

НОРВАСК®

АМЛОДИПИНА БЕЗИЛАТ



Золотая медаль в лечении артериальной гипертензии¹

Оптимален для стартовой
и комбинированной терапии
артериальной гипертензии²⁻⁴



Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата НОРВАСК®

Норваск® (амлодипин) — производное дигидропиридина — блокатор «медленных» кальцевых каналов (БМКК), оказывает гипотензивное и антиангинальное действие. Блокирует «медленные» кальцевые каналы, снижает трансмембранный период ионного кальция в клетку (в большей степени в гладкомышечные клетки сосудов, чем в кардиомиоциты). **Показания к применению:** артериальная гипертензия, стабильная стенокардия и вазоспастическая стенокардия (стенокардия Принципалла). Применяется как в монотерапии, так и в сочетании с другими антиангинальными и гипотензивными средствами. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к амлодипину и другим проксимальным дигидропиридинам, а также вспомогательным веществам, входящим в состав препарата. Тяжелая артериальная гипотензия (систолическое АД менее 90 мм рт.ст.). Обструкция выносящего тракта левого желудочка (включая, тяжелый аортальный стеноз). Гемодинамически нестабильная сердечная недостаточность после инфаркта миокарда. Возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены). **С осторожностью** применяют у пациентов с печеночной недостаточностью, ХСН неинфекционной этиологии II-IV функционального класса по классификации NYHA, нестабильной стенокардией, аортальным стенозом, митральной стенозом, гипертрофической обструктивной кардиомиопатией, острым инфарктом миокарда (и в течение 1 мес после), синдромом слабости синусового узла (выраженная тахикардия, брадикардия), артериальной гипотензией, при одновременном

применении с ингибиторами или индукторами изофермента CYP3A4. Безопасность применения препарата Норваск® во время беременности не установлена, поэтому применение во время беременности возможно только в случае, когда польза для матери превышает риск для плода и новорожденного. При необходимости применения препарата Норваск® в период лактации следует решить вопрос о прекращении грудного вскармливания. **Способ применения и дозы:** внутрь, один раз в сутки. Начальная доза 5 мг, максимальная — 10 мг. Коррекции дозы пожилым пациентам и пациентам с почечной недостаточностью и нарушенной функцией печени обычно не требуется. **Побочное действие:** при приеме препарата Норваск® наиболее часто встречаются следующие нежелательные явления: периферические отеки (лодыжки и стопы), сердцебиение, «приливы» крови к коже лица; головокружение, головная боль, повышенная утомляемость, сонливость, тошнота, боли в животе. **Срок годности:** 4 года. **Условия отпуска:** отпускают по рецепту. **Форма выпуска:** Таблетки по 5 и 10 мг. По 10 или 14 таблеток в блистеры из ПВХ/Ал-фольги. 3 блистера по 10 таблеток или 1 блистер по 14 таблеток с инструкцией по применению в пачку картонную, на лицевой стороне которой с целью контроля первого вскрытия наносится перфорированная строка.

Перед назначением препарата ознакомьтесь с полной инструкцией по медицинскому применению. Регистрационный номер: П N015567/01
Список литературы:
1. Самый назначаемый антигипертензивный препарат в мире (данные по выпуску BMS Midas за 2009-2013).
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Норваск®. Сторблене МЗ-СР-РФ 12.09.2011 г. Пер. на П N015567/01.
3. Neaton JD, Grimm RH, Prineas RJ et al. Treatment of Mild Hypertension Study: final results — JAMA. 1993; 270: 715-724.
4. 2013 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. European Heart Journal 2013; 34: 2199-2219 or 10.1093/eurheartj/ehz151

ООО «Пфайзер»
Россия, 123317, Москва, Пресненская наб., д. 10, БЦ «Башня на Набережной» (Блок С)
Тел.: +7 (495) 287 50 00. Факс: +7 (495) 287 53 00



РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ | 2015 | 18 |

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ



Science For A Better Life

Контур™ ТС

Прибор для измерения уровня глюкозы в крови

**БЕЗ
КОДИРОВАНИЯ**

- Технология «Без кодирования» не требует кодирования вручную, что исключает возможные ошибки со стороны пользователя
- Маленький объем капли крови — 0,6 мкл
- Быстрое время измерения — 8 секунд
- Капиллярный метод всасывания крови тест-полоской



