

САМОЗАЩИТА

номер 3 (68) 2014

БЕЗ ОРУЖИЯ



Легко ли стать бойцом UFC?

Рассказывает самбист

Али Багаутинов

стр. 28

Обновленная сборная

Завершен отбор

на чемпионат мира

стр. 42

Из спорта в шоу-бизнес

Трудовая слава

Анастасии Гребенкиной

стр. 70

Руслан Аушев

О войнах-интернационалистах

стр. 16

САМОЗАЩИТА

номер 3 (68) 2014

БЕЗ ОРУЖИЯ

Журнал издают:

Всероссийская федерация самбо,
 Центр стратегических исследований в области физической культуры и спорта

12+

Редакционный совет: Асламбек Аслаханов, Сергей Байдаков,
 Михаил Шульц, Евгений Глориозов, Николай Долгополов,
 Борис Каторгин, Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

Генеральный директор: Елена Павловская

Шеф-редактор: Александр Ершов
Зам. шеф-редактора: Мария Абельян
Редактор: Наталья Илюшина
Дизайн, верстка: Алена Короткевич
Корректор: Сергей Жиженков
Фотография на обложке: Влад Волков
Иллюстрации: Вячеслав Доронин

Директор по рекламе и PR: Альфия Рахимкулова
Директор по распространению: Дмитрий Янчук
Ведущий бухгалтер: Светлана Патренкина
Офис-менеджер: Лилия Фитиева
Системный администратор: Дмитрий Родионов
Охрана и безопасность редакции: ЧОП «Ирбис ОМ»
Экспедиция: Сергей Тюрин

Адрес редакции: 127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2
Телефоны редакции и рекламной службы:
 (495) 699-94-34; (495) 699-21-25; (495) 699-46-23
Факс: (495) 699-96-44
E-mail: mail@samoz.ru
Адрес сайта: samoz.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.
 000 ПО «Периодика»
 Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов без письменного разрешения редакции запрещена. Материалы со значком® публикуются на коммерческой основе.

В этом году женщины отборолись по упрощенной схеме — по итогам чемпионата России сформирован первый и второй составы сборной. Золотые медалистки поедут на чемпионат мира в японский город Нарита, расположенный в префектуре Тиба на острове Хонсю. Надо полагать, этим девушкам на ковре придется выдержать серьезный прессинг местных дзюдоисток, а результаты соревнований могут получиться самые неожиданные.

Серебряные медалистки совсем скоро, в мае, поедут на чемпионат Европы в румынский Бухарест. Здесь нашему превосходству вряд ли что-то будет угрожать, хотя, конечно, зарекаться не стоит. Последний раз россиянок подвинули с верхней ступени европейского пьедестала в Софии белоруски, но там вмешались неспортивные факторы — в весовой категории до 60 кг Арина Александрова и Яна Костенко завершили выступления по самбо (позже Яна вернулась), а Марианна Алиева не смогла выступить по состоянию здоровья. В последующие годы команда побеждала ближайших конкуренток с большим отрывом.

Станет ли отборочная система от этого упрощения лучше или хуже — покажет время. Мы же можем предположить, что унификация женского отборочного цикла с мужским — это хорошо. Два напряженных месяца — и сборная во всех трех разделах полностью сформирована. Теперь первым номерам можно спокойно готовиться и выходить на пик формы. Но это значит, что видеть участниц сборной на обычных состязаниях мы будем, скорее всего, нечасто. И тут бы надо задуматься о поднимании престижа Кубка мира — как альтернативной цели для непопавших в сборную спортсменок и повышения зрелищности турниров.

