

# Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

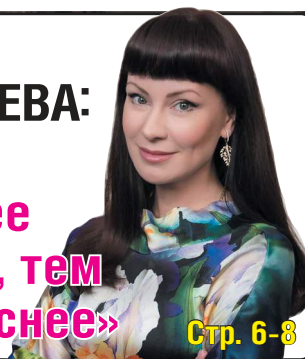
Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

Нонна  
ГРИШАЕВА:

«Чем  
сложнее  
работа, тем  
интереснее»

Стр. 6-8



Почему  
важно гулять  
в одиночестве?

Стр. 27

Как  
определить  
идеальный  
размер  
вашей порции?

Стр. 19



В чём главная  
опасность  
уныния?

Стр. 21

Чем  
грозит  
человечеству  
мода на поедание  
жуков?

Стр. 3



Как быстро  
расположить  
к себе человека?

Стр. 22

ISSN 1819 - 0502

2 3 0 1 3 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные  
издания

Официальный каталог Почты России  
на первое полугодие 2023

9 771819 050005



Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!

Или подпишитесь на почте:  
подписной индекс П2780

**ЮНИЛАЙН®**  
издательство печатной продукции