


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

**«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Факультет заочного обучения
Кафедра водных видов спорта

Заведующий кафедрой

 Куделин А.Б.

« 14 » мая 2019 г.

ЭВОЛЮЦИЯ ДАЙВИНГА КАК ВИДА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель 

Филатенков А. А.

Научный руководитель
к.п.н., профессор 

Куделин А.Б.

Оценка за работу
(прописью)

Председатель ГЭК
заместитель директора
по спортивно-массовой работе
СОГАУ «Дворец спорта «Юбилейный» »

Колумб А.В.

Смоленск 2019

АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы студента группы 2 факультета заочного обучения Филатенкова А.А., выполненной на тему: “Эволюция дайвинга как вида спортивной деятельности”

Текст работы изложен на 50 страницах машинописного текста, содержит 23 рисунка. Список литературы включает 40 источников.

Перед работой были поставлены следующие задачи:

1. Изучить историю развития дайвинга, с древнейших времен, вплоть до его нынешнего состояния.
2. Представить основные физические и физиологические аспекты, связанные с погружениями под воду.
3. Представить и описать элементы снаряжения для дайвинга, которые являются необходимыми для совершения безопасных погружений под воду.
4. Исследовать эволюцию дайвинга, как вида спортивной деятельности.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования: изучение литературных источников, опрос, метод статической обработки полученных данных.

В результате проведенного исследования было установлено, что имеется тенденция для развития различных направлений дайвинга во многих странах мира; что длительное и комфортное нахождение ныряльщика под водой было бы невозможным без применения функционального комплекта снаряжения и знаний в области физики; дайвинг приобрел спортивную направленность относительно в недавнее время; спортивный дайвинг является популярным видом спорта.

Таким образом, несомненной является практическая значимость работы, позволяющая познакомить широкую аудиторию с дайвингом и его спортивными направлениями.

Студент-исполнитель *Филатенков А.А.*

Подпись *Филатенков*

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| ВВЕДЕНИЕ..... | 4 |
| ГЛАВА 1. ЭВОЛЮЦИЯ ДАЙВИНГА С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ | 6 |
| ГЛАВА 2. КОМПЛЕКТ СНАРЯЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОГО ДАЙВЕРА..... | 15 |
| ГЛАВА 3. ФИЗИКА ДАЙВИНГА..... | 24 |
| 3.1. Основные физические аспекты водной среды..... | 24 |
| 3.2. Законы физики в дайвинге..... | 28 |
| ГЛАВА 4. ДАЙВИНГ КАК ВОДНЫЙ ВИД СПОРТА..... | 32 |
| 4.1. История развития спортивного дайвинга..... | 32 |
| 4.2. Дисциплины спортивного дайвинга..... | 34 |
| ВЫВОДЫ..... | 44 |
| ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ..... | 46 |
| ЛИТЕРАТУРА..... | 47 |

ВВЕДЕНИЕ

Во все времена, человек стремился постичь невозможное, будь то подъем в воздух или погружение на глубину. Покорить какую-либо природную стихию – естественная амбиция любого индивидуума. Это ключевое свойство человеческой натуры, которое позволяет совершать непривычные и не свойственные нам вещи, благодаря чему мы можем обуздать необъятные, на первый взгляд, природные стихии.

Спуститься в глубины океана – одна из заветных мечт человечества с незапамятных времен. С изобретением акваланга она перестала быть призрачной для большинства людей, стремящихся познать тайны подводного мира. В середине 20-го века появляется совершенно новый вид активного и экстремального отдыха - дайвинг. Наконец, толпы желающих смогли прикоснуться к тайнам подводной жизни и ринулись воплощать собственные амбиции в реальность.

Однако, стремление к соревновательности подтолкнуло человека не просто созерцать подводный мир глубин, но и испытывать собственные возможности в данных условиях. Так, в начале 21-го века появляется новая дисциплина подводного спорта – спортивный дайвинг, которая предполагает соревнование по индивидуальным и командным зачётам с оборудованием для дайвинга в условиях бассейна.

