

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Алексей Федотов –
студент ИрНТУ, мастер
спорта международного
класса по тайскому боксу,
чемпион России
и мира среди студентов



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

НА ПУТИ К ЮБИЛЕЮ «ТИПФК»

С.А. Пронин – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие теории и методики гребного спорта ... 3

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

М.В. Корняков, А.А. Ахматгалин, С.А. Гальцев – К 70-летию кафедры физической культуры Иркутского национального исследовательского технического университета ... 5
Н.В. Чертов, Т.А. Степанова, О.В. Чертов, В.Л. Фомин – Стратегия подготовки специалистов по физической культуре и спорту на юге России ... 8

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

В.Е. Цибульников, А.А. Хоптинская – Качество здоровьесберегающей образовательной среды: уровни сформированности, показатели и критерии оценки ... 11
О.И. Кузьмина, В.Ю. Лебединский, О.А. Швачун – Современные технологии педагогического воздействия и новые виды двигательной активности в здоровьесбережении студенческой молодежи ... 14
К.К. Марков, М.Д. Кудрявцев, Т.Д. Лампетова – Формирование навыков здорового образа жизни и психомоторных качеств у учащихся младшего школьного возраста ... 17
Л.А. Кадуцкая, Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, В.Н. Ирхин – Адаптационная модель организации двигательной активности обучающихся ... 20
М.М. Колокольцев, Р.А. Амбарцумян – Сравнительный анализ морфофункциональных показателей и двигательных качеств студентов разных годов обучения ... 22
А.Б. Серых, Е.И. Мычко – Особенности адаптационного потенциала детей-сирот к занятиям физической культурой ... 25
В.И. Бондин, Т.А. Степанова, М.В. Белавкина – Мотивация к занятиям физической культурой и спортом как основа формирования культуры здоровья в студенческой среде ... 27

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

В.С. Миласечкин, А.В. Русанов, А.С. Валуго – Функциональные возможности кардиореспираторной системы у студентов, занимающихся спортивно-оздоровительным плаванием ... 29
А.А. Псеунок, М.А. Муготлев, М.Н. Силантьев, Р.А. Гасанова – Особенности вариативности сердечного ритма у футболистов 14-16 лет ... 31

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

К.А. Алексеев – Журнал «Пролетарский спорт» в борьбе за контроль над международным рабочим спортивным движением ... 34

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.А. Койпышева, В.Ю. Лебединский – Соприженность изменений физического развития и физической подготовленности дошкольников, школьников и студентов ... 36
В.Я. Жигало, Ф.Б. Литвин, Т.А. Булавкина, И.А. Дубогрызова, О.Н. Шкитырь – Сравнительный анализ физического развития и физической подготовленности студентов разных этнических групп, обучающихся в средней полосе России ... 39

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

В.Л. Ботяев, В.Н. Бойко, С.В. Ботяев – Проблемы двигательной координации и пути ее решения в учебном процессе студентов-бакалавров педагогического вуза ... 41
Е.В. Гавришова, А.С. Грачев, А.А. Третьяков – Использование информационно-коммуникативных технологий в организации дополнительной оздоровительной деятельности студентов с учетом типа мотивации ... 44
Г.А. Гилев, Э.В. Егорычева, Е.А. Клусов, Ю.В. Краев – О физическом воспитании в вузовском образовании ... 48
Л.Н. Коваль, Р.В. Гзирьян, Г.В. Шиянова, А.П. Бабченко – Детерминанты качества физкультурного образования сквозь призму мнений студентов ... 50
О.Е. Пискун, М.Ю. Абабкова, В.Л. Леонтьева, Ю.А. Ковалева – Показатели эмоционального состояния студентов при освоении теоретического курса по дисциплине «Физическая культура» ... 53
И.Д. Харисов, И.Н. Никулин, А.В. Воронков, В.А. Малахов – Оценка уровня подготовленности студентов при выполнении нормативов комплекса ГТО ... 56
О.В. Тимофеева, А.Д. Дугбей, А.Д. Мальченко – Формирование сборной команды по черлидингу на основе контроля базовых элементов ... 58