Специальное предложение

по **ВЫГОДНОЙ** цене

Телефон бесплатной «горячей линии»
по глюкометрам «Байер»:

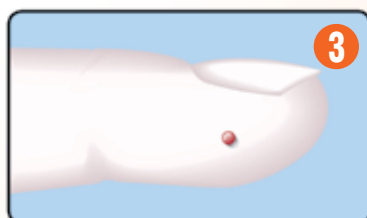
8 800 200 44 43

просто и **точно**
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Реклама
Per. ya. № ФСЗ 2007/00570, № ФСЗ 2008/01121. Реклама

Глюкометр Контур ТС

Прибор соответствует всем требованиям, предъявляемым к глюкометрам, и сочетает в себе удобство использования и высокий технический уровень.



1 Достаньте тест-полоску Контур ТС из флакона и плотно закройте его крышку. Вставьте тест-полоску серым концом в оранжевый порт для тест-полосок на глюкометре.

2 Глюкометр включается. В течение 2 секунд будут отражены сегменты экрана, затем появится изображение мигающей капли. Не наносите пробу крови до тех пор, пока не появится изображение мигающей капли. Обязательно держите глюкометр таким образом, чтобы надпись «Contour TS» была вверх, а оранжевый порт внизу.

3 Сделайте прокол на боковой поверхности подушечки пальца и прикоснитесь к капле крови заборным кончиком тест-полоски. Не прижимайте заборный кончик к коже и не капайте кровью на поверхность тест-полоски. Удерживайте заборный кончик тест-полоски в капле крови до тех пор, пока не прозвучит сигнал.

4 Результат появится через 8 секунд. Для выключения прибора выньте из него тест-полоску или он автоматически выключится.

Все дети болеют!



ИЗОПРИНОЗИН

**БЫСТРОЕ И БЕРЕЖНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ
без лишней медикаментозной нагрузки**



20 лет в России.
Улучшая
здоровье людей,
мы делаем
их счастливыми

За дополнительной информацией обращаться: **Общество с ограниченной ответственностью «Тева»**
Россия, 115054, Москва, ул. Валовая, д. 35 | Тел. +7.495.6442234 | факс +7.495.6442235 | www.teva.ru |
Группа компаний Teva | ООО «ПЛИВА РУС» | ООО «ратиофарм РУС» | IVAX | PLIVA | ratiopharm |
инозин пранобекс, таблетки 500 мг | возможны побочные действия. необходимо ознакомиться с инструкцией

