

Национальный медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год  
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных и  
информационно-справочных изданиях:  
**РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,  
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.**

**Издательство «Медиа Сфера»:**

127238, Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

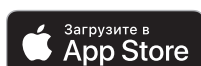
**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

127238, Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: И.В. Бирюкова  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются только статьи, подготовленные  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
Е.Л. Коган  
Корректор: Д.П. Богданова

На обложке: Асклепий с посохом (бог  
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 19.04.2024.  
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.  
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 7.  
Отпечатано в ИП Терентьева Ю.Б.

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 27

4.2024

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Россия)

Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Россия)

Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Россия)

Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Россия)

Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Россия)

## Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Россия)

БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Россия)

БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Россия)

ВУЙНОВИЧ М. (Россия)

ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Россия)

ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Россия)

ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Россия)

ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Россия)

КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Россия)

КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Россия)

КОНШЕВАЯ А.В., д.м.н. (Россия)

КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Россия)

МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Россия)

МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Россия)

ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Россия)

ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Россия)

ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Россия)

РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Россия)

СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Россия)

СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Россия)

СТАРДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Россия)

ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Россия)

ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Россия)

ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Россия)

ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Россия)

ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Россия)

ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Россия)

ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)

ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Россия)

## Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Россия); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Россия); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Россия); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Россия); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Россия); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Россия); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Россия); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Россия); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Россия); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Россия)

## Международный совет

BAKSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKI E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy  
and Preventive Medicine, Russian Ministry  
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention  
of Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

Russian Journal of Preventive Medicine  
is a monthly peer-reviewed medical journal.

It was founded in 1997 and is published  
by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in Russian Journal  
of Preventive Medicine are indexed in the following  
international databases of references and abstracts:  
Web of Science (Russian Science Citation Index —  
RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's  
Periodicals Directory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor

Moscow, 127238, Russia

Tel.: +7 (495) 482-4329

Fax: +7 (495) 482-4312

Email: info@mediasphera.ru

Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA

P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604

Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336

Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor

Moscow, 127238, Russia

Tel. +7(495) 482-4329

Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

Russian Journal of Preventive Medicine  
is on the official List of leading peer-reviewed scientific  
journals and publications produced in the Russian  
Federation and commended by the Ministry  
of Science and Higher Education of the Russian  
Federation for the publication of the primary results  
of dissertation research for Candidate of Sciences  
and Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content  
of advertising and promotional materials. The views  
expressed by the authors do not necessarily reflect the views  
and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,  
or the editorial staff. Only manuscripts complying  
with the explicit instructions to authors will be accepted  
for publication. In submitting an article to the Editorial  
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.  
The instructions to authors and the Terms of Service  
agreement can be viewed on the journal's website:  
www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all  
of the contents or materials published in Russian Journal  
of Preventive Medicine in any form without the written  
permission of MEDIA SPHERA Publishing House  
is prohibited.

# RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 27

4'2024

## A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Russia)

**Deputy Editor-in-Chief** BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,  
Acad. of the RAS (Russia)

**Deputy Editor-in-Chief** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

**Executive Secretary** KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

VUJNOVIĆ M. (Russia)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Russia)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Russia)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Russia)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Russia)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Russia)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)

SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); GABINSKY YA.L., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Russia); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia);  
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Russia); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.  
(Russia); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V.,  
Cand.Med.Sci. (Russia); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SIMONOVA G.I.,  
MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Russia);  
FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Russia)

### International Council

BAKSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.  
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,  
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);  
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);  
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ***Поликарпов А.В., Деев И.А., Моравская С.В., Кобякова О.С.*

Комплексный подход при территориальном планировании первичной медико-санитарной помощи ..... 7

*Вайсман Д.Ш.*

Смертность от цереброваскулярных заболеваний в Российской Федерации до и в период эпидемии COVID-19: региональные различия ..... 12

*Жуйкова Л.Д., Ананина О.А., Чойнзонов Е.Л., Одинцова И.Н., Кононова Г.А., Пикалова Л.В., Жуйкова А.С.*

Состояние онкологической помощи населению Дальневосточного федерального округа ..... 18

*Кочубей А.В., Габитова Н.А., Ахметова Н.Р., Кочубей В.В.*

Анализ качества ведения женщин менопаузального возраста на примере женской консультации г. Москвы ..... 25

**ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ***Акимов А.М., Гакова Е.И., Каюмова М.М., Бессонова М.И., Лебедев Е.В., Новоселов А.В., Акимова Е.В., Гафаров В.В.*

Табакокурение и его ассоциации с отношением к здоровью мужчин 25—54 лет, работающих экспедиционно-вахтовым методом в Арктическом регионе Западной Сибири ..... 32

*Горбачев Д.О.*

Особенности формирования алиментарно-обусловленных рисков здоровью у лиц, придерживающихся традиционного и вегетарианского типов питания ..... 38

**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ***Потапчик Е.Г.*

Механизмы мотивации ответственного отношения детей и молодежи к своему здоровью ..... 45

*Скворцова Е.С., Гончарова М.В.*

Особенности табакокурения у современных городских подростков-школьников ..... 52

*Клименко Я.В., Павлюченко И.И., Куликова И.А., Коков Е.А., Федотова Н.В.*

Распространенность аллергических заболеваний среди студентов медицинского университета в отдельно взятом регионе ..... 60