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ

- 000 «ММП» в каталоге «Почта России». Подписной индекс (п. и.) — 99393.
 +7 (495) 648-93-94, map-smi.ru
- Каталог «Роспечать». П. и. — 84340. +7 (495) 785-97-74, rosp.ru
- Объединенный каталог Российской прессы. П. и. — 34109.
 +7 (495) 680-95-22, аксу.ru
- Агентство «Артос-Гал»: +7 (495) 663-74-59, 981-03-24
- «Информнаука»: +7 (495) 787-38-73, +7 (499) 155-43-42,
informnauka.com
- «Деловая пресса»: +7 (495) 665-68-92, delpress.ru
- Интернет-магазин Emerci: emerci.ru
- Интернет-магазин Setbook: +7 (495) 517-51-64, setbook.ru
- «Прессгид»: +7 (812) 703-47-09, 900-17-53, pressgid@inbox.ru, pressgid.com
- «МК-периодика»: +7 (495) 672-70-89, periodicals.ru
- Агентство «Юнипресс»: +7 (495) 500-97-08, mega-press.ru
- Агентство «Информсистема»: +7 (499) 789-49-00, informsystema.ru
- «Урал-пресс»: +7 (495) 789-86-66, ural-press.ru
- Подписка на электронную версию журнала: pressa.ru, vipichi.ru

КУПИТЬ ЖУРНАЛ

- ЗАО «Сейлс» (оптовая и розничная продажа): +7 (495) 660-33-98
- Редакция журнала: +7 (495) 669-94-34, d@samoz.ru

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Государственная Дума РФ, Совет Федерации РФ, Московская городская дума, Московская областная дума, Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ, Российский Союз боевых искусств, Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб РФ, Министерство иностранных дел РФ, Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, 230 посольств и консульств РФ по всему миру, Всероссийская федерация самбо, Федерация самбо Москвы, Москомспорт, спортивные организации и клубы Москвы, базы проведения турниров, соревнований по самбо в Москве и регионах РФ, Оргкомитет Олимпиады «Сочи-2014», «Каток.Ру», VIP-зал аэропорта Внуково, аэропорт Шереметьево-1, Австрийское представительство «Аэрофлота», бизнес-центры Москвы, Radisson Royal Hotel, Radisson Славянская Hotel, Royal Wellness Club, санатории Управления делами президента РФ, сеть салонов тайского массажа «Кинари», сети фитнес-клубов N-ergo, «Зебра», «С.С.С.Р»; клиники «Никамед», «Истрамед», Elita Medical Center, Medswiss; Центр оздоровления и моделирования тела Body Forming, салон Christian Morel, рестораны La Prima, «Золотой казан», Pub Daddy, «Мерседес-бар», «Тадж-Махал», «Спорт-бар» на Новом Арбате, «Колесо времени», Kill Bill, «Дворянское гнездо»; крупнейшие российские выставки, пропагандирующие спорт и здоровый образ жизни.

Уважаемые читатели!

Вы можете приобрести в редакции архивные номера или оформить подписку на журнал с любого номера, заполнив извещение (можно распечатать форму с сайта samoz.ru/pages/28). Стоимость 1 экз. вместе с доставкой до почтового ящика — 100 руб.

Содержание

- 6** **Особый репортаж.** Космическая прогулка
- 12** **Монолог.** Андрей Максимов:
«Человек сам создает свою реальность»
- 16** **Персона номера.** Руслан Аушев.
Никогда не предам
- 24** **Культурный код.** Поддельные артефакты
- 28** **Завтрак с чемпионом.** Али Багаутинов.
Тот самый Али

Самбо как жизнь

- 34** **Генеральная линия.** Кодекс справедливости
- 38** **Турниры.** Сплав опыта и молодости
- 42** Старые новые лица
- 46** Равнение на Харлампиева
- 50** Стабильный результат
- 50** Кубок героев Отечества
- 52** Боевое самбо в Улан-Удэ
- 54** Отцы и детство
- 56** **Кумиры.** Сергей Лукашов.
Рожденный побеждать

Жизнь как самбо

- 60** **Fight Nights.** Долгое прощание
- 64** **Планета спорта.** Жми на enter
- 70** **Сюжет человека.** Анастасия Гребенкина.
Бегущая по льду
- 74** **Слово пастыря.** Слова свободы
- 76** **Благотворительность.** Друг особого назначения
- 78** **Фитнес со звездой.** Надежда Гуськова.
Точеная фигура
- 82** **Событие.** Спортивный подиум
- 84** **Знаменитость.** Рой Джонс. В гостях у М-1
- 86** **Афиша.** Музыкальные новинки
с Ольгой Маковецкой

