

The Practitioner

Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 2 2009

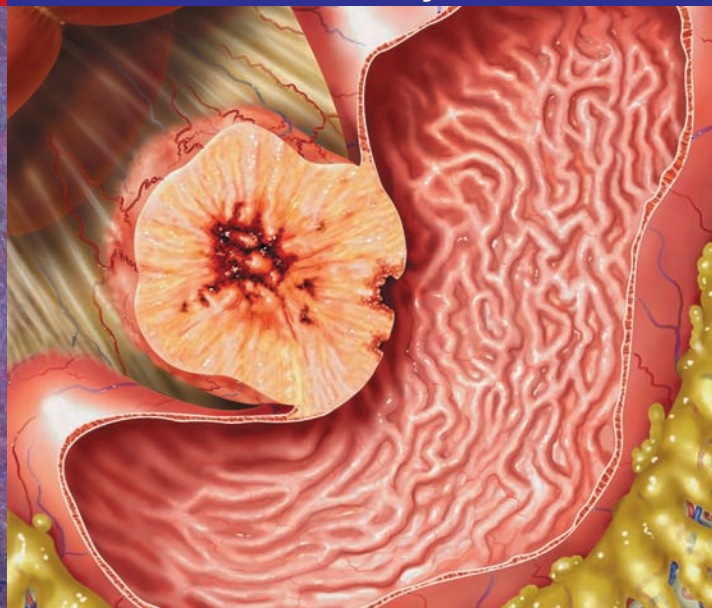
Симпозиум



КАРДИОЛОГИЯ

- Инфаркт миокарда
- АГ при ожирении
- Сердечные тропонины у больных ХСН
- Церебральные осложнения ГБ
- Диетологическая коррекция гиперхолестеринемии
- Антигипертензивные лекарственные средства

Коллоквиум



ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ. ГЕПАТОЛОГИЯ

- Терапия вирусных гепатитов
- Анальная трещина: принципы диагностики и лечения
- Возможности лечения лекарственных поражений печени
- Хронический некалькулезный холецистит

Клиническая фармакология

- Симваостатин в клинической практике

Актуальная тема

- Бактериальный вагиноз

Страничка педиатра

- Лечебное питание при ОКИ у детей

Из практики

- Этиотропная терапия ОКИ

Клинические исследования

- Витаминно-минеральные комплексы для подготовки детей дошкольного возраста к обучению
- Коэнзим Q₁₀ в детской кардиологии
- НПВП при ЛОР-заболеваниях у детей
- Ферментная терапия хронического панкреатита
- Терапия больных с экстрасистолией и пароксизмальными наджелудочковыми тахикардиями

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Агентство Роспечать» 38300,
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



09002



9 771560 517000



ДИПАНА®

Естественная броня печени



Реклама



- *всесторонне защищает печень*
- *нормализует отток желчи*
- *улучшает пищеварение*



PROMED EXPORTS

212/Д-1, Грин Парк, Нью-Дели, Индия

Представительство в Москве:

111033, г. Москва, Золоторожский вал, д.11, стр.21

Тел. (495) 229-76-63 Факс (495) 229-76-64

Регистрационное удостоверение № ЛС-001751 от 07.07.2006

Лечащий Врач

№ 2/11.02.2009

Редакционный совет

М. И. Балаболкин, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФПО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. А. Баранов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФПО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. Л. Верткин, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, НПО скорой медицинской помощи, Москва

В. Л. Голубев, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФПО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Н. Денисов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Я. Конь, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

Н. А. Коровина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

В. И. Маколкин, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Г. А. Мельниченко, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

Л. С. Намазова, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФПО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

В. А. Насонова, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

Е. Л. Насонов, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

В. А. Петеркова, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

В. Н. Прилепская, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. Е. Ройтберг, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

Г. А. Самсыгина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

В. И. Скворцова, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

В. П. Сметник, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. И. Сторожаков, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

А. Г. Чучалин, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

Н. Д. Ющук, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Ирина Ахметова, proektiv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ,
ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР**

