

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Яшина Е.Р., д.м.н. –  
заместитель главного редактора  
Арансон М.В., к.б.н. –  
ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссуринов В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н., д.п.н., проф.  
(Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс  
в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Головачев А.И., Колыхматов В.И., Широкова С.В.</i> Построение тренировочного процесса высококвалифицированных лыжников-спринтеров на заключительном этапе подготовки к крупнейшим соревнованиям	3
<i>Крицкая К.В., Насонов В.В.</i> Анализ объективности решений в профессиональной деятельности арбитров различной квалификационной категории по плаванию	9
<i>Мордвинцев Д.Н., Клещев В.Н.</i> Содержательно-количественные характеристики соревновательной деятельности спортсменов – участников крупнейших соревнований по смешанным видам единоборств (ММА)	13

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Соломатин В.Р., Войтенко Ю.Л., Егоров А.В.</i> Особенности влияния эргогенических средств тренировки на повышение функциональных показателей юных пловцов	16
---	----

### Медико-биологические проблемы спорта

<i>Воронов А.В., Шпаков А.В.</i> Биомеханические особенности функционирования коленного сустава	22
<i>Иорданская Ф.А., Бучина Е.В.</i> Ортостатическая устойчивость в вегетативном обеспечении работоспособности высококвалифицированных спортсменов	26

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Паршикова Н.В., Фомиченко Т.Г., Зюрин Э.А.</i> Основные этапы совершенствования комплекса «Готов к труду и обороне» в Российской Федерации (1931–2017 гг.)	35
<i>Изаак С.И.</i> Состояние здоровья населения России и Казахстана	44
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н., Абдюков И.И.</i> Преемственность между дошкольным и начальным общим образованием как фактор реализации комплекса ГТО в образовательной организации в системе непрерывного образования ребенка	49

### Информационное обеспечение физической культуры и спорта

<i>Контев О.В.</i> Связь соревновательной компетентности дзюдоистов с показателями подготовленности и соревновательной деятельности	55
---	----

### Труды молодых ученых

<i>Нижельской В.А., Кубряк О.В.</i> Объективизация оценок в преподавании специального курса физической культуры актерам	62
--	----

### На вашу книжную полку

Сведения об авторах	70
Информация для авторов	71
Информационное письмо ЦСТСК Москомспорта	72

### Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Yashina E.R.,  
Dr. Med. – deputy editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

### Editorial board members:

Abramova T.F., Dr. Biol.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H., Dr. Ped., prof.  
(Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

### Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,  
Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
(paper acceptance, consultation);  
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center  
for physical culture and sports

## Contents

### Theory and methodic of elite sport

- Golovachev A.I., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V.*  
Construction of training process of highly skilled skiers-sprinters  
at the final stage of the preparation to the major competitions 3
- Kritskaya K.V., Nasonov V.V.*  
Analysis of objectivity in professional activities referees of different  
qualification categories in swimming 9
- Mordvintsev D.N., Kleshchov V.N.*  
Content and quantitative characteristics of competitive activity  
of athletes-participants of the biggest competitions  
of mixed martial arts (MMA) 13

### Theory and methodic of children and youth sport

- Solomatin V.R., Voitenko Y.L., Egorov A.V.*  
Features of influence of ergogenic means for increase of the functional  
parameters of young swimmers 16

### Biomedical aspects in sport

- Voronov A.V., Shpakov A.V.*  
Biomechanical features of the knee joint functioning 22
- Iordanskaya F.A., Buchina E.V.*  
Orthostatic stability in the vegetative maintenance of the working  
ability of elite athletes 26

### Mass physical training and improvement of the population

- Parshikova N.V., Fomichenko T.G., Zurin E.A.*  
Main stages of improving the "Ready to work and defense" complex  
in the Russian Federation (1931–2017) 35
- Isaak S.I.*  
Health status of population in Russia and Kazakhstan 44
- Zyurin E.A., Petruk E.N., Abdyukov I.I.*  
Continuity between preschool and initial general education  
as a factor of implementation of the GTO Complex in the educational  
organization in the system of continuous education of a child 49

### Informatics in physical culture and in sport

- Koptev O.V.* Connection of competition competence of judoists  
with indexes of preparedness and competition activity 55

### Works of young scientists

- Nizhelskoy V.A., Kubryak O.V.* Objectivisation in the teaching  
of specialized physical culture course in actors 62

### On your bookshelf

- Information about authors 70
- Guidelines for authors 71
- Information letter of CSTCK Moskomспорта 72