

### **Редакционная коллегия журнала:**

**Главный редактор:** Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Ответственный редактор:** Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### **Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры,  
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,  
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Кузнецова З.М. – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ»  
(г. Казань, Республика Татарстан, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет  
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического  
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания  
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,  
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,  
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

# SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 6/2019

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

### *Members of the Editorial Board:*

- |                 |  |
|-----------------|--|
| Abramova T.F.   | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)  |
| Vodichar J.     | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)  |
| Voronov A.V.    | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)   |
| Gorelov A.A.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)   |
| Evseev S.P.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)   |
| Kalinkin L.A.   | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)  |
| Kvashuk P.V.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)  |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)   |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Russian State University for Physical Culture, Sports, Youth and Tourism (Moscow, Russia)   |
| Platonov V.N.   | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)   |
| Sazansky H.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)  |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)  |
| Fudin N.A.      | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)                        |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (paper acceptance, consultation); [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

© Federal scientific center for physical culture and sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 16.12.2019.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 313.  
Тип. заказ № 7426

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Кряжев В.Д., Володин Р.Н., Соловьев В.Б., Скуднов В.М.</i> Концепция критической скорости бега и ее оценка у бегунов на средние дистанции	4
<i>Кубеев А.В., Евтух А.В., Мочалова М.С., Оганесян А.А.</i> Материалы к обоснованию предложений по совершенствованию ЕВСК (на примере велосипедного спорта и плавания). Часть I. Тенденции развития ЕВСК, возраст и НТУ выполнения и присвоения спортивных званий и разрядов	9
<i>Курашвили В.А., Панков В.А., Тарасова Л.В., Соломатин В.Р., Яшина Е.Р.</i> Выявление спортивной одаренности у пловцов на основе учета их морфофункциональных потенциалов	15
<i>Лозовой А.А.</i> Психологический подход к формированию групповой сплоченности команды баскетболистов с учетом их индивидуальных характеристик	19
<i>Оганджанов А.Л., Косихин В.П., Цыпенкова Е.С.</i> Современное состояние и направления развития российских легкоатлетических прыжков	23
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Савченко В.В.</i> Раннее завершение карьеры в спортивных единоборствах восточной направленности в возрасте 16–18 лет в свете проблемы ухода из спорта в целом: возможности прогноза и корректировки проблемы	31
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Воробьев Т.В., Вострокнутова Е.М., Хорошева О.А., Погудин С.М.</i> Внутрисемейное сходство и региональная принадлежность спортсменов высокого класса	38
<i>Руднев С.Г., Ильин А.Б., Панасюк Т.В., Евстигнеев С.А., Собченко В.Г.</i> Изменения состава тела элитных ватерполистов во время трехнедельного предсоревновательного тренировочного сбора в условиях среднегорья	42
<i>Кашкаров В.А., Вишняков А.В., Фролова Т.С.</i> Морфофункциональные показатели высококвалифицированных тхэквондистов	50
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Воробьева Н.А., Гросс Н.А., Морозов В.Н., Пономарева А.Г., Кривошапов М.В., Журбина А.Д.</i> Изучение способов физической реабилитации при ДЦП (обзор литературы)	55
<i>Грец Г.Н., Виноградова Л.В., Бобкова Е.Н.</i> Инклюзивный подход в обучении детей с интеллектуальными нарушениями на примере функционирования секции по хоккею на полу	63
<i>Ерегина С.В., Масыгина Н.В., Тарасенко К.Н., Зюрин Э.А.</i> Подготовка кадров к организации физкультурно-оздоровительных занятий для людей пожилого возраста в городе Москве	68
<i>Окуньков Ю.В., Зюрин Э.А., Загорский И.В.</i> Изучение отношения к допингу учащихся образовательных организаций общего и высшего образования, систематически занимающихся физической культурой и спортом	72
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Ростовцев В.Л., Догов А.А., Алякритский В.Л., Бармин А.А.</i> Система хронометража и информационного обеспечения в велосипедном спорте (аналитическое обозрение)	75
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Зарубина М.С.</i> Современные тенденции технической подготовки в баскетболе «3×3» по итогам ведущих международных соревнований	79
<i>Резенова М.В.</i> Пути повышения мотивации к двигательной активности учащихся старших классов	83
Сведения об авторах	87
Правила для авторов	91

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Kryazhev V.D., Volodin R.N., Soloviyov V.B., Skudnov V.M.</i> The concept of critical running speed and assessment for middle distance runners	4
<i>Kubeev A.V., Evtukh A.V., Mochalova M.S., Oganesyanyan A.A.</i> Materials to the substantiation of offers on perfection of EVSC (on an example of Bicycle Sports and Swimming). Part I. Tendencies of Development EVSC, Age, and Norms and Execution Demands Performance and Assignment of Sports Ranks and Categories	9
<i>Kurashvili V.A., Pankov V.A., Tarasova L.V., Solomatin V.R., Yashina E.R.</i> Identification of sports gift at swimmers based on the account of their morphofunctional potentials	15
<i>Lozovoy A.A.</i> Psychological approach to group cohesion organization of basketballers team considering individual characteristics	19
<i>Ogandzhanov A.L., Kosikhin V.P., Tsyplenkova E.S.</i> The current state and direction of development of Russian athletics jumps	23
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Savchenko V.V.</i> The early end of a career in oriental martial arts between the ages of 16 and 18 in the light of the problem of quitting sport in general: the possibility of predicting and correcting the problem	31
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Vorobyov T.V., Vostroknutova E.M., Khorosheva O.A., Pogudin S.M.</i> Intrafamily similarity and regional identity of high-class athletes	38
<i>Rudnev S.G., Ilyin A.B., Panasyuk T.V., Evstigneev S.A., Sobchenko V.G.</i> Alterations in body composition in elite water polo players during 3-week pre-competitive training at moderate altitude	42
<i>Kashkarov V.A., Vishnyakov A.V., Frolova T.S.</i> Morphofunctional indicators of highly-qualified taekwondo-sportsmen's	50
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Vorobyova N.A., Gross N.A., Morozov V.N., Ponomaryova A.G., Krivoschapov M.V., Zhurbina A.D.</i> The study of methods of physical rehabilitation in cerebral palsy (literature review)	55
<i>Grets G.N., Vinogradova L.V., Bobkova E.N.</i> Inclusive approach to teaching children with intellectual disorders on the example of the floor hockey section	63
<i>Eregina S.V., Masyagina N.V., Tarasenko K.N., Zyurin E.A.</i> Training for the organization of physical culture and health classes for the elderly in Moscow	68
<i>Okunkov Yu.V., Zyurin E.A., Zagorskiy I.V.</i> The study of attitudes to doping students of educational institutions of general and higher education, systematically engaged in physical culture and sports	72
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Rostovtsev V.L., Dogov A.A., Alyakritskiy V.L., Barmin A.A.</i> Timing and information supply systems in cycling (analytical review)	75
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Zarubina M.S.</i> Modern trends of technical training in 3×3 basketball on the results of the leading international competitions	79
<i>Rezenova M.V.</i> Ways of increasing motivation for physical activity of senior school students	83
Information about authors	87
Guidelines for authors	91