Наталья Введенская

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,
ул. Руставели, 12а, стр. 2, pract@osp.ru
Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3
© 2009 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном
комитете Российской Федерации по печати
25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:
Агентство Роспечать — 38300,
Почта России — 99479, Пресса России — 38300

РЕКЛАМА

ООО «Рекламное агентство 'Чемпионс'»

Светлана Иванова,

Майя Андрианова

Тел.: (495) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский
полиграфический комбинат»
142400, Московская область, г. Ногинск,
ул. Индустриальная, д. 40б

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 83

Тираж экзemplаров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением
авторов. Все исключительные (имущественные)
права с момента получения материалов от авторов
принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру,
редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Полное или частичное
воспроизведение или размножение каким бы то
ни было способом материалов, опубликованных
в настоящем издании, допускается только
с письменного разрешения издательства
«Открытые Системы».



ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги!



Перед вами номер, который, как мне кажется, получился очень интересным и информационно насыщенным. Особое внимание хотела бы обратить на статьи: «Диетологическая коррекция гиперхолестеринемии» (авторы: А.В.Погожева, С.А.Дербенева), «Терапия вирусных гепатитов» (авторы: С.Н.Жаров, Б.И.Санин) и «Лечебное питание при острых кишечных инфекциях у детей» (авторы: Л.Н.Мазанкова, Н.О.Ильина, Л.В.Бегиашвили). Известное изречение «Человек есть то, что он ест» поставила бы эпиграфом к статье «Диетологическая коррекция гиперхолестеринемии». Действительно, трудно отрицать зависимость уровня сердечно-сосудистых заболеваний от пищевых предпочтений в том или ином регионе. Но как часто врачи, назначая лечение, рассказывают своим пациентам о том, что эффективность комплексного лечения зависит не только от лекарственных препаратов, но и от правильного питания? Несколько месяцев назад мы проводили на нашем сайте опрос, дают ли врачи своим пациентам советы по правильному питанию. Около 40% ответили утвердительно. А как часто сами врачи следуют простым принципам здорового питания? Чаще, чем их пациенты, или реже? В общем, тема питания — всегда актуальна и интересна. Поэтому мы решили посвятить отдельный номер нашего журнала как раз этой проблеме, он выйдет в июне этого года.

Дорогие читатели, уже подведены итоги конкурса об истории журнала «Лечащий Врач». В феврале будет объявлен победитель, и его, разумеется, ждет приз. Вся информация будет представлена на сайте журнала «Лечащий Врач».

До новых встреч!

С уважением,
главный редактор и руководитель
проекта «Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова

7 января 2009 года скоропостижно скончался доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, лауреат Государственной премии РФ **Александр Константинович ЕРАМИШАНЦЕВ**.

А. К. Ерамишанцев родился в 1938 году. После окончания 1-го Московского медицинского института им. И. М. Сеченова в 1963 году, работал хирургом в Институте переливания крови под руководством проф. М. Д. Пациора, с 1965 по 1968 гг. проходил обучение в аспирантуре НИИКиЭХ.

С 1968 по 2009 гг. Александр Константинович Ерамишанцев являлся сотрудником ГУ РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского РАМН, работая все годы в отделении экстренной хирургии и портальной гипертензии, которое с 1970 года и по настоящее время располагается на базе городской клинической больницы № 20. С 1989 года по 2006 год был руководителем отделения.

Профессор А. К. Ерамишанцев являлся ведущим ученым страны по одной из наиболее важных проблем гастроэнтерологии — хирургии портальной гипертензии. Благодаря его исследованиям в этой области удалось значительно расширить сведения о патогенезе этой болезни и выяснить роль порока развития сосудов портальной системы в ее формировании.