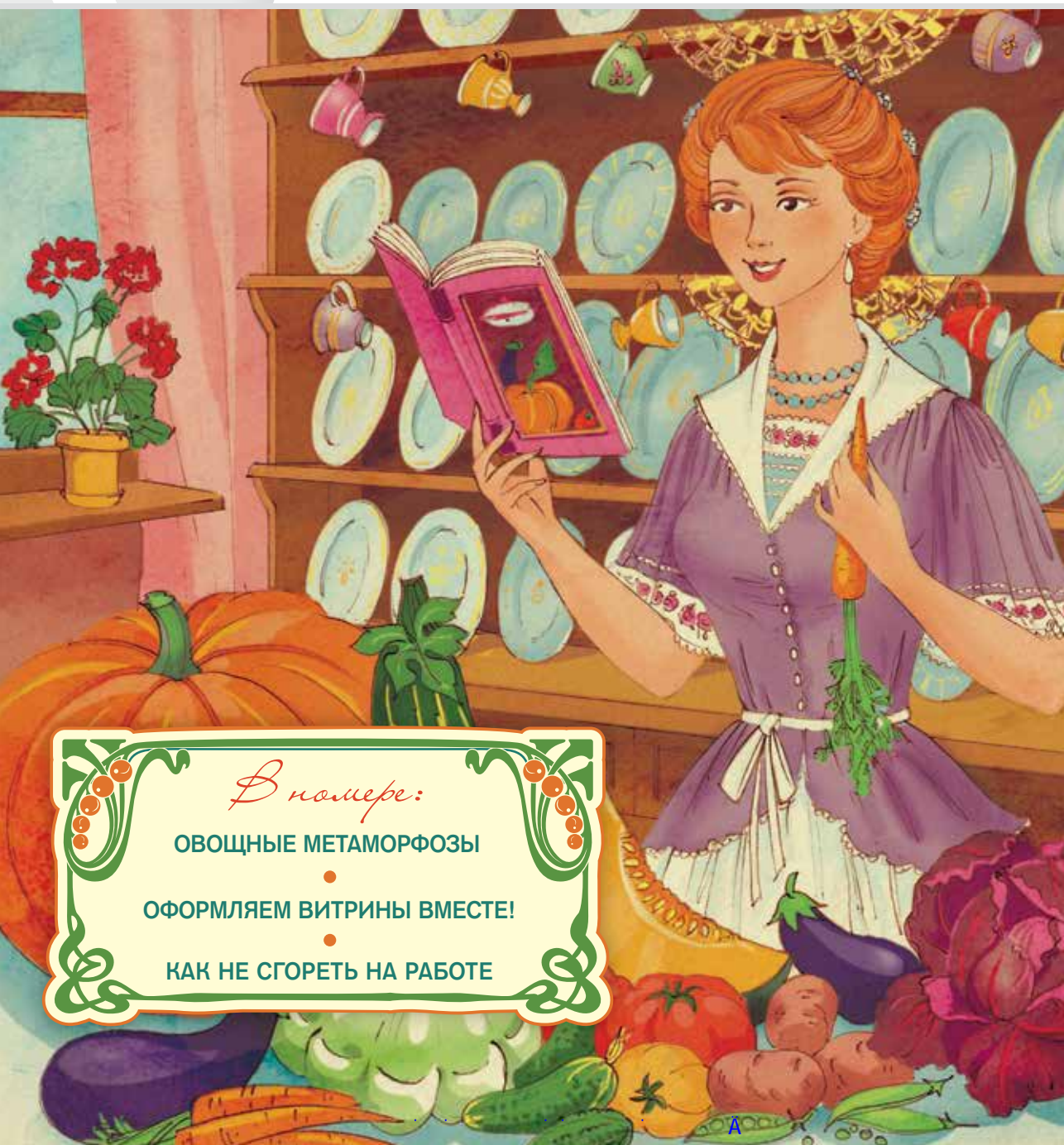
FIRE-ISO-ADV-040315-MEDIA-1285-030316

реклама

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

18 [280] 2015

С НАМИ ВЫ УСПЕШНЕЕ!



В номере:

ОВОЩНЫЕ МЕТАМОРФОЗЫ

ОФОРМЛЯЕМ ВИТРИНЫ ВМЕСТЕ!

КАК НЕ СГОРЕТЬ НА РАБОТЕ

Информационные системы «КЛИФАР» – программные решения для работы с данными по зарегистрированным лекарственным препаратам, фарм-субстанциям, БАД и изделиям медицинского назначения.

«Клифар: Госреестр»

позволяет проводить поиск более чем по 45 критериям в базах данных:

- Реестр лекарственных препаратов Российской Федерации (включая архив ЛП с 1957 г.)
- Единый реестр лекарственных препаратов, объединяющий государственные реестры Белоруссии, Казахстана, Армении, Украины и России
- ЖНВЛП – реестр цен и предельные надбавки в регионах РФ
- Реестр изделий медицинского назначения (медтехника)
- Бракованные и изъятые из обращения препараты РФ

➤ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ:

- Статьи Европейской Фармакопеи
- Оригинальный/дженерик
- Первая регистрация аналога ЛП
- Инструкции по применению РФ
- Утвержденные в США и Европейском союзе инструкции FDA и EMEA
- Макеты упаковок
- ВЗН (высоко затратные нозологии)
- Данные CAS кодов

«Клифар: Импорт-экспорт»

содержит данные об экспортно-импортных поставках фармацевтической продукции, официально регистрируемых органами Государственного таможенного контроля. Позволяет проводить поиск более чем по 15 критериям и предоставляет следующие возможности:

- Конкурентный анализ
- Определение структуры импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций
- Определение объема импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций (в натуральном и денежном выражении)
- Прослеживание динамики импортно-экспортных операций в целом на фармрынке
- Управление импортно-экспортными операциями на основе анализа полученных данных
- Оценка перспектив роста соответствующего сегмента в экспортно-импортных операциях
- Другая информация по специфическим запросам пользователя.



