

А

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра теории и методики спортивных единоборств

Рабочая учебная программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 28 » 09 2022 г.  
протокол № 4  
Заведующий кафедрой Павлов А.И.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной  
работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**САМБО В ШКОЛЕ ПО ПРОГРАММЕ ГТО**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

*Направленность (профиль программы) физкультурное образование*

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курсы - 2

Семестры - 3

Итоговая форма контроля - зачет (3 семестр)

Рабочую программу разработали:  
Шляхтин В.А., ст. преподаватель,  
Никуленков А.Н., преподаватель

Смоленск 2022

А

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2.	Результаты обучения по дисциплине «Самбо в школе по программе ГТО»	5
3.	Место дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО» в структуре ОПОП	6
4.	Объем дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО» и виды учебной работы	6
5.	Содержание дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО»	7
5.1	Количество часов по видам занятий	7
5.2.	Содержание дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО» по видам занятий	8
5.2.1	Содержание лекционных занятий	8
5.2.2	Содержание практических занятий	8
6.	Самостоятельная работа студентов	10
7.	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	11
7.1.	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО»	11
7.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы	13
7.2.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	13
7.2.2.	Тестовые задания	14
7.2.3.	Вопросы к зачету	14
7.2.4.	Кейсы, ситуационные задачи	14
8.	Перечень основной и дополнительной литературы	15
9.	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети internet, необходимый для освоения дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО»	15
9.1.	Электронные библиотечные системы	15
9.2.	Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	15
10.	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО»	16
11.	Материально-техническое обеспечение дисциплины «Самбо в школе по программе ГТО»	17