Осмысление накопленного в отделении многолетнего опыта позволило А. К. Ерамишанцеву по-новому подойти к формулированию концепции хирургического лечения портальной гипертензии, результатом чего явились пионерские для нашей страны разработки по применению сосудистых портокавальных анастомозов ограниченного диаметра у больных циррозом печени, использование комплекса малоинвазивных методов гемостаза при кровотечении из варикозно расширенных вен пищевода и желудка, внедрение перитониовенозных клапанных шунтов при диуретикорезистентном асците, переоценка показаний к спленэктомии.

Под руководством А. К. Ерамишанцева в отделении были разработаны и внедрены специализированные препараты для коррекции белково-энергетической недостаточности у больных циррозом печени.

При личном участии А. К. Ерамишанцева и под его руководством впервые в нашей стране в 1990 году была осуществлена ортотопическая трансплантация печени.

За разработку и внедрение в клиническую практику эффективных методов диагностики и лечения новообразований печени А. К. Ерамишанцев



в составе группы авторов в 1993 году был удостоен Государственной премии РФ в области науки и техники.

На базе скорпомощной больницы № 20 А. К. Ерамишанцев активно разрабатывал вопросы лечения острого панкреатита и перитонита.

За более чем 40-летний период работы в ГУ РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского РАМН А. К. Ерамишанцев, являясь носителем прогрессивных научных идей, добился больших успехов в научно-практической деятельности, что вместе с широтой его эрудиции и многогранностью научных интересов позволяет характеризовать его как крупного ученого-новатора, «патриота» одного из наиболее трудных разделов гастроэнтерологии — гепатологии.

А. К. Ерамишанцев являлся автором более 200 научных работ, посвященных различным разделам хирургии, в том числе одной монографии и автором глав в двух монографиях. Под его руководством защищено 20 кандидатских и 10 докторских диссертаций.

В 1978 году он награжден значком «Отличник здравоохранения».

В 2007 году избран Почетным профессором ГУ РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского РАМН.

Добрый, отзывчивый, бескорыстный, Александр Константинович Ерамишанцев был прекрасным Учителем и щедро делился своим хирургическим мастерством.

Успешная работа хирургической клиники ГКБ № 20 во многом связана с именем этого замечательного Человека.

Светлая память о Александре Константиновиче Ерамишанцеве навсегда сохранится в сердцах любящих его учеников, сотрудников Российского научного центра хирургии РАМН и больницы.

Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Актуальные вопросы сомнологии	ММА им. И. М. Сеченова, курс сомнологии при кафедре нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	10.03–06.04	1 мес
Акушерство и гинекология (сертификационный цикл)	РГМУ, курс акушерства и гинекологии (л/ф), Москва	Акушеры-гинекологи	06.02–27.03	1,5 мес
Аллергология и иммунология	РГМУ, кафедра клинической гематологии, онкологии и иммунопатологии, с курсом поликлинической и социальной педиатрии, Москва	Аллергологи-иммунологи	09.03–30.04	4 мес
Анестезиология и реаниматология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра анестезиологии и реаниматологии, Москва	Врачи анестезиологи-реаниматологи	02.03–13.04	2 мес
Гастроэнтерология	РГМУ, курс детской гастроэнтерологии и интраскопии, Москва	Гастроэнтерологи	02.03–26.06	4 мес
Гематология (сертификационный цикл)	РГМУ, кафедра клинической гематологии, онкологии и иммунопатологии, с курсом поликлинической и социальной педиатрии, Москва	Педиатры, гематологи	09.03–30.04	2 мес
Дерматовенерология	РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	02.03–19.06	4 мес
Кардиология (выездной, сертификационный курс)	РГМУ, кафедра профилактической кардиологии, Москва	Кардиологи	24.02–03.04	1,5 мес
Клиническая фармакология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Москва	Врачи-терапевты, врачи-педиатры	10.03–17.11	4 мес
Неврология	РГМУ, курс детской неврологии, Москва	Неврологи	09.03–03.04	1 мес
Неонатология (сертификационный цикл)	РГМУ, кафедра неонатологии, Москва	Неонатологи	09.03–17.04	1,5 мес
Основы дерматокосметологии	РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	16.02–13.03	1 мес
Основы клинической трансфузиологии	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической трансфузиологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	02.03–23.03	0,75 мес
Оториноларингология	РГМУ, курс оториноларингологии, Москва	Оториноларингологи	23.02–03.04	1,5 мес
Психиатрия	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра психиатрии и психосоматики, Москва	Врачи-психиатры	24.02–21.04	2 мес
Пульмонология (сертификационный курс)	РГМУ, кафедра пульмонологии, Москва	Пульмонологи, фтизиатры, терапевты	02.03–10.04	1,5 мес
Терапия	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра неотложных состояний в клинике внутренних болезней, Москва	Врачи-терапевты	11.03–06.05	2 мес
Тиреодология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра эндокринологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	12.03–25.03	0,5 мес
Трансфузионная медицина	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической трансфузиологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	02.03–23.03	0,75 мес
Эндокринология	РГМУ, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Эндокринологи	04.03–01.04	1 мес
Экстрагенитальная патология в акушерстве и гинекологии	ММА им. И. М. Сеченова, курс экстрагенитальной патологии в акушерстве и гинекологии при кафедре семейной медицины, Москва	Врачи лечебных специальностей	03.03–31.03	1 мес

