

Информационные системы «КЛИФАР» – программные решения для работы с данными по зарегистрированным лекарственным препаратам, фарм-субстанциям, БАД и изделиям медицинского назначения.

«Клифар: Госреестр»

позволяет проводить поиск более чем по 45 критериям в базах данных:

- Реестр лекарственных препаратов Российской Федерации (включая архив ЛП с 1957 г.)
- Единый реестр лекарственных препаратов, объединяющий государственные реестры Белоруссии, Казахстана, Армении, Украины и России
- ЖНВЛП – реестр цен и предельные надбавки в регионах РФ
- Реестр изделий медицинского назначения (медтехника)
- Бракованные и изъятые из обращения препараты РФ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ:

- Статьи Европейской Фармакопеи
- Оригинальный/дженерик
- Первая регистрация аналога ЛП
- Инструкции по применению РФ
- Утвержденные в США и Европейском союзе инструкции FDA и EMEA
- Макеты упаковок
- ВЗН (высоко затратные нозологии)
- Данные CAS кодов

«Клифар: Импорт-экспорт»

содержит данные об экспортно-импортных поставках фармацевтической продукции, официально регистрируемых органами Государственного таможенного контроля. Позволяет проводить поиск более чем по 15 критериям и предоставляет следующие возможности:

- Конкурентный анализ
- Определение структуры импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций
- Определение объема импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций (в натуральном и денежном выражении)
- Прослеживание динамики импортно-экспортных операций в целом на фармрынке
- Управление импортно-экспортными операциями на основе анализа полученных данных
- Оценка перспектив роста соответствующего сегмента в экспортно-импортных операциях
- Другая информация по специфическим запросам пользователя.



КЛИФАР

БАЗЫ ДАННЫХ

Мы стремимся обеспечить наших клиентов актуальными данными и удобными инструментами для работы с информацией

+7 (495) 780-34-25
cliphar@remedium.ru

ГК «Ремедиум»
105082, Москва, ул. Бакунинская 71, стр. 10

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

3–4 [270] 2015

С НАМИ ВЫ УСПЕШНЕЕ!

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ | 2015 | 3–4



В номере:

ПРОЩАЕМСЯ
С ЗИМОЙ

•
СЕКРЕТЫ АПТЕЧНОЙ
ВЫКЛАДКИ

•
УЧИМСЯ ЦЕНИТЬ СЕБЯ

Вы давно страдаете от прыщей?
 Перепробовали множество средств?

БАЗИРОН® АС

от прыщей на лице



- ✓ Скорая помощь при акне – убивает 94% бактерий за 7 дней¹
- ✓ Не является антибиотиком² – может применяться длительными курсами

НОВИНКА

БАЗИРОН® CONTROL

3 простых шага для победы над акне



БАЗИРОН® АС + БАЗИРОН® CONTROL
 1 Очищение 2 Лечение 3 Увлажнение

1. Львов А.Н. Российские аптеки 2011, №16, стр. 42-43
 2. Инструкция по медицинскому применению препарата Базирон® АС
 ООО «Галдерма» 125284, Москва, Ленинградский просп., д. 31 А, стр. 1, 21 этаж,
 Телефон/факс +7 (495) 540 5017; www.galderma.ru

Подробнее на
[нетпрыщей.рф](http://netпрыщей.рф)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
 НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА
 ВС00V01.15/001

ИНТЕРФЕРОН + АЦИКЛОВИР =
 ДВОЙНОЙ УДАР ПО ГЕРПЕСУ!



отпуск без рецепта

ГЕРПФЕРОН®

МАЗЬ ДЛЯ МЕСТНОГО И НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный + ацикловир + лидокаин

- Лечение первичных и рецидивирующих герпетических поражений кожи и слизистых оболочек.
- Лечение генитального герпеса.
- Лечение опоясывающего герпеса.
- Содержит лидокаин для снижения болевых ощущений.

Рег. уд. № Р N003324/01

ИНТЕРФЕРОН + ЛОРТАДИН =
 НОВЫЙ ПОДХОД
 К ЛЕЧЕНИЮ
 АЛЛЕРГИИ!



отпуск по рецепту

АЛЛЕРГОФЕРОН®

ГЕЛЬ ДЛЯ МЕСТНОГО И НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Новый препарат

Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный + лоратадин

- Лечение сезонного аллергического ринита и конъюнктивита (поллиноза).
- Лечение круглогодичного аллергического ринита и конъюнктивита.

Рег. уд. № ЛП-000656

ВАГИФЕРОН®

СУППОЗИТОРИИ ВАГИНАЛЬНЫЕ

Новый препарат

Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный + метронидазол + флуконазол

- Лечение бактериального вагиноза.
- Лечение бактериальных (неспецифических) вагинитов.
- Лечение вагинитов, вызванных смешанной инфекцией (трихомонады, гарднереллы, дрожжеподобные грибы, вирус простого герпеса 1 и 2 типа, микоплазма, уреаплазма).

