

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Сергеев Г.А., Ашкинази С.М., Сытник Г.В., Ступкина М.О. Интервенция психофизиологического статуса высококвалифицированных биатлонистов с помощью инновационных психотехнологий 3
	Жовнерчук И.Ю., Чичкалюк В.А., Жовнерчук Е.В., Щеголев И.В., Житенёв А.М., Савинкина А.О. Оперативная диагностика и экспресс-коррекция состояния утомления у лиц опасных профессий с применением цифровых технологий 10
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Алексеев Н.А., Клименко Б.А., Воротник А.Н., Мишин А.М. Развитие оперативного мышления сотрудника полиции, направленного на устойчивость двигательного навыка в противоборстве с правонарушителями 16
	Чижигов А.В. Стресс как способ достижения результата в спорте 24
	Мордасов Д.О., Колчев А. И., Днов К.В., Зун С.А., Ятманов А.Н. Влияние психических состояний на психологическую устойчивость военнослужащих 30
	Шумова Н. С., Байковский Ю. В., Пэн Ч. Ценность просоциального поведения как фактор сплоченности группы единоборцев 34
МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ	Шевцова С.В., Волкова Г.Л., Волков В.А. Оценка уровня сформированности и развития спортивно-патриотических качеств обучающихся 37
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Михайлин Г.А. Илиотибиальный стресс-синдром как один из факторов возникновения неспецифической боли в коленном суставе при повышенных физических нагрузках, методы определения и оценки 44
	Федотова Е.В., Сиделев П.А. Идентификация пороговых значений ЧСС ски-кроссеров высокого класса с использованием методов нелинейного анализа variability сердечного ритма ... 48
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Нурматова Т.В. Резиновый эспандер как эффективное средство развития силы рук юных дзюдоистов 53
	Павлов С.П. Использование физических упражнений с гирями для развития силы мышц ног и спины 56
	Пахомова С.В., Бакурадзе Н.С. Использование упражнений с резиновым эспандером для повышения эффективности развития специальной выносливости фехтовальщиков-шпажистов» 59
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	Чернявский Е.А., Серова Ю.С., Фетцова Л.Н., Кобрянова И.В., Ятманов А.Н. Искусственный интеллект в сопровождении военнослужащих 63
	Чижигов А.В. Возникновение интернет-зависимости: уход от реальности при стрессе 68
ВЕРИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ	Громов В.А., Беринов Б.Д. Верификация спортсменов-гиревиков высокой квалификации по региональному признаку 73
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Зиамбетов В.Ю. О необходимости военно-прикладной физической подготовки в рамках изучения студентами вузов дисциплины «основы военной подготовки» 77