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

С.А. Гильманов, В.А. Мищенко, Е.А. Кукуев, В.А. Лобова – Спортсизация студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидность в форме академической мобильности ... 60
Е.А. Миласечкина, Т.И. Джандарова, О.В. Погорелова – Влияние дополнительных занятий оздоровительной физической культурой на адаптационные возможности студентов, имеющих заболевания суставов воспалительного характера ... 63
И.В. Михайлова, С.Н. Фомина – Концептуальная модель психогаммы шахматистов с отклонениями в состоянии здоровья ... 66
Г.К. Хомяков, А.А. Ахматгалин, А.В. Демчик – Медико-биологическая реабилитация спортсменов в гиревом спорте при дискомфорте в области пояснично-крестцового отдела позвоночника ... 69

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Т.А. Степанова, В.А. Шапова, Е.А. Ващенко – Студенческие олимпиады по профессии «Физическая культура и спорт» ... 71

«ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, О.В. Ошина, Н.В. Ваганова – Анализ траекторий центров масс спортсменов в процессе выполнения броска через бедро в условиях соревнований ... 74
Ф.И. Собянин, А.С. Рахметжанов, Ш.А. Макашев, К.И. Исмагулов – Оценка специальной физической подготовленности юных борцов казахско-курес ... 76
А.А. Шалманов, Е.А. Лукунина – Фазовый состав и временные показатели движения штанги в рывке и толчке в тяжелой атлетике ... 79
А.В. Лысенко, Т.А. Степанова, С.С. Вассель, Д.С. Лысенко – Эффективность использования современных эргогенных средств в спорте и опасность пищевых фальсификатов ... 82

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

С.И. Логинов, А.С. Кинтохин, А.С. Снигирев, Р.О. Солодилов – Гендерзависимые особенности биомеханики и вариативности ходьбы молодых людей на тредмиле в условиях лабораторного исследования ... 87
В.А. Родионов, М.А. Родионова – Роль корпоративного спорта в оздоровлении и повышении уровня физической активности трудящихся ... 90
М.В. Самойлова, Н.Л. Бородавкина – Формирование двигательных навыков игры в теннис у юных спортсменов на основе ориентировочной деятельности ... 92

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Философские этюды к пониманию кинестезы ... 95

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.В. Бянкина, М.А. Маниковская – Субъектность физической культуры как условие сохранения идентичности человека ... 96
А.Н. Яковлев, Е.П. Врублевский, В.И. Стадник, А.А. Кравченко, М.А. Яковлева, Н.А. Глушенко – Восприятие будущего в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью: проблемы и перспективы ... 98
В.П. Лукьяненко – Проблема понятийно-терминологического обеспечения разработки концепции модернизации учебного предмета «Физическая культура» ... 101

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Н.Г. Knüttgen – Стандартизация терминологии, связанной с мышечной деятельностью ... 7
Б.Х. Ланда – Мониторинг физических качеств обучающихся: актуальная технология управления организацией физического воспитания ... 33
М.С. Леонтьева, К.М. Берулава – Факторы успешного поведения слабослышащих и здоровых борцов в процессе тренировочной и соревновательной деятельности ... 38
А.В. Попов, Н.С. Леонтьева – Дифференцированная модель подготовки женской мини-футбольной команды студентов разного уровня спортивной квалификации ... 47
М.М. Лапкин, А.Л. Похачевский, И.А. Мазикин, А.В. Фомичев – Проявление личностных особенностей спортсменов в нагрузочный период стресс-теста ... 78
А.В. Турманидзе – Использование специальных физических упражнений с перьевым воланом в процессе коррекции зрения ... 94
И.В. Федотова, Д.В. Саможников, А.С. Гладких, С.А. Давыдов – Характеристика состояния здоровья экс-спортсменов с учетом гендерных особенностей: социологический анализ ... 104

