

16+

Сваты

Все рецепты проверены читателями!

Заготовки

Толока № 1 (105), январь 2024 г.

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ЗАГОТОВОК
НА 2024 ГОД**

Неожиданно:

**КВАШЕНАЯ
КАПУСТА
«ПОД ГРАДУСОМ»**

**Экономно и с пользой:
ОВСЯНЫЙ КВАС**

**Доступная экзотика:
турецкое лакомство —
рахат-лукум**



**СОУС
«АНТИВИРУСНЫЙ»**

Не успели подписаться на первое полугодие? Подпишитесь с любого месяца по индексам **П1214 «Почта России»**, **11423 «Почта Крыма»**. Или на сайте **toloka24.ru** (по промокоду «ЗИМА» — скидка).

ISSN 2411-0787



2 4 0 0 1 >



9 772411 078657

Сытная зима: тушенка, смалец, колбаса

- ❖ Пряные мясные чипсы
- ❖ «Копченая» скумбрия в чайной заварке
- ❖ Селедка по-фински

❖ ХРАНИМ ПО ПРАВИЛАМ ❖ СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ ❖ ЗДОРОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ❖ КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ ❖