

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра теории и методики спортивных единоборств

Рабочая учебная программа
обсуждена на заседании кафедры
« 28 » 09 20 22г.
протокол № 4
Заведующий кафедрой Павлов А.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. проректора по учебной
работе
И.А. Дьячук

« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине
ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «физкультурное образование»

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курсы - 4

Семестры - 8

Итоговая форма контроля - зачет (8 семестры)

Рабочую программу разработали:
Шляхтин В.А., ст. преподаватель.
Никуленков А.Н., преподаватель

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2.	Результаты обучения по дисциплине	5
3.	Место дисциплины в структуре ОПОП	8
4.	Объем дисциплины и виды учебной работы	8
5.	Содержание дисциплины	9
5.1.	Количество часов по видам занятий	9
5.2.	Содержание дисциплины по видам занятий	10
5.2.1.	Содержание лекционных занятий	10
5.2.2.	Содержание практических занятий	10
6.	Самостоятельная работа студентов	11
7.	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	12
7.1.	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	12
7.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы	15
7.2.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	15
7.2.2.	Тестовые задания	16
7.2.3.	Вопросы к зачету	16
7.2.4.	Кейсы, ситуационные задания	16
8.	Перечень основной и дополнительной литературы	17
9.	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимые для освоения дисциплины	18
9.1.	Электронные библиотечные системы	18
9.2.	Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	19
10	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	19
11	Материально - техническое обеспечение дисциплины	20