

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Победители конкурса
«Лучшая статья 2020 г.»
Е. Садовски,
С.Е. Бакулев,
В.В. Зебзеев



Содержание

НА ПУТИ К ЮБИЛЕЮ ТИПФК

С.А. Пронин, С.С. Филиппов, Б.Е. Лосин – Трансформация словарного состава в названиях статей журнала «Теория и практика физической культуры» (1925-2019 гг.)3

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Б.А. Вяткин, В.В. Маркелов, Ю.В. Сысоев, Ю.В. Краев – Стиль ведущей активности как фактор развития интегральной индивидуальности спортсмена 5
Ю.П. Кобяков – Концептуальное обоснование развития физического потенциала человека с позиции онтокинезиологического подхода8

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Е.Я. Михайлова, Н.Г. Закревская, Е.В. Утишева, Р.Н. Апойко – Институциональные преобразования магистерской подготовки в области физической культуры и спорта10
М.В. Антонова, В.В. Ахамов, Е.Е. Афонина – Профессионально-педагогическое самосознание студентов факультета физической культуры в структуре ценностных ориентаций13
С.В. Бакулин, В.В. Кадакин, М.Б. Бунова – Проектирование модели практико-ориентированной подготовки будущего педагога по физической культуре к организации внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности16
П.С. Бородин, Т.И. Шукшина, И.А. Нейсова – Практико-ориентированная подготовка будущих учителей физической культуры к формированию компетенции социального взаимодействия19
Н.А. Паршина, С.Н. Горшенева – Дополнительная образовательная программа как средство формирования технологической компетенции будущих учителей физической культуры22
Т.И. Шукшина, П.В. Замкин, В.В. Мирошкин – Конкурсы исследовательских достижений в системе профессионально-педагогической подготовки студентов факультета физической культуры25
И.В. Кулишенко, Е.В. Крякина, Е.В. Разова, Е.В. Шустова – Формирование компетенций критического мышления в системе подготовки физкультурных кадров28

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

В.Д. Гетьман, А.Г. Сергеева, А.В. Родионов – Феномен физкультурного самообразования в профессиональной подготовке студентов30
А.В. Караван, Р.М. Кадыров – Обучение студентов проектировочным умениям оценки физической подготовленности32
О.А. Сафонова, К.Н. Дементьев, А.А. Германова – Развитие силовой выносливости студентов строительных специальностей35
А.Р. Галеев, Л.Г. Пащенко – Эмоциональное реагирование и мотивация студентов вуза к выполнению норм ГТО38
Е.Г. Зуикова, Т.В. Бушма, О.Н. Устинова, А.В. Мухина – Концентрированное обучение в образовательной среде элективного курса по аэробике41
Л.А. Волков, А.Ю. Пащенко, М.Г. Жалбэ – Спортизация физического воспитания студентов вуза на основе средств волейбола44
Ю.В. Коричко, Л.Г. Пащенко – Индивидуализация физкультурно-спортивных занятий в вузе с применением средств гимнастики46
К.П. Бакешин – Наглядно-образное моделирование как метод обучения студентов двигательным спортивным навыкам49

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

С.А. Давыдова, Л.Г. Пащенко – Физическая активность работающей молодежи в аспекте социологического анализа52
В.Г. Иванов, С.И. Смирнов, Ю.А. Ковалева, С.Г. Тимофеева, Ш.А. Керимов – Мотивационно-ценностные ориентиры участников массовых соревнований по бегу54

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Е.Н. Минина, Н.С. Сафронова, А.Г. Ластовечкий, В.В. Минин – Коррекция функционального состояния квалифицированных спортсменов на основе гипоксически-гиперкалорической тренировки57
Р.В. Тамбовцева, И.А. Никитина – Влияние дозированной физической нагрузки на гормональные изменения и показатели кислородного обмена спортсменов59
И.В. Аверьянова, С.И. Вдовенко – Сравнительная характеристика физиологических показателей во время выполнения велоэргометрического теста у здоровых молодых людей с различным уровнем толерантности к нагрузке62
И.С. Красноруцкая, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий, И.В. Пыжова, Ю.Л. Рысов – Психофизиологические особенности спортсменов разных соматотипов, занимающихся бальными танцами65
А.В. Зюкин, О.Е. Понимасов, А.Э. Болотин, Л.Н. Шелкова – Контроль периферической гемодинамики пловцов категории «Masters»67

