

Все хозяйюшки «Золотых» стараются на кухне не ради публикации в журнале, а чтобы накормить родных вкусными блюдами. Главное доказательство того, что миссия удалась, — довольный муж. Автор рецепта, который вы можете найти на стр. 8, — Виктория ХАРИНА из Ростова-на-Дону. На снимке же закуску презентует ее супруг Игорь. Вике за старание отправляем гонорар, пишите нам еще! Ну а Игоря награждаем почетным званием Мистер номера.



мистер
номера

рубрики выпуска

| | | |
|------------------------|--------------------------|-------|
| Тема номера: | Горячие блюда | 28-31 |
| кулинарный блокнот | Редакция, я худею! | 32-33 |
| грибника | Приглашает | |
| 5-17 | читатель | 34-37 |
| Крупным планом | Осенние заготовки | 38-41 |
| 18-19 | Просто о сложном | 42-43 |
| Салаты и закуски | Сладкий стол | 44-48 |
| 20-23 | | |
| Первые блюда | | |
| 24-25 | | |
| На здоровье! | | |
| 26-27 | | |

Наши эксперты и золотые хозяйюшки



Екатерина
Сивакова
кулинарный
блогер



Мария
Магина,
кулинарный
блогер



Елена
Цой,
шеф-повар



Людмила
Денисенко,
диетолог



Екатерина
Сивакова



Марина
Гармаш



Нина Минина-
Россинская



Марина
Водолажская

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Правду говорят: на вкус и цвет товарищей нет. Вот, к примеру, грибы. Одни люди их не едят из принципа: «Что это выросло еще такое из земли в лесу темно-синем, где трепещут осины? Подосиновики? Здесь их и оставим! Не зря во-о-он там, вдалеке, с дубов-колдунов листва уже опадает!..» А других хлебом не корми, только дай корзинку плетеную повместительнее и отпусти с рассветом в молодой лесок. Всю зиму потом вспоминать будут тихую охоту. И хвататься, по особенному поводу доставая из кладовки баночку маринованных опять — скользковатых, пряных, хрустящих. Причем одни любители «грибалки» собирают только боровики да лисички. А другие над ними смеются: те же зонтики можно приготовить так, что пальчики оближешь! Кому верить — непонятно... Выход один: пробовать!

Алена СУХАН