

## Слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели! Когда начинаешь готовить очередной выпуск, собираешь по крупицам опыт людей, вчитываешься в современные медицинские «трактаты», часто возникает мысль: как же все-таки сложно устроен организм человека и как мужественно наш иммунитет противостоит атакам различных патогенов. Взять, к примеру, геморрагический васкулит. Это воспаление мелких сосудов возникает из-за вирусных инфекций, причем обычно у маленьких детей. Характерный признак — на ягодицах и ногах появляется специфическая зудящая сыпь (небольшие точечные кровоизлияния, возвышающиеся над кожей и не исчезающие при надавливании). При этом болят суставы, могут наблюдаться расстройства ЖКТ, проблемы с почками. Состояние довольно тяжелое и опасное — достаточно вспомнить пандемию ковида, когда вирус приводил к системному васкулиту, то есть поражению сосудов всех калибров, что и вызывало такую смертность. Главная роль в лечении геморрагического васкулита отводится медикаментозной терапии, но способствующей скорейшему восстановлению строгая диета и применение лекарственных растений. Некоторые подсказки наших читателей относительно питания и лечения вы найдете в этом выпуске.

Светлана ГОНЧАРОВА, редактор

## ВОПРОС-ОТВЕТ

Почему болит в левом подреберье? ..... 4

## НАШ КОНСИЛИУМ

Сохранить зрение —  
задача номер один ..... 6

Глазные заболевания и ЖКТ ..... 10

## ГЕМОМРАГИЧЕСКИЙ ВАСКУЛИТ

Воспаленные сосуды ..... 11

Постельный режим обязателен! ..... 12

COVID-19 — тоже васкулит ..... 12

Без диеты не обойтись ..... 14

О сладком и цитрусовых  
пришлось забыть ..... 15

Фитотерапия — в качестве дополнения ... 16

## АЛКОГОЛИЗМ

Главное — захотеть ..... 17

Пока сам не осознает —  
усилия будут тщетны ..... 18

Тонущего надо спасать! ..... 18

Если решили «завязать» ..... 19

Тягу к алкоголю гоните... венником ..... 21

Заговоренная вода и соль ..... 22

## ЭНУРЕЗ

Трудно сдержаться ..... 23

Недержание мочи физкультурой лечи ..... 26

Брусничный чай — детям ..... 27

Если мокрая постель ..... 27

## МОЙ РЕЦЕПТ

Заговоренное масло от астмы ..... 30

Капустный рассол для рук ..... 30

Подснежник против боли ..... 30

Настойка плюща  
при межреберной невралгии ..... 31

## АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Что нам нужно для счастья? ..... 33