

РЕГИОНАЛЬНАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ОБЩЕСТВО  
ПО ИССЛЕДОВАНИЮ  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ»

Журнал основан в 1920 г.

Награжден дипломами  
I степени в 1968, 1975, 1990 гг.,  
Почетной грамотой в 1995 г.,  
знаком отличия «Золотой фонд  
прессы» в 2006 г.

С 1995 г. журнал является  
членом Европейской ассоциации  
научных редакторов (EASE)

ОАО «Издательство "Медицина"»  
ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

109029 Москва,  
Автомобильный пр-д, д. 1,  
подъезд 15

WWW страница: [www.medlit.ru](http://www.medlit.ru)

#### Зав. редакцией

**О. А. Платова**

Тел. 8-495-678-63-95  
E-mail: [klin.med@idm.msk.ru](mailto:klin.med@idm.msk.ru)

#### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

Тел. 8-495-678-64-84  
E-mail: [info@idm.msk.ru](mailto:info@idm.msk.ru)

#### ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

110088 Москва,  
Новоостاپовская ул., д. 5, стр. 14

Ответственность за достоверность  
информации, содержащейся  
в рекламных материалах, несут  
рекламодатели

Редактор *Л. В. Покрасина*

Технический редактор

*Л. В. Зюкина*

Переводчик *Ю. В. Морозов*

Корректор *В. С. Смирнова*

Сдано в набор 11.05.2016.  
Подписано в печать 15.06.2016.  
Формат 60 × 88%.  
Печать офсетная.  
Печ. л. 10  
Усл. печ. л. 9,8.  
Уч.-изд. л. 12,29.  
Заказ 398.

Отпечатано в  
ООО "Подольская периодика",  
142110, г. Подольск,  
ул. Кирова, 15

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

# КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал

2016

Том 94, № 7

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор **В.Б. СИМОНЕНКО** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН  
Зам. главного редактора **С.И. РАПОПОРТ** — д-р мед. наук, проф.  
Отв. секретарь **А.И. СИНОПАЛЬНИКОВ** — д-р мед. наук, проф.  
Научный редактор **П.А. ДУЛИН** — д-р мед. наук, проф.

**Б.П. БОГОМОЛОВ** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

**И.Н. БОКАРЕВ** — д-р мед. наук, проф.

**Н.А. ЕФИМЕНКО** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

**В.Т. ИВАШКИН** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

**Ф.И. КОМАРОВ** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

**К.В. ЛЯДОВ** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

**И.В. МАЕВ** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН

**Н.А. МУХИН** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

**Е.Л. НАСОНОВ** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

**Ю.В. ОВЧИННИКОВ** — д-р мед. наук

**В.И. ПОДЗОЛКОВ** — д-р мед. наук, проф.

**В.П. ТЮРИН** — д-р мед. наук, проф.

**А.Я. ФИСУН** — д-р мед. наук, проф.

**А.Ф. ЧЕРНОУСОВ** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

**С.М. ЧИБИСОВ** — д-р мед. наук, проф.

**Ю.Л. ШЕВЧЕНКО** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН

**А.А. ШЕПТУЛИН** — д-р мед. наук, проф.

**Е.А. ШИРОКОВ** — д-р мед. наук, проф.

**О.И. ШУБИНА** — канд. мед. наук

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**А.С. АЛЕКСАНДРОВ** — д-р мед. наук (Москва)

