

Информационные системы «КЛИФАР» – программные решения для работы с данными по зарегистрированным лекарственным препаратам, фарм-субстанциям, БАД и изделиям медицинского назначения.

### «Клифар: Госреестр»

позволяет проводить поиск более чем по 45 критериям в базах данных:

- Реестр лекарственных препаратов Российской Федерации (включая архив ЛП с 1957 г.)
- Единый реестр лекарственных препаратов, объединяющий государственные реестры Белоруссии, Казахстана, Армении, Украины и России
- ЖНВЛП – реестр цен и предельные надбавки в регионах РФ
- Реестр изделий медицинского назначения (медтехника)
- Бракованные и изъятые из обращения препараты РФ

#### НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ:

- Статьи Европейской Фармакопеи
- Оригинальный/дженерик
- Первая регистрация аналога ЛП
- Инструкции по применению РФ
- Утвержденные в США и Европейском союзе инструкции FDA и EMEA
- Макеты упаковок
- ВЗН (высоко затратные нозологии)
- Данные CAS кодов

### «Клифар: Импорт-экспорт»

содержит данные об экспортно-импортных поставках фармацевтической продукции, официально регистрируемых органами Государственного таможенного контроля. Позволяет проводить поиск более чем по 15 критериям и предоставляет следующие возможности:

- Конкурентный анализ
- Определение структуры импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций
- Определение объема импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций (в натуральном и денежном выражении)
- Прослеживание динамики импортно-экспортных операций в целом на фармрынке
- Управление импортно-экспортными операциями на основе анализа полученных данных
- Оценка перспектив роста соответствующего сегмента в экспортно-импортных операциях
- Другая информация по специфическим запросам пользователя.



КЛИФАР

БАЗЫ ДАННЫХ

Мы стремимся обеспечить наших клиентов актуальными данными и удобными инструментами для работы с информацией

+7 (495) 780-34-25  
cliphar@remedium.ru

ГК «Ремедиум»  
105082, Москва, ул. Бакунинская 71, стр. 10

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ | 2015 | 3-4

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

3-4 [270] 2015

С НАМИ ВЫ УСПЕШНЕЕ!



*В номере:*

ПРОЩАЕМСЯ  
С ЗИМОЙ

•  
СЕКРЕТЫ АПТЕЧНОЙ  
ВЫКЛАДКИ

•  
УЧИМСЯ ЦЕНИТЬ СЕБЯ



Вы давно страдаете от прыщей?  
Перепробовали множество средств?

# БАЗИРОН® АС от прыщей на лице



- ✓ Скорая помощь при акне – убивает 94% бактерий за 7 дней<sup>1</sup>
- ✓ Не является антибиотиком<sup>2</sup> – может применяться длительными курсами

НОВИНКА

## БАЗИРОН® CONTROL 3 простых шага для победы над акне



БАЗИРОН® АС + БАЗИРОН® CONTROL  
1 Очищение 2 Лечение 3 Увлажнение

1. Львов А.Н. Российские аптеки 2011, №16, стр. 42-43  
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Базирон® АС  
ООО «Галдерма» 125284, Москва, Ленинградский просп., д. 31 А, стр. 1, 21 этаж,  
Телефон/факс +7 (495) 540 5017; www.galderma.ru

Подробнее на  
[netпрыщей.рф](http://netпрыщей.рф)

GALDERMA  
Committed to the future  
of dermatology

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ  
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИНТЕРФЕРОН + АЦИКЛОВИР =  
ДВОЙНОЙ УДАР ПО ГЕРПЕСУ!



отпуск без рецепта

ИНТЕРФЕРОН +  
ПОРТАДИН =  
НОВЫЙ ПОДХОД  
К ЛЕЧЕНИЮ  
АЛЛЕРГИИ!



отпуск по рецепту



отпуск по рецепту

### ГЕРПФЕРОН® МАЗЬ ДЛЯ МЕСТНОГО И НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный +  
ацикловир + лидокаин

- Лечение первичных и рецидивирующих герпетических поражений кожи и слизистых оболочек.
- Лечение генитального герпеса.
- Лечение опоясывающего герпеса.
- Содержит лидокаин для снижения болевых ощущений.

Рег. уд. № Р N003324/01

### АЛЛЕРГОФЕРОН® ГЕЛЬ ДЛЯ МЕСТНОГО И НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Новый  
препарат

Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный +  
поратадин

- Лечение сезонного аллергического ринита и конъюнктивита (поллиноза).
- Лечение круглогодичного аллергического ринита и конъюнктивита.

Рег. уд. № ЛП-000656

### ВАГИФЕРОН® СУППОЗИТОРИИ ВАГИНАЛЬНЫЕ

Новый  
препарат

Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный +  
метронидазол + флуконазол

- Лечение бактериального вагиноза.
- Лечение бактериальных (неспецифических) вагинитов.
- Лечение вагинитов, вызванных смешанной инфекцией (трихомонады, гарднереллы, дрожжеподобные грибы, вирус простого герпеса 1 и 2 типа, микоплазма, уреаплазма).