Рег. уд. № ЛП-001339



отпуск по рецепту

firm@grippferon.ru

Информация для специалистов

Перед назначением ознакомиться с инструкцией, с полным текстом инструкции по применению препаратов.

БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
 ФИРН М www.firm.ru



РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

ИЗДАЕТСЯ С СЕНТЯБРЯ 1999 ГОДА
ВЫХОДИТ 22 РАЗА В ГОД

№ 3—4 [270] 2015

www.rosapteki.ru

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель Ольга Смирнова
Объединенной редакции smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Зав. отделом «Жизнь и профессия» Юлия Акимова
julia@remedium.ru

Зав. отделом «Фармкласс» Мила Мартьянова
martynova@rosapteki.ru

Редактор Любовь Проница
pronina@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство ООО «Р-Пресс» Альбина Елеева
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
Екатерина Жарова
reklama@remedium.ru

Отдел распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление, верстка Елена Пилипенко,
Ольга Никулина

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя и редакции: 105082, Москва,
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail: rosapteki@remedium.ru



Как человек сам себя ощущает – так его и воспринимают окружающие. Нам всем хорошо знаком подобный механизм, вспомните хотя бы известные фразеологизмы: «излучать уверенность», «заразить оптимизмом». Люди невольно формируют определенное энергетическое поле, под влиянием которого оказываются родственники, друзья и коллеги. Значит, каждый из нас способен создать нужную ему атмосферу, надо только немного поработать над собой. И в этом номере мы расскажем, как повысить самооценку, наладить сон и сохранить отличное настроение и высокую работоспособность даже при серьезных нагрузках. Наверняка многим пригодятся небольшие хитрости и приемы, позволяющие тратить меньше сил на домашние дела, посвящать больше времени себе и общению с близкими. Пусть наши советы помогут вам улучшить эмоциональное состояние. А посетители, уловив его, станут охотнее пользоваться вашими рекомендациями!

*Николай Литвак,
ведущий редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. Свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.

Номер подписан в печать 27.02.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

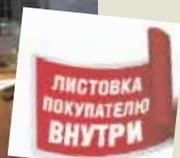
© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2014



◀ с. 8
В помощь
сухой коже



◀ с. 30
Чтобы сон
был здоровым



с. 48 Спецпроект «Витрина»



4 НОВОСТИ

6 ДАТЫ

Памятные дни, отмечаемые медицинским миром в феврале



8 ЛИЦОМ К ВЕСНЕ

Помогаем коже восстановиться после холодов

12 ВЕСЕННИЕ НОВИНКИ

Косметические продукты, которые появятся на рынке в ближайшее время

15 В БОРЬБЕ ЗА СОВЕРШЕНСТВО

Лидеры продаж в сегменте дерматологических препаратов

18 ВИРУСЫ НЕ ПРОЙДУТ!

Безопасное лечение гриппа и простуды

22 ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕСЕН

Консультируем посетителей с воспалительными заболеваниями полости рта

28 МОГУ ВАМ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ...

Новые средства для проблемной кожи

30 В ФОРСИРОВАННОМ РЕЖИМЕ

Можно ли сохранить работоспособность в условиях постоянных перегрузок

33 КАК ВСЕ УСПЕТЬ?

Листовка вашему покупателю

36 МИГРЕНЬ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Необходимые сведения для консультирования посетителей

38 А5 В СБЕРБАНКЕ: КОРПОРАТИВНАЯ ФАРМАЦИЯ

О необычном проекте одной из крупнейших аптечных сетей России

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



◀ с. 76
Диабет:
питаемся
правильно



◀ с. 82
Секреты
конькового
хода

с. 84 Новости Клуба РА

42 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА ПРОТИВ ГРИППА И ОРВИ
Комбинированные средства в лечении простудных заболеваний

46 ВИРУС ГЕРПЕСА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ
Что нужно знать об инфекциях, вызванных ВПГ

48 ВСЕ ПО ПОЛОЧКАМ
Постигаем основы мерчендайзинга

52 В ПОМОЩЬ ЖЕЛУДКУ
О преимуществах комплексного лечения расстройств пищеварения

56 НА ГРАНИ ФАНТАСТИКИ
Обзор последних достижений современной медицинской науки

60 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

62 КТО НА НОВЕНЬКОГО?
Правила поведения новичка в коллективе



66 КАК ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ
Откуда берется заниженная самооценка и как справиться с этой проблемой

69 ПОВЫШАЕМ УСПЕВАЕМОСТЬ
Домашние дела, которые можно поручить детям и мужу

72 ЮНЫЕ ФИНАНСИСТЫ
Помогаем ребенку сформировать здоровое отношение к деньгам

76 ДИЕТА ПРОТИВ ДИАБЕТА
Правильное питание при СД: просто и вкусно

82 ХОД КОНЬКОМ
Осваиваем самую скоростную технику бега на лыжах

84 КЛУБ РА

86 ДОСУГ