Уважаемые коллеги!

Закончил свою работу V Международный Форум научных работ молодых ученых, который проводит журнал «Лечащий Врач» при поддержке Минздравсоцразвития России.



В Москве в ректорате МГМСУ состоялась торжественная церемония награждения победителя Форума – студентки 6 курса МГМСУ **Голохвастовой Натальи Олеговны** – автора работы «Врожденная ВИЧ-инфекция: клиника, диагностика, лечение».

На церемонии награждения присутствовали видные деятели российской медицинской науки. С приветственным словом к присутствующим обратилась главный редактор журнала «Лечащий Врач» **Ахметова И. Б.**

Перед присутствующими выступили ректор МГМСУ, д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ **Янушевич О. О.**, а также президент МГМСУ, д.м.н., профессор, академик РАМН **Ющук Н. Д.**, заведующий кафедрой инфекционных болезней МГМСУ, на которой была написана работа финалистки под руководством **Нагибиной М. В.**

Второе место заняла работа **Латышева Дмитрия Юрьевича** «Значение вегетативных дисфункций в формировании сочетанных поражений верхних отделов пищеварительного тракта и синдрома раздраженного кишечника у детей (диагностика и коррекция)».

Третье место заняла работа **Сусоевой Елены Сергеевны** «Миниинвазивные оперативные вмешательства у пациентов с болевой и кистозной формами хронического панкреатита».

Оба финалиста являются аспирантами **Алтайского государственного медицинского университета**, который одержал победу в номинации «Самый активный медицинский ВУЗ».

Спонсором номинации стала фармацевтическая компания **Solvay Pharma**.

Редакцию журнала «Лечащий Врач» посетил, по случаю этого события, **Куликов Владимир Павлович** – проректор Алтайского государственного медицинского университета. В торжественной обстановке ему была вручена премия от спонсора в размере 25 000 рублей, почетный диплом и подписка на журнал «Лечащий Врач».

Финалистам Форума были вручены денежные премии:

I место – 50 000 рублей,

II место – 25 000 рублей,

III место – 15 000 рублей,

памятные награды, дипломы, подписка на журнал «Лечащий Врач». Всем остальным участникам и их научным руководителям были разосланы благодарственные письма; кафедры, приславшие более двух работ, были награждены годовой подпиской на журнал «Лечащий Врач».

Жюри Форума, в состав которого вошли ведущие специалисты страны, отметило высокий уровень работ всех участников V Форума.



I МЕСТО



II МЕСТО



III МЕСТО



Самый активный медицинский ВУЗ

ЗОКОР[®]

(симвастатин, MSD)



Реклама



¹ЗОКОР (симвастатин) является торговой маркой компании Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ, USA.