

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

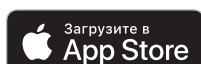
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Е.Л. Коган
Корректор: О.М. Тарарина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 11.11.2022.
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.
Усл. печ. л. 16. Заказ 1351.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 25

11.2022

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-
tive Medicine are indexed in the following interna-
tional databases of references and abstracts: Web of
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-
rectory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 25

11'2022

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VUJNOVIĆ M. (Moscow)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)
RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

<i>Ойроткинова О.Ш., Мацкеплишвили С.Т., Потиевская В.И., Журавлева М.В., Ларина В.Н., Гусаренко С.А.</i> Стратегии ранней диагностики и коррекции кардиотоксичности химиолучевой терапии у пациентов пожилого возраста	7
<i>Потапчик Е.Г.</i> Сравнение стационаров по результатам их деятельности: международный опыт	15

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

<i>Ступак В.С., Зубко А.В., Маношкина Е.М., Кобякова О.С., Деев И.А., Енина Е.Н.</i> Здравоохранение России в период пандемии COVID-19: вызовы, системные проблемы и решение первоочередных задач	21
<i>Шастин А.С., Газимова В.Г., Цепилова Т.М., Малых О.Л., Панов В.Г.</i> Заболеваемость болезнями системы кровообращения населения трудоспособного возраста в Российской Федерации в 2015—2019 гг. Региональные особенности	28
<i>Москвичева Л.И., Петрова И.А.</i> Оценка деятельности ведомственных органов и профессиональных общественных объединений практикующими врачами Москвы	36

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Небиеридзе Д.В., Сафарян А.С.</i> Актуальные вопросы липидснижающей терапии пациентов с артериальной гипертензией высокого риска	42
<i>Калачикова О.Н., Груздева М.А., Капустина А.В.</i> Об опыте организации многоцентрового наблюдательного исследования ЭССЕ-РФ в Вологодской области	46
<i>Игнатова Г.Л., Блинова Е.В.</i> Клинико-функциональная характеристика пациентов с хронической обструктивной болезнью легких и бронхоэктазами: результаты 10-летнего проспективного наблюдения	54

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Гакова Е.И., Гакова А.А., Бессонова М.И., Каюмова М.М., Акимов А.М., Петелина Т.И.</i> Основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин, работающих вахтовым методом на Крайнем Севере	61
--	----

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

<i>Богданова Н.Л., Гуманова Н.Г., Метельская В.А., Тарасов В.И., Горшков А.Ю., Смирнова М.И., Лавренова Е.А., Зятенкова Е.В., Концевая А.В., Драпкина О.М.</i> Рациональный выбор биохимического маркера в когортном исследовании	68
<i>Гненная Н.В., Филиппова С.Ю., Ситковская А.О., Тимофеева С.В., Шамова Т.В., Межесова И.В., Новикова И.А., Непомнящая Е.М., Кит О.И., Ващенко Л.Н., Бакулина С.М., Бабиева С.М., Лаптева Т.О., Волошин М.В., Сухарь И.А., Кузнецова М.А., Арджа А.Ю., Касьяненко В.Н.</i> Создание коллекции замороженных опухолевых и условно-здоровых тканей больных раком молочной железы	76

Содержание

Гаус О.В., Ливзан М.А.

Влияние социодемографических факторов, пищевых привычек и психологического статуса на развитие синдрома раздраженного кишечника	84
---	----

ОБЗОРЫ

Драпкина О.М., Жамалов Л.М.

Микробиота кишечника — новый фактор риска атеросклероза?	92
--	----

Аникин Д.А., Демко И.В., Соловьева И.А., Собко Е.А., Гордеева Н.В., Крапошина А.Ю.

Место свободнорадикального окисления в патогенезе метаболического синдрома	98
--	----

Сергеева В.А., Липатова Т.Е.

Саркопения, ассоциированная с COVID-19	105
--	-----

Карамнова Н.С., Измайлова О.В., Швабская О.Б., Драпкина О.М.

Растительные диеты: здоровье человека и планеты	113
---	-----

Саргсян В.Д.