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

А.С. Кривцов, Ю.В. Нечушкин – Повышение результативности стрельбы студентов с нарушением слуха на основе системы АГИМ70
Н.Н. Венгерова, Т.М. Пискун, В.С. Щеголев, А.В. Мухина – Диагностика физического состояния студентов как определяющий фактор подбора средств физкультурно-оздоровительных технологий73

ЗА РУБЕЖОМ

О.В. Литвишко, А.А. Алиев, А.В. Титовский, Е.А. Лубышев – Эффективность финансово-хозяйственной деятельности европейских футбольных лиг76

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.В. Зыков, О.С. Соцман, Г.Г. Дмитриев, В.А. Щеголев – Международный совет военного спорта (SISM) и его роль в развитии военно-спортивного движения79

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Л.А. Онуцин, И.С. Москаленко, В.В. Вольский, В.П. Иващенко, К.М. Комиссарчик – Совершенствование специальной физической и технической подготовленности лыжников-гонщиков в подготовительном периоде82
Е.Н. Медведева, А.Ю. Давыдова, Г.В. Зароднюк – Синхронизация движений в групповых упражнениях по художественной гимнастике85
Б.Г. Маньшин, Т.А. Банку, Т.Н. Власенко, О.С. Крутских – Повышение эффективности обучения ударной технике ногами тхэквондистов с учетом проявления симметрии двигательных действий88
А.В. Аришин, С.М. Ахметов, А.И. Погребной – Сопряженное использование средств физической и технической подготовки пловцов высокой квалификации в базовом мезоцикле92
А.Э. Болотин, К.-Я. Ван Цзетген, С.А. Варзин, В.Н. Логинов, А.А. Бобрищев – Сравнительный электромиографический анализ активности скелетных мышц у мастеров при выполнении трехопорной и двухопорной тяги на старте пединка95
Энриета Горникова, Ладислава Долежаева, Нина Кондратьева, Антон Ледниченко – Влияние мезоциклов скоростной направленности и игровых тренировок на уровень скоростных качеств футболистов категории U1198

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Цифровая трансформация корпоративного спорта101

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Н.И. Дворкина, А.В. Киреева, И.В. Антипенкова, А.В. Мазурина – Применение современных информационно-технических средств в организации физкультурно-оздоровительной деятельности взрослого населения102
Л.Г. Пащенко – Физическое состояние пожилого человека как индикатор программы педагогического сопровождения двигательной активности106
О.В. Тимофеева, О.О. Факина, Е.А. Куницына – Формирование сборной команды чир-перформанс с учетом уровня общей и специальной физической подготовленности108

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

С.А. Григорьев, Т.В. Богданова – Борьба самбо в вузах неспортивного профиля12
Е.Б. Огнева, Ю.В. Пармузина – Применение упражнений функционального тренинга в тренировочном процессе в танцевальном спорте18
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, В.Ю. Игошин – Развитие интеллектуального компонента спортивной культуры студентов в процессе интеграции учебно-тренировочной и соревновательной деятельности21
Д.Д. Дальский, А.Н. Сурков, Ф.В. Лулаков – Трансформация индекса функционального состояния спортсмена в индекс функционального состояния военнослужащего24
А.Д. Дугбей, Е.А. Миласкечина – Некоторые проблемы в вопросах финансирования отдельных направлений российского спорта27
М.В. Звягинцев, Е.Н. Звягинцева – Оценка физической подготовленности сотрудников уголовно-исполнительной системы на основе индивидуально-дифференцированного подхода34
Е.В. Старкова, А.С. Любимова – Обучение технике выполнения приседания со штангой на плечах37
Е.А. Поздеева – Критерии двигательной выразительности гимнасток высокой квалификации в упражнении с мячом40
А.В. Титова, В.В. Борисова, Л.В. Руднева, Ю.А. Селезнева – Хореография в художественной гимнастике, ее значение и направленность43
Е.И. Троян, Р.А. Муслимов – Обучение сотрудников полиции приемам борьбы лежа на основе интегративного подхода48
А.А. Ситдикова, А.Г. Черенчиков, Н.А. Цухлов – Факторы профессионального самоопределения студентов направления подготовки «Адаптивная физическая культура»56
А.В. Решетников, Н.В. Присяжная, В.А. Решетников, Е.Е. Ачкасов – Восприятие системы ГТО профессорско-преподавательским составом медицинских вузов России61
Л.Н. Ботова – Средства совершенствования техники опорного прыжка «Переворот вперед»69
М.Б. Фефелов – Субкультура футбольных болельщиков на территории России72
М.В. Фирсов, А.Ю. Нестерова – Развитие коммуникативных компетенций подростков с ОВЗ в командной игре в бочке94
Н.А. Фомина, П.В. Ткачук – Развитие вестибулярной устойчивости и интеллекта у юных спортсменов и школьниц104
А.А. Шлапак, Л.И. Соколова, А.В. Захарова – Влияние инверсионных упражнений на артериальное давление женщин второго зрелого возраста107
М.Л. Штода, М.Н. Есаулов – Использование средств хореографии на начальном этапе подготовки в фитнес-аэробике110

ИНФОРМАЦИЯ

НОВЫЕ КНИГИ91, 100

ПАМЯТИ УЧЕНОГО

.....97

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
19.11.2020 г.