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

В.И. Лубышева ... 19

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА

... 84

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
15.12.2019

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

ON THE VERGE OF ANNIVERSARY OF TIPFK

S.A. Pronin – Scientific-Theoretical Journal «Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury» and Its Effect on Theory and Methodology of Rowing 3

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

M.V. Korniyakov, A.A. Akhmatgatlin, S.A. Galtsev – On Occasion of 70th Anniversary of Physical Education and Sports Department of Irkutsk National Research Technical University 5
N.V. Chertov, T.A. Stepanova, O.V. Chertov, V.L. Fomin – Physical Education and Sport Specialist Training Strategy in South of Russia 8

HEALTH PROTECTING PHYSICAL EDUCATION TECHNOLOGIES

V.E. Tsibulnikova, A.A. Khoptinskaya – Quality of Health-Saving Educational Environment: Levels of Formation, Evaluation Indicators and Criteria 11
O.I. Kuzmina, V.Y. Lebedinskiy, O.A. Shvachun – Modern Technologies of Pedagogical Impact and New Types of Motor Activity in Student Health Protection 14
K.K. Markov, M.D. Kudryavtsev, T.D. Lampetova – Healthy Lifestyle and Psychomotor Skills Building in Elementary School Students 17
L.A. Kadutskaya, L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, V.N. Irkhin – Adaptation Model of Organization of Students' Motor Activity 20
M.M. Kolokoltsev, R.A. Ambartsumyan – Comparative Analysis of Morphofunctional Indicators and Motor Abilities Rates in Female Students in Different Years of Study 22
A.B. Serykh, E.I. Mychko – Features of Orphans' Adaptive Potential to Physical Education 25
V.I. Bondin, T.A. Stepanova, M.V. Belavkina – Motivation for Physical Education and Sports as Basis for Cultivation of Health Culture among Students 27

SPORT PHYSIOLOGY

V.S. Milashechkin, A.V. Rusanov, A.S. Valyugo – Cardiorespiratory System Functionality in Students Involved in Therapeutic Swimming 29
A.A. Pseunok, M.A. Mugotlev, M.N. Silantiev, R.A. Gasanova – Peculiarities of Heart Rate Variability in 14-16 Year-Old Football Players 31

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

K.A. Alekseev – «Proletarsky Sport» Journal in Struggle for Control Over International Workers' Sports Movement 34

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

E.A. Koipysheva, V.Y. Lebedinskiy – Correlation of Changes in Physical Development and Physical Fitness of Preschoolers, Schoolchildren and University Students 36
V.Ya. Zhigalo, F.B. Litvin, T.A. Bulavkina, I.A. Dubogryzova, O.N. Shkityr – Comparative Analysis of Physical Development and Physical Fitness of Students of Different Ethnic Groups in Central Russia 39

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

V.L. Botyayev, V.N. Boyko, S.V. Botyayev – Problems with Motor Coordination and Solutions in Bachelor Student Training Process in Pedagogical University 41
E.V. Gavrishova, A.S. Grachev, A.A. Tret'yakov – Use of Information and Communication Technologies in Additional Physical Training and Sport Activities of Students Based on Motivation Type 44
G.A. Gilev, E.V. Egorycheva, E.A. Klusov, Yu.V. Kraev – Academic Physical Education in Higher Educational Institutions 48
L.N. Koval, R.V. Gziryay, G.V. Shiyanova, A.P. Babchenko – Physical Education Quality Determinants According to Students 50
O.E. Piskun, M.Yu. Abakova, V.L. Leontyeva, Yu.A. Kovaleva – Indicators of Emotional State in Physical Education Theory Course Students 53
I.D. Kharisov, I.N. Nikulin, A.V. Voronkov, V.A. Malakhov – Involvement of Students in All-Russian Project «From Student Credit to GTO Badge» 56
O.V. Timofeeva, A.D. Dugbley, A.D. Malchenko – Formation of Cheerleading Team Based on Basic Element Control 58