Связь между недостаточностью витамина В ₁₂ , желудочно-кишечным трактом и сердечно-сосудистыми заболеваниями	124
---	-----

HEALTH POLICIES AND STRATEGIES

- Oynotkinova O.Sh., Matskeplishvili S.T., Potievskaya V.I., Zhuravleva M.V., Larina V.N., Gusarenko S.A.*
Strategies of early diagnosis and management of chemotherapy cardiotoxicity in elderly patients 7
- Potapchik E.G.*
Comparison of hospitals based on their performance: international experience 15

ORGANIZATION OF HEALTHCARE

- Stupak V.S., Zubko A.V., Manoshkina E.M., Kobayakova O.S., Deyev I.A., Enina E.N.*
Healthcare in Russia during the COVID-19 pandemic: challenges, systemic issues and addressing priorities ... 21
- Shastin A.S., Gazimova V.G., Tsepilova T.M., Malykh O.L., Panov V.G.*
Circulatory disease rates in the working-age population of the Russian Federation in 2015–2019: regional features 28
- Moskvicheva L.I., Petrova I.A.*
Evaluation of activities of official authorities and professional public associations by practicing physicians of Moscow 36

EPIDEMIOLOGY AND PREVENTION OF NON-COMMUNICABLE DISEASES

- Nebieridze D.V., Safaryan A.S.*
Current issues of lipid-lowering therapy in patients with high-risk hypertension 42
- Kalachikova O.N., Gruzdeva M.A., Kapustina A.V.*
Organizing the ESSE-RF multicenter observational study in the Vologda region 46
- Ignatova G.L., Blinova E.V.*
Clinical and functional characteristics of patients with chronic obstructive pulmonary disease and bronchiectasis: results of a 10-year prospective observational study 54

RISK FACTORS OF NON-INFECTIOUS DISEASES

- Gakova E.I., Gakova A.A., Bessonova M.I., Kayumova M.M., Akimov A.M., Petelina T.I.*
Primary risk factors for cardiovascular diseases in men working on a rotational basis in the Far North 61

GUIDELINES FOR SPECIALIST

- Bogdanova N.L., Gumanova N.G., Metelskaya V.A., Tarasov V.I., Gorshkov A.Yu., Smirnova M.I., Lavrenova E.A., Zyatenkova E.V., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.*
Rational choice of a biochemical marker in a cohort study 68
- Gnennaya N.V., Filippova S.Yu., Sitkovskaya A.O., Timofeeva S.V., Shamova T.V., Mezhevova I.V., Novikova I.A., Nepomnyashchaya E.M., Kit O.I., Vashchenko L.N., Bakulina S.M., Babieva S.M., Lapteva T.O., Voloshin M.V., Sukhar I.A., Kuznetsova M.A., Ardzha A.Yu., Kasyanenko V.N.*
Creation of a collection of frozen tumor tissue and deemed healthy tissues of breast cancer patients 76
- Gaus O.V., Livzan M.A.*
Social and demographic factors, eating habits, and psychological status in developing irritable bowel syndrome 84

REVIEWS

- Drapkina O.M., Zhamalov L.M.*
Gut microbiota: a new risk factor for atherosclerosis? 92

Contents

<i>Anikin D.A., Demko I.V., Solovyova I.A., Sobko E.A., Gordeeva N.V., Kraposhina A. Yu.</i> Free radical oxidation in the pathogenesis of metabolic syndrome	98
<i>Sergeeva V.A., Lipatova T.E.</i> Sarcopenia associated with COVID-19	105
<i>Karamnova N.S., Izmailova O.V., Shvabskaya O.B., Drapkina O.M.</i> Plant-based diets: human and planetary health	113
<i>Sargsyan V.D.</i> The relationship between vitamin B ₁₂ deficiency, gastrointestinal tract, and cardiovascular diseases	124

Читайте в следующем номере:

- Эффективные стратегии регистраций лекарственных средств для обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения
- Специфика проведения экономических оценок программ первичной профилактики неинфекционных заболеваний
- Динамика региональной смертности от кардиологических причин в России 2019-2021 гг.
- Антигипертензивная терапия у пациентов с первичным гиперпаратиреозом
- Ассоциация региональной депривации и метаболического синдрома среди населения России
- Гемостаз у больных хроническим гломерулонефритом с нефротическим синдромом
- Физическая и профессиональная подготовка сотрудников отделения внутренних дел РФ
- Взаимосвязь стиля жизни и психологического здоровья студентов медицинского вуза
- Клинический случай интратиреоидной параганглиомы