

РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ОБЩЕСТВО
ПО ИССЛЕДОВАНИЮ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ»

Журнал основан в 1920 г.

Награжден дипломами
I степени в 1968, 1975, 1990 гг.,
Почетной грамотой в 1995 г.,
знаком отличия «Золотой фонд
прессы» в 2006 г.

С 1995 г. журнал является
членом Европейской ассоциации
научных редакторов (EASE)

ОАО «Издательство "Медицина"»

ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

109029 Москва,
Автомобильный пр-д, д. 1,
подъезд 15

WWW страница: www.medlit.ru

Зав. редакцией

О. А. Платова

Тел. 8-495-678-63-95

E-mail: klin.med@idm.msk.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

Тел. 8-495-678-64-84

E-mail: info@idm.msk.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

110088 Москва,
Новоостاپовская ул., д. 5, стр. 14

Ответственность за достоверность
информации, содержащейся
в рекламных материалах, несут
рекламодатели

Редактор *Л. В. Покрасина*

Технический редактор

Л. В. Зюкина

Переводчик *Ю. В. Морозов*

Корректор *В. С. Смирнова*

Сдано в набор 11.05.2016.

Подписано в печать 15.06.2016.

Формат 60 × 88%.

Печать офсетная.

Печ. л. 10

Усл. печ. л. 9,8.

Уч.-изд. л. 12,29.

Заказ 398.

Отпечатано в

ООО "Подольская периодика",

142110, г. Подольск,

ул. Кирова, 15

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал

2016

Том 94, № 7

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор **В.Б. СИМОНЕНКО** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

Зам. главного редактора **С.И. РАПОПОРТ** — д-р мед. наук, проф.

Отв. секретарь **А.И. СИНОПАЛЬНИКОВ** — д-р мед. наук, проф.

Научный редактор **П.А. ДУЛИН** — д-р мед. наук, проф.

Б.П. БОГОМОЛОВ — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

И.Н. БОКАРЕВ — д-р мед. наук, проф.

Н.А. ЕФИМЕНКО — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

В.Т. ИВАШКИН — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

Ф.И. КОМАРОВ — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

К.В. ЛЯДОВ — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

И.В. МАЕВ — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

Н.А. МУХИН — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

Е.Л. НАСОНОВ — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

Ю.В. ОВЧИННИКОВ — д-р мед. наук

В.И. ПОДЗОЛКОВ — д-р мед. наук, проф.

В.П. ТЮРИН — д-р мед. наук, проф.

А.Я. ФИСУН — д-р мед. наук, проф.

А.Ф. ЧЕРНОУСОВ — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

С.М. ЧИБИСОВ — д-р мед. наук, проф.

Ю.Л. ШЕВЧЕНКО — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

А.А. ШЕПТУЛИН — д-р мед. наук, проф.

Е.А. ШИРОКОВ — д-р мед. наук, проф.

О.И. ШУБИНА — канд. мед. наук

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

А.С. АЛЕКСАНДРОВ — д-р мед. наук (Москва)

Э.И. БЕЛОБОРОВОВА — д-р мед. наук, проф. (Томск)

Н.Н. БОРОВКОВ — д-р мед. наук, проф. (Н. Новгород)

А.Н. БРИТОВ — д-р мед. наук, проф. (Москва)

А.Ю. ГАСПАРЯН — д-р медицины, ассоциированный проф. (Великобритания)

Х.М. ГАЛИМЗЯНОВ — д-р мед. наук, проф. (Астрахань)

Э.Г. ГРИГОРЯН — д-р мед. наук, проф. (Ереван, Армения)

А.А. ДЕМИН — д-р мед. наук, проф. (Новосибирск)

К.Л. ЗАПЛАТНИКОВ — д-р мед. наук (Нюрнберг, Германия)

А.А. ЗЫКОВА — канд. мед. наук (Москва)

А.В. КАЛИНИН — д-р мед. наук, проф. (Москва)

В.Г. КУКЕС — д-р мед. наук, проф., акад. РАН (Москва)

П.А. ЛЕБЕДЕВ — д-р мед. наук, проф. (Самара)

В.С. МОИСЕЕВ — д-р мед. наук, проф., акад. РАН (Москва)

