

# Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

фотограф Виктория ШЕРШЕНЬ

16+

**Игорь  
МИРКУРБАНОВ:**  
«Переступаю  
порог театра —  
и моё настроение  
улучшается»



Стр. 6-7

**Радость —  
путь к здоровью?**

Стр. 2

**Путешествие  
в Дубай —  
город  
роскоши  
и строгих  
правил**



Стр. 24-27

**Молочная продукция:  
как нас  
обманывают?**

Стр. 12-13

**Психолог  
Анна  
КИРЬЯНОВА:**  
«Что делать,  
когда  
происходит  
что-то плохое»



Стр. 17

**Как быстро поднять  
самооценку?**

Стр. 18

ISSN 1819 - 0502

2 2 0 0 8 >



ПОЧТА РОССИИ

Подписные  
издания

Официальный каталог Почты России  
на период подписки 2022

С 900 изданий  
не возвращается

Подписной индекс  
**П2780**

**юнилайн®**  
издательство печатной продукции