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

12'2020
№(990)

Contents

ON THE VERGE OF ANNIVERSARY OF TIPFK

S.A. Pronin, S.S. Filippov, B.E. Losin – Transformation of vocabulary used in headlines of Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury journal (1925-2019)..... 3

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

B.A. Vyatkin, V.V. Markelov, Yu.V. Sysoev, Yu.V. Kraev – Style of leading activity as athlete's integral individuality development factor 5

Yu.P. Kobayakov – Conceptual foundations of development of human physical potential in context of ontokinesiology 8

VOCATIONAL TRAINING

E.Ya. Mikhailova, N.G. Zakrevskaya, E.V. Utisheva, R.N. Apoyko – Institutional transformation of master's degree in physical education and sports..... 10

M.V. Antonova, V.V. Akamov, E.E. Afonina – Professional pedagogical self-awareness of students of physical education department in value orientation structure..... 13

S.V. Bakulin, V.V. Kadakin, I.B. Buyanova – Design of practice-oriented training model to build extracurricular sports and fitness activities organizing skills in would-be physical education teachers 16

P.S. Borodulin, T.I. Shukshina, I.A. Neyasova – Practice-oriented training of physical education teacher to build preteens' social interaction competences 19

N.A. Parshina, S.N. Gorshenina – Supplementary educational program to build technological competency in future physical education teachers..... 22

T.I. Shukshina, P.V. Zamkin, V.V. Miroshkin – Research competitions in professional teacher training system of physical education department students 25

I.V. Kulishenko, E.V. Kryakina, E.V. Razova, E.V. Shustova – Formation of critical thinking competences within physical education personnel training system 28

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

V.D. Getman, A.G. Sergeeva, A.V. Rodionov – Physical self-education phenomenon in vocational training of students..... 30

A.V. Karavan, R.M. Kadyrov – Building students' physical fitness rating design skills..... 32

O.A. Safonova, K.N. Dementiyev, A.A. Germanova – Building strength endurance in female civil engineering students..... 35

A.R. Galeev, L.G. Pashchenko – Emotional reactions to and motives of university students for GTO tests performance..... 38

E.G. Zuykova, T.V. Bushma, O.N. Ustinova, A.V. Mukhina – Modular training course of elective academic aerobics 41

L.A. Volkov, A.Yu. Pashchenko, M.G. Zhalbe – Sportization of physical education of university students by means of volleyball..... 44

J.V. Korichko, L.G. Pashchenko – Gymnastics-based personalization of physical education and sports classes in higher educational institutions..... 46

K.P. Bakeshin – Visual-figural modeling as students' sports motor skills building method 49

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

S.A. Davydova, L.G. Pashchenko – Physical activity of income-earning youth in context of sociological analysis 52

V.G. Ivanov, S.I. Smirnov, Yu.A. Kovaleva, S.G. Timofeeva, Sh.A. Kerimov – Mass race competitors' motivations and values: questionnaire survey and analysis 54

SPORT PHYSIOLOGY

E.N. Minina, N.S. Safronova, A.G. Lastovetsky, V.V. Minin – Hypoxic-hypercapnic training-based correction of functional state of qualified athletes 57

R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina – Effects of dosed physical loads on hormonal changes and oxygen exchange in athletes 59

I.V. Averyanova, S.I. Vdovenko – Comparative analysis of physiological parameters in healthy young males with different levels of load tolerance in cycle ergometer test 62

I.S. Krasnorutskaya, M.G. Tkachuk, A.G. Levitsky, I.V. Pyzhova, Yu.L. Rysev – Psychophysiological features of ballroom dancers with different somatotypes 65

A.V. Zyukin, O.E. Ponimasov, A.E. Bolotin, L.N. Shelkova – Control of peripheral hemodynamics in master swimmers 67