Рег. уд. № ЛП-001339

[firm@grippferon.ru](mailto:firm@grippferon.ru)

Информация для специалистов

Перед назначением ознакомиться с инструкцией, прилагаемой к препарату

БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ  
ФИРН М [www.firmm.ru](http://www.firmm.ru)



Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель  
Объединенной редакции Ольга Смирнова  
[smirnova@rosapteki.ru](mailto:smirnova@rosapteki.ru)

Главный редактор Михаил Алексеев  
[alekseev@remedium.ru](mailto:alekseev@remedium.ru)

Научный редактор Алексей Водовозов  
[vodovozov@rosapteki.ru](mailto:vodovozov@rosapteki.ru)

Ведущий редактор Николай Литвак  
[litvak@remedium.ru](mailto:litvak@remedium.ru)

Зав. отделом «Жизнь  
и профессия» Юлия Акимова  
[julia@remedium.ru](mailto:julia@remedium.ru)

Зав. отделом  
«Фармкласс» Мила Мартинова  
[martynova@rosapteki.ru](mailto:martynova@rosapteki.ru)

Редактор Любовь Пронина  
[pronina@remedium.ru](mailto:pronina@remedium.ru)

Выпускающий  
редактор Надежда Пронова

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство  
ООО «Р-Пресс» Альбина Елеева  
Юлия Калыгина  
Евгений Колесов  
Евгения Крылова  
Анна Луковкина  
Екатерина Жарова  
[reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

Отдел  
распространения Галина Третьякова  
Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
[podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

Оформление,  
верстка Елена Пилипенко,  
Ольга Никулина

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,  
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя  
и редакции: 105082, Москва,  
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10  
Тел./факс (495) 780-34-25/26  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
[rosapteki@remedium.ru](mailto:rosapteki@remedium.ru)



Как человек сам себя ощущает – так его и воспринимают окружающие. Нам всем хорошо знаком подобный механизм, вспомните хотя бы известные фразеологизмы: «излучать уверенность», «заразить оптимизмом». Люди невольно формируют определенное энергетическое поле, под влиянием которого оказываются родственники, друзья и коллеги. Значит, каждый из нас способен создать нужную ему атмосферу, надо только немного поработать над собой. И в этом номере мы расскажем, как повысить самооценку, наладить сон и сохранить отличное настроение и высокую работоспособность даже при серьезных нагрузках. Наверняка многим пригодятся небольшие хитрости и приемы, позволяющие тратить меньше сил на домашние дела, посвящать больше времени себе и общению с близкими. Пусть наши советы помогут вам улучшить эмоциональное состояние. А посетители, уловив его, станут охотнее пользоваться вашими рекомендациями!

*Николай Литвак,  
ведущий редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. Свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 27.02.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2014





◀ с. 8  
В помощь  
сухой коже



◀ с. 30  
Чтобы сон  
был здоровым



## с. 48 Спецпроект «Витрина»



- 4 НОВОСТИ
- 6 ДАТЫ  
Памятные дни, отмечаемые медицинским миром в феврале



- 8 ЛИЦОМ К ВЕСНЕ  
Помогаем коже восстановиться после холодов
- 12 ВЕСЕННИЕ НОВИНКИ  
Косметические продукты, которые появятся на рынке в ближайшее время
- 15 В БОРЬБЕ ЗА СОВЕРШЕНСТВО  
Лидеры продаж в сегменте дерматологических препаратов
- 18 ВИРУСЫ НЕ ПРОЙДУТ!  
Безопасное лечение гриппа и простуды
- 22 ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕСЕН  
Консультируем посетителей с воспалительными заболеваниями полости рта
- 28 МОГУ ВАМ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ...  
Новые средства для проблемной кожи
- 30 В ФОРСИРОВАННОМ РЕЖИМЕ  
Можно ли сохранить работоспособность в условиях постоянных перегрузок
- 33 КАК ВСЕ УСПЕТЬ?  
Листовка вашему покупателю
- 36 МИГРЕНЬ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ  
Необходимые сведения для консультирования посетителей
- 38 А5 В СБЕРБАНКЕ: КОРПОРАТИВНАЯ ФАРМАЦИЯ  
О необычном проекте одной из крупнейших аптечных сетей России

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



◀ с. 76  
Диабет:  
питаемся  
правильно



◀ с. 82  
Секреты  
конькового  
хода

## с. 84 Новости Клуба РА

- 42 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА ПРОТИВ ГРИППА И ОРВИ  
Комбинированные средства в лечении простудных заболеваний
- 46 ВИРУС ГЕРПЕСА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ  
Что нужно знать об инфекциях, вызванных ВПГ
- 48 ВСЕ ПО ПОЛОЧКАМ  
Постигаем основы мерчендайзинга
- 52 В ПОМОЩЬ ЖЕЛУДКУ  
О преимуществах комплексного лечения расстройств пищеварения
- 56 НА ГРАНИ ФАНТАСТИКИ  
Обзор последних достижений современной медицинской науки
- 60 СЛОВО ЮРИСТУ  
Консультация по правовым аспектам аптечного дела
- 62 КТО НА НОВЕНЬКОГО?  
Правила поведения новичка в коллективе



- 66 КАК ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ  
Откуда берется заниженная самооценка и как справиться с этой проблемой
- 69 ПОВЫШАЕМ УСПЕВАЕМОСТЬ  
Домашние дела, которые можно поручить детям и мужу
- 72 ЮНЫЕ ФИНАНСИСТЫ  
Помогаем ребенку сформировать здоровое отношение к деньгам
- 76 ДИЕТА ПРОТИВ ДИАБЕТА  
Правильное питание при СД: просто и вкусно
- 82 ХОД КОНЬКОМ  
Осваиваем самую скоростную технику бега на лыжах
- 84 КЛУБ РА
- 86 ДОСУГ