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

S.A. Gilmanov, V.A. Mishchenko, E.A. Kukuev, V.A. Lobova – Sportization of Physical Education of Students with Health Limitations and Disability in Form of Academic Mobility 60
E.A. Milashechkin, T.I. Jandarova, O.V. Pogorelova – Effects of Additional Recreational Physical Education Lessons on Adaptive Capabilities of Female Students Diagnosed with Inflammatory Joint Diseases 63
I.V. Mikhaylova, S.N. Fomina – Conceptual Model of Psychic Profile of Chessplayers with Health Deviations 66
G.K. Khomyakov, A.A. Akhmatgatlin, A.V. Demchik – Biomedical Means of Rehabilitation of Kettlebell Lifters Diagnosed with Lumbar Spine Discomfort 69

VOCATIONAL TRAINING

T.A. Stepanova, V.A. Shpakova, E.A. Vashchenko – Student Professional Olympiads in «Physical Education and Sports» 71

«TRAINER» – journal in journal

A.G. Levitsky, D.A. Matveyev, O.V. Oshina, N.V. Vaganova – Body Mass Center Travel Trajectory Analysis for Hip Roll in Conditions of Competitions 74
F.I. Sobyanyin, A.S. Rakhmetzhanov, Sh.A. Makashev, K.I. Ismagulov – Evaluation of Special Physical Fitness of Young Qazaq Kuresi Wrestlers 76
A.A. Shalmanov, E.A. Lukunina – Phase Structure and Temporal Indicators of Bar Movement in Clean and Jerk in Weightlifting 79
A.V. Lysenko, T.A. Stepanova, S.S. Vassel, D.S. Lysenko – Efficiency of Modern Ergogenic Aids Used in Sports and Hazards of Food Adulteration 82

YUGRA – SCIENCE AND SPORT

S.I. Loginov, A.S. Kintyukhin, A.S. Snigirev, R.O. Solodilov – Gender-Related Features of Biomechanics and Variability of Treadmill Walking in Young People in Laboratory Study 87
V.A. Rodionov, M.A. Rodionova – Corporate Sports to Improve and Increase Physical Activity of Employees 90
M.V. Samoylova, N.L. Borodavkina – Formation of Motor Skills in Junior Tennis Players Based on Indicative Activities 92

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – Philosophical studies for kinesthesia interpretation 95

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.V. Byankina, M.A. Manikovskaya – Subjectivity in Physical Education as Condition for Preserving Human Identity 96
A.N. Yakovlev, E.P. Vrublevskiy, V.I. Stadnik, A.A. Kravchenin, M.A. Yakovleva, N.A. Glushenko – Perception of Future in Physical Education and Sports Process: Problems and Prospects 98
V.P. Lukyanenko – Problem of Conceptual Framework for Development of Physical Education Subject Modernization Concept 101

FROM SLUSHPILE

H.G. Knuttgen – Standardization of Muscular Activity Related Terminology 7
B.Kh. Landa – Monitoring of Students' Physical Qualities: Current Physical Education Organization Management Technology 33
M.S. Leontieva, K.M. Berulava – Factors for Successful Behavior of Hard of Hearing and Healthy Wrestlers during Training and Competitive Activities 38
A.V. Popov, N.S. Leontieva – Differentiated Training Model for Women's Futsal Team of Students with Different Skill Levels 47
M.M. Lapkin, A.L. Pokhachevsky, I.A. Mazikin, A.V. Fomichev – Display of Personal Characteristics in Athletes during Stress Test 78
A.V. Turmanidze – Use of special physical exercises with feather shuttlecock in the for vision correction 94
I.V. Fedotova, D.V. Tamozhnikov, A.S. Gladikh, S.A. Davydov – Gender-Sensitive Health Status Characteristics of Ex-Athletes: Case Study 104

ANNIVERSARY OF SCIENTIST

..... 19

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL

..... 84