А.М. НОГАЛЛЕР — д-р мед. наук, проф. (Мюнхен, Германия)

Т.С. ПОЛЯТЫКИНА — д-р мед. наук, проф. (Иваново)

Я.С. ЦИММЕРМАН — д-р мед. наук, проф. (Пермь)

И.А. ШАМОВ — д-р мед. наук, проф. (Махачкала)

Н.А. ЯИЦКИЙ — д-р мед. наук, проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

Г.М. ЯКОВЛЕВ — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН (Санкт-Петербург)

В.В. ЯКУСЕВИЧ — д-р мед. наук, проф. (Ярославль)



МОСКВА ОАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО "МЕДИЦИНА"», 2016

The journal was
founded in 1920.

Since 1995 the journal is
a member of the European
Association of Science
Editors

www.medlit.ru

Editorial office:
e-mail: klin.med@idm.msk.ru
+7-495-678-63-95

5, Novoostapovskaya Str.,
Moscow, 110088

O.A. Platova

Subscription via the Internet:
www.akc.ru, www.pressa-rf.ru

Subscription to the electronic
version of the journal:
www.elibrary.ru

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

KLINICHESKAYA MEDITSINA

CLINICAL MEDICINE (RUSSIAN JOURNAL)

Monthly peer-reviewed scientific and practical journal

2016

Volume 94, № 7

EDITORIAL BOARD:

Editor-in-chief **V.B. SIMONENKO** — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS

Deputy chief editor S.I. RAPOPORT — MD, PhD, DSc, prof.
Executive secretary A.I. SINOPAL'NIKOV — MD, PhD, DSc, prof.
Science editor P.A. DULIN — MD, PhD, DSc, prof.

B.P. BOGOMOLOV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS
I.N. BOKAREV — MD, PhD, DSc, prof.
N.A. EFIMENKO — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS
V.T. IVASHKIN — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS
F.I. KOMAROV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS
K.V. LYADOV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS
I.V. MAEV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS
N.A. MUKHIN — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS
E.L. NASONOV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS
Yu.V. OVCHINNIKOV — MD, PhD, DSc
V.I. PODZOLKOV — MD, PhD, DSc, prof.
V.P. TURIN — MD, PhD, DSc, prof.
A.Ya. FISUN — MD, PhD, DSc, prof.
A.F. CHERNOUSOV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS
S.M. CHIBISOV — MD, PhD, DSc, prof.
Yu.L. SHEVCHENKO — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS
A.A. SHEPTULIN — MD, PhD, DSc, prof.
E.A. SHIROKOV — MD, PhD, DSc, prof.
O.I. SHUBINA — MD, PhD

EDITORIAL ADVISORY BOARD:

A.S. ALEKSANDROV — MD, PhD, DSc (Moscow)
E.I. BELOBORODOVA — MD, PhD, DSc, prof. (Tomsk)
N.N. BOROVKOV — MD, PhD, DSc, prof. (Nizhniy Novgorod)
A.N. BRITOV — MD, PhD, DSc, prof. (Moscow)
A.Y. GASPARYAN, MD, PhD, FESC, Associate Prof. of Medicine (UK)
Kh.M. GALIMZYANOV — MD, PhD, DSc, prof. (Astrakhan')
E.G. GRIGORYAN — MD, PhD, DSc, prof. (Yerevan, Armenia)
A.A. DEMIN — MD, PhD, DSc, prof. (Novosibirsk)
K.L. ZAPLATNIKOV — MD, PhD, DSc (Nyurnberg, Germany)
A.A. Zyкова — MD, PhD (Moscow)
A.V. KALININ — MD, PhD, DSc, prof. (Moscow)
V.G. KUKES — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Moscow)
P.A. LEBEDEV — MD, PhD, DSc, prof. (Samara)
V.S. MOISEEV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Moscow)
A.M. NOGALLER — MD, PhD, DSc, prof. (Myunkhen, Germany)
T.S. POLYATKINA — MD, PhD, DSc, prof. (Ivanovo)
Ya.S. TSIMMERMAN — MD, PhD, DSc, prof. (Perm')
I.A. SHAMOV — MD, PhD, DSc, prof. (Makhachkala)
N.A. YAITSKIY — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Sankt-Peterburg)
G.M. YAKOVLEV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS (Sankt-Peterburg)
V.V. YAKUSEVICH — MD, PhD, DSc, prof. (Yaroslavl')