**Э.И. БЕЛОБОРОДОВА** — д-р мед. наук, проф. (Томск)

**Н.Н. БОРОВКОВ** — д-р мед. наук, проф. (Н. Новгород)

**А.Н. БРИТОВ** — д-р мед. наук, проф. (Москва)

**А.Ю. ГАСПАРЯН** — д-р медицины, ассоциированный проф. (Великобритания)

**Х.М. ГАЛИМЗЯНОВ** — д-р мед. наук, проф. (Астрахань)

**Э.Г. ГРИГОРЯН** — д-р мед. наук, проф. (Ереван, Армения)

**А.А. ДЕМИН** — д-р мед. наук, проф. (Новосибирск)

**К.Л. ЗАПЛАТНИКОВ** — д-р мед. наук (Нюрнберг, Германия)

**А.А. ЗЫКОВА** — канд. мед. наук (Москва)

**А.В. КАЛИНИН** — д-р мед. наук, проф. (Москва)

**В.Г. КУКЕС** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН (Москва)

**П.А. ЛЕБЕДЕВ** — д-р мед. наук, проф. (Самара)

**В.С. МОИСЕЕВ** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН (Москва)

**А.М. НОГАЛЛЕР** — д-р мед. наук, проф. (Мюнхен, Германия)

**Т.С. ПОЛЯТЫКИНА** — д-р мед. наук, проф. (Иваново)

**Я.С. ЦИММЕРМАН** — д-р мед. наук, проф. (Пермь)

**И.А. ШАМОВ** — д-р мед. наук, проф. (Махачкала)

**Н.А. ЯИЦКИЙ** — д-р мед. наук, проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

**Г.М. ЯКОВЛЕВ** — д-р мед. наук, проф., член-корр. РАН (Санкт-Петербург)

**В.В. ЯКУСЕВИЧ** — д-р мед. наук, проф. (Ярославль)



МОСКВА ОАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО "МЕДИЦИНА"», 2016

The journal was founded in 1920.

Since 1995 the journal is a member of the European Association of Science Editors

[www.medlit.ru](http://www.medlit.ru)

Editorial office:

e-mail: [klin.med@idm.msk.ru](mailto:klin.med@idm.msk.ru)  
+7-495-678-63-95

5, Novoostapovskaya Str.,  
Moscow, 110088

O.A. Platova

Subscription via the Internet:  
[www.akc.ru](http://www.akc.ru), [www.pressa-rf.ru](http://www.pressa-rf.ru)

Subscription to the electronic version of the journal:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

# KLINICHESKAYA MEDITSINA

CLINICAL MEDICINE (RUSSIAN JOURNAL)

Monthly peer-reviewed scientific and practical journal

2016

Volume 94, № 7

## EDITORIAL BOARD:

Editor-in-chief **V.B. SIMONENKO** — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS

Deputy chief editor S.I. RAPOPORT — MD, PhD, DSc, prof.  
Executive secretary A.I. SINOPAL'NIKOV — MD, PhD, DSc, prof.  
Science editor P.A. DULIN — MD, PhD, DSc, prof.

B.P. BOGOMOLOV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS  
I.N. BOKAREV — MD, PhD, DSc, prof.

N.A. EFIMENKO — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS

V.T. IVASHKIN — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

F.I. KOMAROV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

K.V. LYADOV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS

I.V. MAEV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS

N.A. MUKHIN — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

E.L. NASONOV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

Yu.V. OVCHINNIKOV — MD, PhD, DSc

V.I. PODZOLKOV — MD, PhD, DSc, prof.

V.P. TURIN — MD, PhD, DSc, prof.

A.Ya. FISUN — MD, PhD, DSc, prof.

A.F. CHERNOUSOV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

S.M. CHIBISOV — MD, PhD, DSc, prof.

Yu.L. SHEVCHENKO — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

A.A. SHEPTULIN — MD, PhD, DSc, prof.

E.A. SHIROKOV — MD, PhD, DSc, prof.

O.I. SHUBINA — MD, PhD

## EDITORIAL ADVISORY BOARD:

A.S. ALEKSANDROV — MD, PhD, DSc (Moscow)

E.I. BELOBORODOVA — MD, PhD, DSc, prof. (Tomsk)

N.N. BOROVKOV — MD, PhD, DSc, prof. (Nizhniy Novgorod)

A.N. BRITOV — MD, PhD, DSc, prof. (Moscow)

A.Y. GASPARYAN, MD, PhD, FESC, Associate Prof. of Medicine (UK)

Kh.M. GALIMZYANOV — MD, PhD, DSc, prof. (Astrakhan')

E.G. GRIGORYAN — MD, PhD, DSc, prof. (Erevan, Armenia)

A.A. DEMIN — MD, PhD, DSc, prof. (Novosibirsk)

K.L. ZAPLATNIKOV — MD, PhD, DSc (Nyumburg, Germany)

A.A. Zykova — MD, PhD (Moscow)

A.V. KALININ — MD, PhD, DSc, prof. (Moscow)

V.G. KUKES — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Moscow)

P.A. LEBEDEV — MD, PhD, DSc, prof. (Samara)

V.S. MOISEEV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Moscow)

A.M. NOGALLER — MD, PhD, DSc, prof. (Myunkhen, Germany)

T.S. POLYATKINA — MD, PhD, DSc, prof. (Ivanovo)

Ya.S. TSIMMERMAN — MD, PhD, DSc, prof. (Perm')

I.A. SHAMOV — MD, PhD, DSc, prof. (Makhachkala)

N.A. YAITSKIY — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Sankt-Peterburg)