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.S. Krivtsov, Yu.V. Nechushkin – Hearing-impaired academic rifle shooting sport: self-suggestion with ideomotor training model for competitive progress 70

N.N. Vengerova, T.M. Piskun, V.A. Shchegolev, A.V. Mukhina – New physical training and health improvement model for university students based on physicality and functionality tests..... 73

ABROAD

O.V. Litvishko, A.A. Aliev, A.V. Titovsky, E.A. Lubyshchev – European football leagues: financial and economic performance versus competitive ranking analysis..... 76

CONSULTATIONS

A.V. Zykov, O.S. Botsman, G.G. Dmitriev, V.A. Shchegolev – International military sports council (cism) and its role in military sports movement..... 79

«TRAINER» – Journal in Journal

L.A. Onuchin, I.S. Moskalenko, V.V. Volskiy, V.P. Ivashchenko, K.M. Komissarchik – Pre-season special physical and technical training model for ski racing elite 82

E.N. Medvedeva, A.Yu. Davydova, G.V. Zarodnyuk – Synchronization of movements in group rhythmic gymnastics exercises 85

B.G. Manshin, T.A. Banku, T.N. Vlasenko, O.S. Krutskikh – Excelling kick technique teaching process in taekwondo based on display of motor symmetry 88

A.V. Arishin, S.M. Akhmetov, A.I. Pogrebnoy – Combined application of physical and technical training means during basic mesocycle in professional swimming 92

A.E. Bolotin, K.-J. Van Zwielen, S.A. Varzin, V.N. Loginov, A.A. Bobrishchev – Comparative electromyographic analysis of skeletal muscle activity in mas-wrestlers during double- and triple-support pull at start of match 95

Enrieta Gornikova, Ladislava Dolezhaleva, Nina Kondratieva, Anton Lednický – Impact of speed-focused mesocycles and game-oriented trainings on level of speed qualities in U11 football players 98

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Digital transformation of corporate sports..... 101

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

N.I. Dvorkina, A.V. Kireeva, I.V. Antipenkova, A.V. Mazurina – Role of modern information technology means in health and fitness activities of adult population 102

L.G. Pashchenko – Physical condition of elderly people as indicator of program of pedagogical support of their physical activity 106

O.V. Timofeeva, O.O. Fadina, E.A. Kunitsyna – Cheerleading team formation based on general and special physical fitness levels 108

FROM SLUSHPILE

S.A. Grigoriev, T.V. Bogdanova – Sambo wrestling in non-sporting universities 12

E.B. Ogneva, Yu.V. Parmuzina – Functional training exercises in dance sports training process 18

V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, V.Yu. Igoshin – Development of intellectual component of student sports culture in educational, training and competitive activities integrating process 21

D.D. Dalsky, A.N. Surkov, F.V. Lulakov – Athlete turned into serviceman: functional state index transformation 24

A.D. Dugbley, E.A. Milashechikina – Some problems in financing certain areas of Russian sports 27

M.V. Zvyagintsev, E.N. Zvyagintseva – Penal system officers' physical fitness rating based on individualized approach..... 34

E.V. Starkova, A.S. Lyubimova – Back squat technique teaching practices 37

E.A. Pozdeeva – Motor expressiveness criteria of elite female gymnasts in ball routine 40

A.V. Titova, V.V. Borisova, L.V. Rudneva, Yu.A. Selezneva – Choreography in rhythmic gymnastics, its role and focus 43

E.I. Troyan, R.A. Muslimov – Groundwork practices for police officers based on integrative approach 48

A.A. Sitdikova, A.G. Cherenishchikov, N.A. Tsukhlov – Factors of professional self-determination in students majoring in adaptive physical education..... 56

A.V. Reshetnikov, N.V. Prisyazhnaya, V.A. Reshetnikov, E.E. Achkasov – GTO system: attitude of medical university faculties in Russia..... 61

L.N. Botova – Handspring vault technique excelling means 69

M.B. Fefelov – Football fan subculture in Russia 72

M.V. Firsov, A.Yu. Nesterova – Development of communicative competences of adolescents with health limitations in boccia team game..... 94

N.A. Fomina, P.V. Tkachuk – Development of vestibular stability and intelligence in junior female athletes and schoolgirls 104

A.A. Shlapak, L.I. Sokolova, A.V. Zakharova – Effect of inversion exercises on blood pressure in women in second adulthood 107

M.L. Shtoda, M.N. Esaulov – Choreographic tools at beginner training stage in fitness aerobics 110

INFORMATION 87

NEW BOOKS 91, 100

MEMORY OF THE SCIENTIST 97