

УДК 177.61  
ББК 88.37  
Ф68

Переводчик Екатерина Милицкая  
Редактор Наталья Нарциссова

**Фишер Х.**

Ф68 Почему мы любим: Природа и химия романтической любви / Хелен Фишер; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2013. — 320 с.

ISBN 978-5-91671-212-4

Каждый из нас имеет опыт счастья и отчаяния, которые дарит любовь. И уже много веков люди пытаются понять, что это такое. Почему мы теряем голову? Как пережить отказ? Что происходит с чувствами супругов в долгом браке? Как завоевать любовь и можно ли ее сохранить? Книга известного антрополога Хелен Фишер предлагает новые и подчас неожиданные ответы на эти вопросы. Сканируя мозг самых разных пациентов, она выявила важные закономерности, начиная с того, что в момент влюбленности некоторые зоны мозга «светятся». Исследуя типы любви, ее эволюцию, процессы, происходящие в организме человека и других созданий, — от волков до уток и шимпанзе, — автор дает научное объяснение самым удивительным проявлениям этой универсальной движущей силы и великого дара.

УДК 177.61  
ББК 88.37

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@alpinabook.ru](mailto:lib@alpinabook.ru).*

ISBN 978-5-91671-212-4 (рус.)  
ISBN 978-08050-7796-4 (англ.)

© Helen Fisher, 2004  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2013

# Оглавление



<i>К читателю</i>	9
Глава 1 • «Испуг? Восторг? Экстаз?»	13
Глава 2 • Животный магнетизм	42
Глава 3 • Химия любви	71
Глава 4 • Сети любви	101
Глава 5 • «Первое, вольное вдохновенье»	127
Глава 6 • Почему мы любим?	159
Глава 7 • Потерянная любовь	191
Глава 8 • Как контролировать страсть	224
Глава 9 • «Божественное безумие»	259
<i>Приложение</i>	272
<i>Примечания</i>	287
<i>Благодарности</i>	316
<i>Об авторе</i>	317
<i>Предметный указатель</i>	318