



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

**В** 2004 году весь мир облетели кадры из Португалии: ужасная погода – несмотря на конец января, идет дождь, по футбольному полю парни гоняют мяч, вот на замену игроку выходит венгерский нападающий Миклош Фехер – любимец команды и болельщиков, вот он получает желтую карточку от арбитра, обаятельно улыбается в ответ, рукой откидывает мокрые волосы, потом вдруг наклоняется, оперевшись на колени, падает и... все. Помощь 24-летнему игроку оказывали партнеры по команде, соперники, врачи клубов, но спасти футболиста не удалось. Его сгубило заболевание, о котором знали и он сам, и врачи, – гипертрофическая кардиомиопатия. Но он категорически отказывался бросить спорт, прекрасно осознавая, что лечения не существует и жизнь покинет его в любой момент. Но лучше умереть в полете, чем все равно умереть, нося себя, как хрустальную вазу.

За относительно небольшое время существования нашего журнала это уже четвертый выпуск, посвященный кардиологии. Хотя считаю сердечно-сосудистую смертность необоснованно завышенной, но пациентов этого профиля действительно очень много. Среди них не только «те, кому за», но и молодые люди. Кроме болезней сердца, мы обсудим множество других интересных тем: нарушения обоняния, «детей-бабочек», синдром самозванца, профессиональный подвиг Леонида Рогозова и др.

Приятного чтения!

ПРОФЕССОР

И.В. ЕГОРОВ



## Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,  
кардиологов,  
гастроэнтерологов,  
неврологов,  
ревматологов  
и других представителей  
«нехирургических»  
специальностей

**ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР-КУРАТОР  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ВЫПУСКА –  
ПРОФЕССОР АННА СЕРГЕЕВНА АКСЕЛЬРОД**

## Над номером работали:

Аксельрод Анна Сергеевна, Алышева Ирина Владимировна, Аянко Роман Владимирович, Войтенков Владислав Борисович, Гиляров Михаил Юрьевич, Дикир Оксана Николаевна, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Кочетков Алексей Иванович, Кузнецова Юлия Валерьевна, Лапин Сергей Владимирович, Малавин Андрей Андреевич, Мусонова Анастасия Константиновна, Назаров Владимир Дмитриевич, Остроумова Ольга Дмитриевна, Пальман Александр Давидович, Полякова Ольга Александровна, Регущевская Дарья Викторовна, Седов Всеволод Парисович, Сидоренко Дарья Владимировна, Станкевич Любовь Ивановна, Тонкова-Кузнецова Ольга Николаевна, Тургунжуаев Ойбек Эркинович, Федорова Полина Андреевна, Шаталова Наталья Андреевна

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Руководитель отдела рекламы

Юлия Новикова

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издается с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 91, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 09.10.2023.

Формат: 70х100/16.

Печ. л. 10, заказ №85.

Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2023 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: [www.newtj.ru](http://www.newtj.ru)

Социальные сети ВКонтакте/Telegram: [newtjournal](https://www.vk.com/newtjournal)

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Журнал пользуется услугами ресурсов:

[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com), [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ

### 6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

### 12 «МОЯ ПРОФЕССИЯ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Интервью с Евгением Владимировичем Шляхто

## THEMA PRINCIPALE

### 20 СЕРДЦЕ И ЗМЕЙ

Пациент с алкогольной зависимостью на приеме у кардиолога

### 28 ВЫБИРАЕТ СЕРДЦЕ

Диагностика гипертрофии левого желудочка

### 34 В ДВА РАЗА ЛУЧШЕ

Работаем вместе: сомнолог и кардиолог

### 40 СЕРДЕЧНАЯ БЕСЕДА

Обсуждаем кардиореабилитацию

### 44 ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

О важности физической активности после инфаркта

### 46 ДРУГОЕ ДЕЛО

Особенности ССЗ у женщин

### 52 ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Острый коронарный синдром

### 58 МИФЫ ОБ АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВОЙ КИСЛОТЕ

Выбираем оптимальную дозу

## ANAMNESIS MORBI

### 68 СПИМ И ХУДЕЕМ

Взаимосвязь сна и ожирения

### 78 АЛГОРИТМ ОБСЛЕДОВАНИЯ

При нарушениях обоняния

### 88 ИНСУЛЬТ, ДАРУЮЩИЙ ДВИЖЕНИЯ

Разбор клинического случая от доктора Тэо

### 92 УЗЛОВОЙ МОМЕНТ

Молекулярно-генетическое исследование материала тонкоигольных биопсий щитовидной железы

### 104 ПОМОЩЬ «БАБОЧКАМ»

Поддержка маленьких пациентов с буллезным эпидермолизом

### 110 ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Когнитивные нарушения у пациентов с артериальной гипертензией

ПУТЬ  
К СЕБЕ  
СТР. 149



СТАВИМ  
ДИАГНОЗ  
СТР. 34





**СЕРДЦЕ,  
НЕ СПИ!**  
СТР. 34

Рекламные  
публикации



## STATUS PRAESENS

### 120 НИЧЕГО НЕ ЗНАЮ?

Что такое  
синдром самозванца,  
чем он опасен  
и как с ним бороться

## ANAMNESIS VITAE

### 126 ОПЕРАЦИЯ ВО ЛЬДАХ

Биография Леонида  
Ивановича Рогозова

### 134 САМОУВЕРЕННОСТЬ, СВИНЕЦ И ЦИНГА

Пропавшая экспедиция  
Франклина

### 138 12 ЛЕТ

Лирический рассказ  
Анны Аксельрод

### 142 «СЕРДЦА ТОМНАЯ ЗАБОТА, БЕЗЫМЯННАЯ ПЕЧАЛЬ...»

Поэзия Юлии  
Кузовковой

### 146 ЛЮБОВЬ КАК ЛЕКАРСТВО

Принимаем  
кинобальзам

### 154 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

**ЕШЬ, СПИ,  
ХУДЕЙ!**  
СТР. 68

