнерчук Е.В., Щеголев И.В., Житенёв А.М., Савинкина А.О.</b> Оперативная диагностика и экспресс-коррекция состояния утомления у лиц опасных профессий с применением цифровых технологий ..... 10
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Алексеев Н.А., Клименко Б.А., Воротник А.Н., Мишин А.М.</b> Развитие оперативного мышления сотрудника полиции, направленного на устойчивость двигательного навыка в противоборстве с правонарушителями ..... 16
	<b>Чижиков А.В.</b> Стресс как способ достижения результата в спорте ..... 24
	<b>Мордасов Д.О., Колчев А. И., Днов К.В., Зун С.А., Ятманов А.Н.</b> Влияние психических состояний на психологическую устойчивость военнослужащих ..... 30
	<b>Шумова Н. С., Байковский Ю. В., Пэн Ч.</b> Ценность просоциального поведения как фактор сплоченности группы единоборцев ..... 34
<b>МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ</b>	<b>Шевцова С.В., Волкова Г.Л., Волков В.А.</b> Оценка уровня сформированности и развития спортивно-патриотических качеств обучающихся ..... 37
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Михайлин Г.А.</b> Илиотибиальный стресс-синдром как один из факторов возникновения неспецифической боли в коленном суставе при повышенных физических нагрузках, методы определения и оценки ..... 44
	<b>Федотова Е.В., Сиделев П.А.</b> Идентификация пороговых значений ЧСС ски-кроссеров высокого класса с использованием методов нелинейного анализа variability сердечного ритма ... 48
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Нурматова Т.В.</b> Резиновый эспандер как эффективное средство развития силы рук юных дзюдоистов ..... 53
	<b>Павлов С.П.</b> Использование физических упражнений с гирями для развития силы мышц ног и спины ..... 56
	<b>Пахомова С.В., Бакурадзе Н.С.</b> Использование упражнений с резиновым эспандером для повышения эффективности развития специальной выносливости фехтовальщиков-шпажистов» ..... 59
<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	<b>Чернявский Е.А., Серова Ю.С., Фетцова Л.Н., Кобрянова И.В., Ятманов А.Н.</b> Искусственный интеллект в сопровождении военнослужащих ..... 63
	<b>Чижиков А.В.</b> Возникновение интернет-зависимости: уход от реальности при стрессе ..... 68
<b>ВЕРИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ</b>	<b>Громов В.А., Беринов Б.Д.</b> Верификация спортсменов-гиревиков высокой квалификации по региональному признаку ..... 73
<b>ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>Зиамбетов В.Ю.</b> О необходимости военно-прикладной физической подготовки в рамках изучения студентами вузов дисциплины «основы военной подготовки» ..... 77