

№16  
32  
страницы

Очень полезная газета

®

# 1000 советов

№ 16

(524)

2023

Август

yuniline.ru



Хотите получать это издание  
каждый месяц в свой  
почтовый ящик?  
Тогда не забудьте  
подписаться!

16+



**10** Если хочешь  
быть красивой –  
делай маску  
из крапивы

**Победа 15**  
над исорчазом

**Грибные хитрости 22**

Облегчающие  
жизнь  
напитки  
в менопаузу **27**

**Физкульт-  
привет! 28**

Готовимся  
к спортивным будням  
в школе

**юнилайн®**  
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

23016>



9 771994 171670

**Подпишись на 1000 советов,  
чтобы знать про ТВ и ЭТО!**