КЛИФАР
БАЗЫ ДАННЫХ

Мы стремимся обеспечить наших клиентов актуальными данными и удобными инструментами для работы с информацией

+7 (495) 780-34-25
cliphar@remedium.ru

ГК «Ремедиум»
105082, Москва, ул. Бакунинская 71, стр. 10

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс» Альбина Елеева
Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
reklama@remedium.ru

Отдел
распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление,
верстка Елена Пилипенко,
Кристина Щастная
Юлия Дорохова

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя 105082, Москва,
и редакции: ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Обычно мы не ищем нюансов в привычных вещах. Чем могут удивить, например, купленные на рынке баклажаны? Между тем изначально они были зелеными, круглыми, маленькими и откровенно ядовитыми, их приходилось долго вымачивать в соленой воде, чтобы не отравиться. А экстракт современных «синеньких» в смеси с апельсиновым соком работает не хуже известных лекарственных препаратов, предназначенных для снижения уровня холестерина.

Таких моментов в жизни множество. Человек, горящий на работе, рискует выгореть чуть ли не в прямом смысле слова, но если вовремя заметить несколько ключевых признаков, катастрофу можно предотвратить. Тонкость? Безусловно. Но важная и нужная. Любимые многими балетки при длительном ношении портят осанку. Нюанс? Конечно. Но если о нем знать, не придется выкидывать любимую и удобную обувь, достаточно добавить в свой распорядок дня несколько несложных упражнений.

Мы знаем, что у вас, уважаемые читатели, очень напряженная работа и не всегда есть время искать непривычное в привычном. В этом случае на помощь придет наш журнал, редакция которого старается рассказать обо всех фактах, которые могли бы быть вам интересными.

*Алексей Водовозов,
научный редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 21.09.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2015



◀ с. 10
Косметика
для малышей



◀ с. 24
Конкуренция
со знаком
плюс



◀ с. 32
Секреты
оформления
витрин



◀ с. 62
Мыльное
рукоделие

с. 53 Приглашаем на мастер-класс «Аптека-2015»



4 НОВОСТИ
8 ДАТЫ



10 ТЮБИКИ ДЛЯ СОРВАНЦОВ
Разбираемся в косметике по уходу за ребенком

14 НА ВСЕ СЛУЧАИ КАШЛЯ
Какие препараты стоит «взять на вооружение» в сезон простуд

18 ОТСТУПАТЬ НЕКУДА – ВПЕРЕДИ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ!
Кризис для руководителей российских фармкомпаний – не только угроза, но и новые возможности

22 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

24 ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ
Как извлечь выгоду из конкурентной борьбы между аптечными товарами

28 ПО ВСЕМ ПАРАМЕТРАМ
Помогаем выбрать удобный и надежный глюкометр

30 КОНСУЛЬТАЦИЯ «ПО РЕЦЕПТУ»
Ответы на вопросы посетителей, приобретающих антигипертензивные ЛС

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

с. 57 Конкурс: ваши любимые десерты

32 ХОТИТЕ ПОХУДЕТЬ? ВАМ СЮДА!
Советы по выкладке средств для похудения от нашего мерчендайзера

40 ТАЙНЫ СЕЗОННЫХ ПЛОДОВ
Овощи и фрукты, измененные селекцией до неузнаваемости



44 ГОРИТ, ДА НЕ ГРЕЕТ
Чем «лечить» профессиональное выгорание?

48 ПРО ОСАНКУ И НЕ ТОЛЬКО...
Как защитить позвоночник ребенка от вредной нагрузки

54 СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ
Рецепты простых и полезных десертов

58 ИНТЕРВАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
Сжигаем жир и экономим время

62 МЫЛЬНАЯ СИМФОНИЯ
Рассказ о необычном хобби

64 КНИГИ

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»