MOSCOW, IZDATELSTVO «MEDITSINA», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Обзоры и лекции

Циммерман Я.С., Вологжанина Л.Г. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: современное состояние проблемы и перспективы 485

Вербовой А.Ф., Шаронова Л.А., Косарева О.В., Вербовая Н.И., Долгих Ю.А. Состояние сердечно-сосудистой системы при гипотиреозе 497

Гарбузенко Д.В. Принципы первичной профилактики кровотечений из варикозно расширенных вен пищевода у больных циррозом печени. 503

Ачкасов Е.Е., Разина А.О., Руненко С.Д. Патогенетический подход к выбору методик консервативного лечения ожирения и коррекции избыточной массы тела . . 509

Оригинальные исследования

Петров И.М., Шоломов И.Ф., Петрова Ю.А., Дороднева Е.Ф., Медведева И.В. Персонифицированная стратегия коррекции факторов кардиометаболического риска у пришлого населения Арктики 518

Рапопорт С.И., Кривошей И.В., Миланова С.Н., Алферов П.К., Жернакова Н.И., Прощаев К.И., Чурносоев М.И. Роль полиморфизма генов цитокинов в формировании артериальной гипертензии при метаболическом синдроме 527

Гацких И.В., Петрова М.М., Шалда Т.П., Варыгина Е.Л., Кузнецов М.Н., Наркевич А.Н. Динамика когнитивных нарушений у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа на фоне метаболической терапии. . . . 533

Никитин А.В., Матюхин А.А., Мордасова В.И., Латышева М.Н. Значение кальпротектина для оценки активности воспаления при язвенном колите 540

В помощь практическому врачу

Медведев А.П., Дерябин Р.А., Немирова С.В., Пичугин В.В., Бокарев И.Н. Сравнительная оценка эффективности лечения больных тромбоэмболиями легочных артерий у лиц пожилого и старческого возраста 544

Дискуссии

Горошко О.А., Новиков К.Н., Кукес В.Г., Воейков В.Л., Архипов В.В., Буравлева Е.В., Бердникова Н.Г., Жестовская А.С. Коррекция окислительного стресса у больных хронической ишемией головного мозга . . . 549

CONTENTS

Reviews and lectures

Tsimmerman Ya.S., Vologzhanina L.G. Gastroesophageal reflux disease: current views and prospects

Verbovoy A.F., Sharonova L.A., Kosareva O.V., Verbovaya N.I., Dolgikh Yu.A. Hypothyroidism and cardiovascular system

Garbuzenko D.V. Principles of primary prophylaxis of bleeding from oesophageal varices in patients with liver cirrhosis

Achkasov E.E., Razina A.O., Runenko S.D. Pathogenetically targeted method for conservative treatment of obesity and overweight correction

Original investigations

Petrov I.M., Sholomov I.F., Petrova Yu.A., Dorodnueva E.F., Medvedeva I.V. Personified strategy for the correction of cardiometabolic risk factors in the alien population of the Arctic

Rapoport S.I., Krivoshey I.V., Milanova S.N., Alferov P.K., Zhernakova N.I., Proshchaev K.I., Churnosov M.I. The role of cytokine gene polymorphism in the formation of arterial hypertension associated with metabolic syndrome

Gatckikh I.V., Petrova M.M., Shalda T.P., Varygina E.L., Kuznetsov M.N., Narkevich A.N. Dynamics of cognitive disorders in patients with type 2 diabetes mellitus under effect of metabolic therapy

Nikitin A.V., Matyukhin A.A., Mordasova V.I., Latysheva M.N. The significance of calprotectin for the evaluation of activity of inflammation in ulcerative colitis

Guidelines for practitioners

Medvedev A.P., Deryabin R.A., Nemirova S.V., Pichugin V.V., Bokarev I.N. Comparative assessment of the effectiveness of treatment of pulmonary thromboembolism in elderly patients

Discussions

Goroshko O.A., Novikov K.N., Kukes V.G., Voeikov V.L., Arkhipov V.V., Buravleva E.V., Berdnikova N.G., Zhestovskaya A.S. Correction of oxidative stress in patients with chronic cerebral ischemia