

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
I. Судейская коллегия	8
1.1. Главный судья и его заместители	8
1.2. Старший судья	9
1.3. Судья на линии	12
II. Методика судейства	16
2.1. Сигналы и жесты судей	24
III. Руководство игрой и воспитательная роль судьи	26
3.1. Роль судьи как воспитателя	26
3.2. Руководство игрой	28
3.3. Подготовка судьи к соревнованиям	31
3.4. Организация и проведение просмотров судейства	38
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	42
<i>Список литературы</i>	44
<i>Приложения</i>	45

ВВЕДЕНИЕ

Русская лапта - один из увлекательнейших игровых видов спорта, игра, уходящая своими корнями в далекое прошлое. В нашей стране последнее десятилетие русская лапта как вид спорта получила очень динамичное развитие. Сотни команд в возрасте от 9-10 лет и до 50-60 лет, более чем в 40 регионах России принимают участие в соревнованиях на первенство районов, городов, республик, областей, в Первенствах, Чемпионатах и Кубках страны. Ежегодно проводятся Всероссийские турниры «Золотая бита», «Золотая нива», «Осенние биты», также русская лапта входит в программу Всероссийских летних сельских спортивных игр. В последние три года стали проводиться Международные турниры по русской лапте с участием команд из Казахстана, Молдовы, Румынии и России.

Для успешного выступления в турнирах, первенствах, чемпионатах игрокам в русскую лапту и командам в целом нужно постоянно повышать уровень мастерства, используя передовые методики тренировки, разработанные на основе данных науки и большого практического опыта ведущих тренеров. Необходимо, особенно на ранних этапах подготовки команд, большое внимание уделять всесторонней физической подготовке, которая дает фундаментальную базу для совершенствования техники и тактики игры. Немаловажное значение в этом виде спорта приобретает психологическая и морально-волевая подготовка.

На повышение класса игроков в русскую лапту также влияет квалифицированное судейство. В связи с этим одной из основных задач Всероссийской, Оренбургской Областной Общественной Организации «Федерация русской лапты «Оренбуржье» и главных судейских коллегий по-прежнему является повышение качества судейства соревнований и подготовка новых квалифицированных судей. Нами обобщен опыт подготовки квалифицированных судей и в данной методической работе изложены основные рекомендации по подготовке судей, практические советы, нюансы, которые возникают в судействе игр. Не вызывает сомнений, что культура проведения соревнований должна быть высокой. Тщательная