

16+

Сваты

Все рецепты проверены читателями!

Заготовки

Толока

№ 8 (100), август 2023 г.

**ТВОРЧЕСКИЙ
КОНКУРС
ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ**

Неожиданно:

**НАПИТОК ИЗ...
ДЫННЫХ СЕМЯН**

**На здоровье:
диетический кетчуп
с яблоками**

**По сезону:
солёный арбуз**



ВЯЛЕННЫЕ СЛИВЫ

Уже можно
выписать
«Сваты. Заготовки»
на первое полугодие 2024 г.
Только до 31 августа вас ждет
самая выгодная цена!
Подписные индексы:
ПО479 «Почта России»,
86233 «Почта Крыма».

ISSN 2411-0787



9 772411 078657



23008>

Лучшие летние заготовки без уксуса

- ❖ Помидоры без пряностей и специй — как свежие
- ❖ Огурцы в... огурцах, словно из бочки
- ❖ Турша из стручковой фасоли по-армянски

❖ ХРАНИМ ПО ПРАВИЛАМ ❖ СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ ❖ ЗДОРОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ❖ КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ ❖