Данная дисциплина является не только актуальной, но и особо интересной для исследования, так как не смотря на то, что она довольно молодая, она уже располагает довольно неплохой базой для проведения международных соревнований и своего дальнейшего развития. Кроме того, в ходе предварительного опроса определенного количества людей на тему дайвинга было установлено, что большинство опрошенных людей имеет очень узкое понимание данного вопроса, а в вещах связанных со спортивным дайвингом они и вовсе не разбираются. Практическая значимость данной работы состоит в том, чтобы раскрыть дайвинг, в особенности, его спортивные веяния для более широкой аудитории.

Целью данной выпускной квалификационной работы является критическое описание и осмысление эволюции дайвинга как вида спортивной деятельности, начиная с тех самых пор, когда дайвинг являлся ни чем иным, как погружениями на задержке дыхания за жемчужинами.

В ходе предварительного анализа были поставлены следующие задачи выпускной квалификационной работы:

1. Изучить историю развития дайвинга, с древнейших времен, вплоть до его нынешнего состояния.
2. Представить основные физические и физиологические аспекты, связанные с погружениями под воду.
3. Представить и описать элементы снаряжения для дайвинга, которые являются необходимыми для совершения безопасных погружений под воду.
4. Исследовать эволюцию дайвинга, как вида спортивной деятельности.

Объект исследования: виды деятельности, в которых применяется дайвинг.

Предмет исследования: эволюция дайвинга как вида спортивной деятельности.

Гипотеза исследования: в основе исследования лежит предположение того, что у большинства людей дайвинг ассоциируется с чем-то сложным, неизведанным и экстремальным видом деятельности, а его спортивные направления и вовсе неизвестны.

Методы исследования: изучение научной, исторической и научно-методической литературы, сравнение и обобщение различных знаний связанных с дайвингом.

Практическая значимость исследования заключается в том, что данная работа позволит привнести понимание вопросов связанных с дайвингом широкой аудитории читателей и откроет для них совершенно новое направление для самосовершенствования.

ГЛАВА 1. ЭВОЛЮЦИЯ ДАЙВИНГА С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ

На первый взгляд может показаться, что дайвинг достаточно молодой вид спорта и активного отдыха, но это далеко не так. История подводного плавания насчитывает не одну тысячу лет. Так, первое упоминание и доказательство погружения людей под воду датируется 45-м веком до нашей эры и принадлежит ныряльщикам за раковинами из Месопотамии. На протяжении долгого времени греки, римляне, египтяне, персы и многие другие народы совершали целые “походы” на подводное пространство. Казалось бы, что такого важного для наших далёких предков могло быть в этом деле? Действительно, античный ныряльщик – обычный человек, который может погружаться под воду на задержке своего дыхания на незначительное время. Так, в ходе изучения дополнительной литературы было установлено, что данная деятельность была полезна для решения широкого круга вопросов, а не только для подъема драгоценных раковин и жемчуга. Известным фактом является существование в Японии “Ама”, людей моря, которые преимущественно являлись женщинами. В 1-м веке до нашей эры они осуществляли ловлю устриц и морских слизней, а также собирали со дна ценные подводные растения. Упоминания о древних греках точно так же затрагивает подводное собирательство, наряду с которым имели место подводный ремонт кораблей и составление подробных карт местных гаваней [10].

Однако, все эти примеры относятся к погружениям на задержке дыхания, но исторические источники указывают на то, что в то же время человеком был осуществлен переход к погружениям на трубке. А именно, древнегреческий историк Геродот впервые упоминает использование полый тростинки для дыхания под водой, которое датируется в 480-ми годами до нашей эры. Во время греко-персидской войны, скульптор Сциллис(Скиллий), вместе со своей дочерью Цианой(Гидной) использовали названную тростинку для саботажа персидского флота, а именно - они сумели перерезать якорные веревки кораблей противника, оставаясь при этом незамеченными. В результате, персидский флот был