

## Письмо редактора

По дороге на работу проезжаю мимо строящегося микрорайона. Там пока возвели всего несколько многоэтажек, и они стоят ещё пустые, с тёмными окнами в поле. Но в несколько квартир жильцы уже въехали, встретили свой первый Новый год, и теперь их окна весело мерцают огоньками гирлянд. Глядя на эти окна, вспоминаю, как мы с мужем и детьми когда-то тоже были новосёлами, и в такой же полупустой, но очень долгожданной и выстраданной квартире готовились к первой новогодней ночи. Гостей назвали, стол накрыли, предвкушали веселье до утра. Но за полчаса до боя курантов в нашей новостройке погас свет! Вроде как ещё при строительстве дома что-то там намудрили «с фазами», и когда все жильцы 31 декабря дружно врубили свои электроплиты и лампочки в квартирах, в нашей электрощитовой замкнуло. Конечно же, мы звонили куда надо, выясняли, просили, даже требовали немедленной починки. И нам, разумеется, обещали... Но и Деду Морозу было понятно, что за считанные минуты до заветной полуночи никто к нам не пойдёт, бросив свои тазики оливье. Тогда мы собрали по квартире все имеющиеся в наличии свечи, свечечки, какие-то уже оплавленные огарки, расставили всё это богатство по рюмкам, бокалам, тарелкам, зажгли их, открыли шампанское и очень душевно встретили Новый год. Правда, остатки еды пришлось выносить потом на незастеклённый балкон, ведь холодильник не работал. Так что салаты покрылись ледяной коркой, но утром мы их оттаяли и съели. А там и электричество дали. Пожалуй, прикольнее новогоднего праздника у нас больше и не было. Ну а я с тех пор держу в запасе с десяток свечей. На всякий случай. Так что пусть у вас, дорогие читатели, в наступившем 2024-м всегда в доме и в душе будет свет. Если вдруг он по какой-то причине погаснет, тогда зажигайте свою свечу и храните её огонь. И пока горит наша свеча, всё с нами будет хорошо.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ

# 18

Кулинарная сказка на старый Новый год

## ПСИХОЛОГИЯ

**6** Работа над собой  
мантра для похудения

**8** Школа жизни  
от писателя Анны Кирьяновой

## КРАСОТА

**10** Питание  
какой шоколад полезнее

**12** Сезон  
зачем губам щётка



# 24

Солнце давит. Когда ждать магнитные бури в 2024-м

## ЗДОРОВЬЕ

**14** Консультации  
гроза вирусов

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

**20** Цветы  
пересадить спатифиллум

**22** Чистота  
воск вместо крышек

## ДОСУГ

**25** Традиции  
в проруби не холодно

**29** Сканворд  
от Юрия Фалинского

# 26

Валяйте!



## Оставайтесь с нами!

Подписка на «ДОМАШНИЙ» на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru) на полугодие или год по промокоду **ЗИМА** обойдётся вам на **15%** дешевле. Не упустите выгоду!