*Сетко Н.П., Жданова О.М., Сетко А.Г.*

Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов по данным дисперсионного картирования электрокардиограммы и variability сердечного ритма ..... 65

*Сененко А.Ш., Армашевская О.В., Соколовская Т.А., Шелгунов В.А.*

Репродуктивные установки молодежи: региональное исследование ..... 74

**В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ***Смирнова М.И., Самородская И.В., Драпкина О.М.*

Вариабельность показателей смертности от болезней органов дыхания в регионах Российской Федерации в период пандемии COVID-19 и три предыдущих года ..... 82

*Ырысова М.Б., Ырысов К.Б., Самудинова Т.Т., Тойчибаева Р.И.*

Анализ сезонных изменений частоты развития инсульта в г. Бишкек ..... 89

## ОБЗОРЫ

*Чумоватов Н.В., Комиссарова О.Г., Антонов Н.С., Сахарова Г.М.*

Современные проблемы туберкулеза легких и сахарного диабета на фоне потребления табака в мире и Российской Федерации ..... 97

*Тимофеева С.В., Чембарова Т.В., Филиппова С.Ю., Ситковская А.О., Новикова И.А., Позднякова В.В., Хохлова О.В., Пржедецкий Ю.В., Захарова Н.А., Ишонина О.Г., Шалашная Е.В., Кит О.И.*

Достижения и перспективы в области 3D-моделирования меланомы кожи ..... 103

*Самойлова Ю.Г., Матвеева М.В., Логинова О.А., Подчиненова Д.А., Коваренко М.А., Вачадзе Т.Д.*

Особенности ожирения у молодых людей ..... 109

*Лопатина М.В., Концевая А.В., Драпкина О.М.*

Развитие профессиональной деятельности специалистов по здоровому образу жизни без медицинского образования ..... 116

## HEALTHCARE ORGANIZATION

<i>Polikarpov A.V., Deyev I.A., Moravskaya S.V., Kobyakova O.S.</i> Comprehensive approach of primary health care territorial planning .....	7
<i>Vaisman D.Sh.</i> Mortality from cerebrovascular diseases in the Russian Federation before and during the COVID-19 epidemic: regional differences .....	12
<i>Zhuikova L.D., Ananina O.A., Choinzonov E.L., Odintsova I.N., Kononov G.A., Pikalova L.V., Zhuikova A.S.</i> The state of oncological care for the Far Eastern Federal District population .....	18
<i>Kochubey A.V., Gabitova N.A., Ahmetova N.R., Kochubey V.V.</i> Analysis of quality of the women with menopause management on the example of women's health clinic in Moscow .....	25

## DISEASES RISK FACTORS

<i>Akimov A.M., Gakova E.I., Kayumova M.M., Bessonova M.I., Lebedev E.V., Novoselov A.V., Akimova E.V., Gafarov V.V.</i> Tobacco smoking and its associations with the health attitude in men of 25—54 years working on an expeditionary-rotational basis in the Western Siberia Arctic region .....	32
<i>Gorbachev D.O.</i> Peculiarities of the nutrition-related health risks formation in persons adhering to traditional and vegetarian diets .....	38

## HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUTH

<i>Potapchik E.G.</i> Mechanisms for motivating children and youth to take a responsible attitude towards their health .....	45
<i>Skvortsova E.S., Goncharova M.V.</i> Features of smoking in modern urban school adolescents .....	52
<i>Klimenko Ya.V., Pavlyuchenko I.I., Kulikova I.A., Kokov E.A., Fedotova N.V.</i> The prevalence of allergy diseases among medical university students in a particular region .....	60
<i>Setko N.P., Zhdanova O.M., Setko A.G.</i> Features of students' cardiovascular system functional state according to the electrocardiogram's dispersion mapping and heart rate variability data .....	65
<i>Senenko A.Sh., Armashevskaya O.V., Sokolovskaya T.A., Shelgunov V.A.</i> Reproductive attitudes of young people: the regional study .....	74

## TO HELP A SPECIALIST

<i>Smirnova M.I., Samorodskaya I.V., Drapkina O.M.</i> Variability of death rates from respiratory diseases in the regions of the Russian Federation during the COVID-19 pandemic and the three previous years .....	82
<i>Yrysova M.B., Yrysov K.B., Samudinova T.T., Toichibaeva R.I.</i> Analysis of stroke incidence seasonal changes in Bishkek .....	89

**REVIEWS**

*Chumovaton N.V., Komissarova O.G., Antonov N.S., Sakharova G.M.*

Modern issues of lung tuberculosis and diabetes mellitus on the tobacco consumption background  
in the world and the Russian Federation ..... 97

*Timofeeva S.V., Chembarova T.V., Filippova S.Yu., Sitkovskaya A.O., Novikova I.A., Pozdnyakova V.V.,  
Khokhlova O.V., Przhedetsky Yu.V., Zakharova N.A., Ishonina O.G., Shalashnaya E.V., Kit O.I.*

Achievements and prospects in skin melanoma 3D modeling ..... 103

*Samoilova Yu.G., Matveeva M.V., Loginova O.A., Podchinenova D.A., Kovarenko M.A., Vachadze T.D.*

Obesity peculiarities in youth ..... 109

*Lopatina M.V., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.*

Development of professional activities of healthy lifestyle specialists without medical education ..... 116