G.M. YAKOVLEV — MD, PhD, DSc, prof., corresponding member of RAS (Sankt-Peterburg)

V.V. YAKUSEVICH — MD, PhD, DSc, prof. (Yaroslavl')



MOSCOW, IZDATELSTVO «MEDITSINA», 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

### Обзоры и лекции

*Циммерман Я.С., Вологжанина Л.Г.* Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: современное состояние проблемы и перспективы . . . . . 485

*Вербовой А.Ф., Шаронова Л.А., Косарева О.В., Вербовая Н.И., Долгих Ю.А.* Состояние сердечно-сосудистой системы при гипотиреозе . . . . . 497

*Гарбузенко Д.В.* Принципы первичной профилактики кровотечений из варикозно расширенных вен пищевода у больных циррозом печени . . . . . 503

*Ачкасов Е.Е., Разина А.О., Руненко С.Д.* Патогенетический подход к выбору методик консервативного лечения ожирения и коррекции избыточной массы тела . . . . . 509

### Оригинальные исследования

*Петров И.М., Шоломов И.Ф., Петрова Ю.А., Дороднева Е.Ф., Медведева И.В.* Персонифицированная стратегия коррекции факторов кардиометаболического риска у пришлого населения Арктики . . . . . 518

*Рапопорт С.И., Кривошей И.В., Миланова С.Н., Алферов П.К., Жернакова Н.И., Процаев К.И., Чурносоев М.И.* Роль полиморфизма генов цитокинов в формировании артериальной гипертензии при метаболическом синдроме . . . . . 527

*Гацких И.В., Петрова М.М., Шалда Т.П., Варыгина Е.Л., Кузнецов М.Н., Наркевич А.Н.* Динамика когнитивных нарушений у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа на фоне метаболической терапии . . . . . 533

*Никитин А.В., Матюхин А.А., Мордасова В.И., Латышева М.Н.* Значение кальпротектина для оценки активности воспаления при язвенном колите . . . . . 540

### В помощь практическому врачу

*Медведев А.П., Дерябин Р.А., Немирова С.В., Пичугин В.В., Бокарев И.Н.* Сравнительная оценка эффективности лечения больных тромбоэмболиями легочных артерий у лиц пожилого и старческого возраста . . . . . 544

### Дискуссии

*Горошко О.А., Новиков К.Н., Кукес В.Г., Воейков В.Л., Архипов В.В., Буравлева Е.В., Бердникова Н.Г., Жестовская А.С.* Коррекция окислительного стресса у больных хронической ишемией головного мозга . . . . . 549

## CONTENTS

### Reviews and lectures

*Tsimmerman Ya.S., Vologzhanina L.G.* Gastroesophageal reflux disease: current views and prospects

*Verbovoy A.F., Sharonova L.A., Kosareva O.V., Verbovaya N.I., Dolgikh Yu.A.* Hypothyroidism and cardiovascular system

*Garbuzenko D.V.* Principles of primary prophylaxis of bleeding from oesophageal varicities in patients with liver cirrhosis

*Achkasov E.E., Razina A.O., Runenko S.D.* Pathogenetically targeted method for conservative treatment of obesity and overweight correction

### Original investigations

*Petrov I.M., Sholomov I.F., Petrova Yu.A., Dorodnueva E.F., Medvedeva I.V.* Personified strategy for the correction of cardiometabolic risk factors in the alien population of the Arctic

*Rapoport S.I., Krivoshey I.V., Milanova S.N., Alferov P.K., Zhernakova N.I., Proshchaev K.I., Churnosov M.I.* The role of cytokine gene polymorphism in the formation of arterial hypertension associated with metabolic syndrome

*Gatckikh I.V., Petrova M.M., Shalda T.P., Varygina E.L., Kuznetsov M.N., Narkevich A.N.* Dynamics of cognitive disorders in patients with type 2 diabetes mellitus under effect of metabolic therapy

*Nikitin A.V., Matyukhin A.A., Mordasova V.I., Latysheva M.N.* The significance of calprotectin for the evaluation of activity of inflammation in ulcerative colitis

### Guidelines for practitioners

*Medvedev A.P., Deryabin R.A., Nemirova S.V., Pichugin V.V., Bokarev I.N.* Comparative assessment of the effectiveness of treatment of pulmonary thromboembolism in elderly patients

### Discussions

*Goroshko O.A., Novikov K.N., Kukes V.G., Voeikov V.L., Arkhipov V.V., Buravleva E.V., Berdnikova N.G., Zhestovskaya A.S.* Correction of oxidative stress in patients with chronic cerebral ischemia