

УДК 159.9+37.015.3(075.8)

ББК 88.4 я73

Т25

*Печатается по решению кафедры общей и педагогической психологии
Академии психологии и педагогики Южного федерального университета
(протокол № 8 от 08 апреля 2021 г.)*

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заместитель декана по учебной работе,
заведующая кафедрой общей и социальной психологии факультета философии и
психологии Воронежского государственного университета *К. М. Гайдар*;

заместитель директора, кандидат психологических наук, доцент кафедры
психологии личности и консультативной психологии Академии психологии
и педагогики Южного федерального университета *Е. В. Белова*

Тащёва, А. И.

Т25 Психологическое сопровождение первокурсников : учебное пособие для преподавателей и обучающихся / А. И. Тащёва, С. В. Гриднева, М. Р. Арпентьева ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2021. – 284 с.

ISBN 978-5-9275-3960-4

Данные материалы представляют собой учебное пособие для преподавателей и обучающихся в колледжах и вузах и включают программу тренинговых занятий в системе психолого-педагогического сопровождения, разработанных для студентов ЮФУ с целью изучения приемов эффективной самопрезентации, особенностей возникновения и способов преодоления различных барьеров в межличностном и профессиональном общении для обеспечения конкурентоспособности будущего специалиста в соответствии с профилем и направлениями деятельности. Представленное пособие включает также реферативный обзор исследований по проблемам психологического сопровождения первокурсников, а также батарею авторского или адаптированного авторами методического инструментария для профессиональной психологической помощи личности в контексте проблематики и задач данного учебного пособия для преподавателей и обучающихся в колледжах и вузах. Разработанная программа может быть использована в психолого-педагогическом сопровождении образовательного процесса других образовательных учреждений высшего и среднего специального образования.

УДК 159.9+37.015.3(075.8)

ББК 88.4 я73

ISBN 978-5-9275-3960-4

© Южный федеральный университет, 2021

© Тащёва А. И., Гриднева С. В., Арпентьева М. Р., 2021

© Оформление. Макет. Издательство

Южного федерального университета, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	5
-----------------------	---

МОДУЛЬ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЮФУ»

Тема 1. Возрастные границы и своеобразие личностных особенностей подросткового и юношеского возраста, психологические новообразования и типичные трудности	8
Тема 2. Профессиональное самоопределение и его особенности в подростковом и юношеском возрасте	48
Тема 3. Психолого-педагогические особенности нового поколения обучающихся, способы преодоления трудностей обучения	73
Тема 4. Коммуникативные навыки в подростковом и юношеском возрасте как витально значимая составляющая и средство эффективности обучения в колледже и вузе	92
<i>Список рекомендуемой литературы для самостоятельного изучения.....</i>	122

МОДУЛЬ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЮФУ

Тема 1. Особенности психологической помощи в вузе....	134
Тема 2. Общие методические рекомендации ведущему тренинг	139
Тема 3. Основные принципы работы ведущего тренинг и метатехнологии академического психологического консультирования	167
Тема 4. Особенности тренинга по самопрезентации и формированию культуры делового общения обучающихся ЮФУ.....	200

Тема 5. Социально-психологический тренинг в развитии способности юношей и подростков к пониманию себя и других людей.....	211
<i>Дидактический материал рубежного контроля</i>	<i>250</i>
<i>Задание для самостоятельной работы студентов.....</i>	<i>250</i>
<i>Список рекомендуемой литературы для самостоятельного изучения.....</i>	<i>251</i>
<i>Приложения.....</i>	<i>259</i>