



## От редакции

Новый номер Bright, посвящённый теме «Мультфильмы против прокрастинации», готов. По-весеннему яркий, по-рабочему бодрящий – мы наполнили его всякими мотивирующими лайф-хаками, а также занятыми приятностями для продуктивного отдыха.

Весенний авитаминоз и накопившаяся зимняя усталость привели с собой в редакцию острую проблему прокрастинации... Однако, опросив наших читателей, мы выяснили, что это эпидемия! И в своём поиске лекарства мы не одиноки. Решение-панacea пришло неожиданно. Оказывается, помогут мультфильмы! Эскапизм (уход от реальности), как мы выяснили на своём опыте, помогает перейти на новый абстрактный уровень мышления, ведь, как известно, «невозможно решить проблему на том же уровне, на котором она возникла. Нужно стать выше этой проблемы, поднявшись на следующий уровень» (Альберт Эйнштейн). Вот именно поэтому «Мультфильмы против прокрастинации» – наш лозунг на сегодня! А как мы с этим справились, читайте в новом номере Bright.

Главный редактор Пономарёва Анна и редакция журнала Bright.

**Главный редактор**  
Анна Пономарёва.

**Арт-директор**  
Алевтина Шаталова.

**Выпускающий редактор:**  
Любовь Барановская.

**Ответственный редактор:**  
Анна Кирюхина.

**Авторы:**  
Николай Юшков,  
Анна Пономарёва,  
Алевтина Шаталова,  
Юлия Игнатова,  
Сергей Ковалёв,  
Виктория Нагорная.

**Дизайнер**  
Валентина Лёвкина.

**Фото:**  
Natalya Kubak,  
Геннадий Шлеев,  
Берн Ванненмахер,  
shutterstock.com.

**Обложка**  
Алевтина Шаталова.  
Иллюстрации: Иван  
Максимов.

*Редакция может быть  
не согласна с мнением  
авторов.*

[brightmagazine.ru](http://brightmagazine.ru)  
[project@brightmagazine.ru](mailto:project@brightmagazine.ru)



Больше статей на:  
[brightmagazine.ru](http://brightmagazine.ru)

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций на территории Российской Федерации. Номер свидетельства Эл № ФС 77 - 58164.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

4. Фотопроект в поддержку акции

**Час Земли**

14. Источники вдохновения:

**3 ЛУЧШИЕ КНИГИ**

16. «Не сиди вез дела!»  
Нужно ли воротья с ленью?

18. Прокрастинация

или неуверенность в своих

**СИЛАХ**

22. Ошибки

нетворкинга

24. 7 МИНИ-

экспериментов

28. Иван Максимов:

**«У ИДЕЙ**

**НЕТ АВТОРА»**

30. История счастливых

мультипликаторов

**«МОЙ ДЕДУШКА**

**БЫЛ ВИШНЕЙ»**

34. ДИПАБХАВАН

**В ПОИСКАХ РАЯ**

38. ПРОГУЛКА

**ПО МИЛАНУ**