

Почему
не работают
народные приметы?

стр. 4

«Если переел – ты
отравился». Советы
китайской медицины

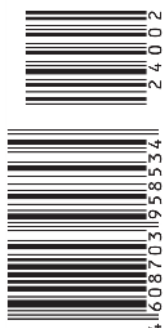
стр. 10

Надежные способы
наполнить дом
благополучием

стр. 12

Как правильно
вырастить
комнатный лимон?

стр. 15



Пенсионер

РОССИИ
О ЖИЗНИ
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 2 (213)

УРОВЕНЬ СЧАСТЬЯ МОЖНО ПОВЫСИТЬ ЛЕГКО

Можно по-разному определять цель своего существования, но цель должна быть – иначе будет не жизнь, а прозябание.

Надо иметь и принципы в жизни. Хорошо их даже изложить в дневнике, но чтобы дневник был «настоящим», его никому нельзя показывать – писать для себя только.

Одно правило в жизни должно быть у каждого человека, в его цели жизни, в его принципах жизни, в его поведении: надо прожить жизнь с достоинством, чтобы не стыдно было вспомнить.

Достоинство требует доброты, великодушия, умения не быть узким эгоистом, быть правдивым, хорошим другом, находить радость в помощи другим.

Ради достоинства жизни надо уметь отказываться от мелких удовольствий и немалых тоже... Уметь извиняться, признавать перед другими ошибку – лучше, чем юлить и врать.

Обманывая, человек прежде всего обманывает самого себя, ибо он думает, что успешно соврал, а люди поняли и из деликатности промолчали. Вранье всегда видно. Людям особое чувство подсказывает, врут им или говорят правду. Но иногда нет доказательств, а чаще – не хочется связываться...

Природа создавала человека много миллионов лет, и вот эту творческую, созидательную деятельность природы нужно, я думаю, уважать, нужно прожить жизнь с достоинством, и прожить так, чтобы природа, работавшая над нашим созданием, не была обижена. Мы должны в нашей жизни поддерживать эту созидательную тенденцию, творчество природы и ни в коем случае не поддерживать всего разрушительного, что есть в жизни. Как это понимать, как прилагать к своей жизни – на это должен отвечать каждый

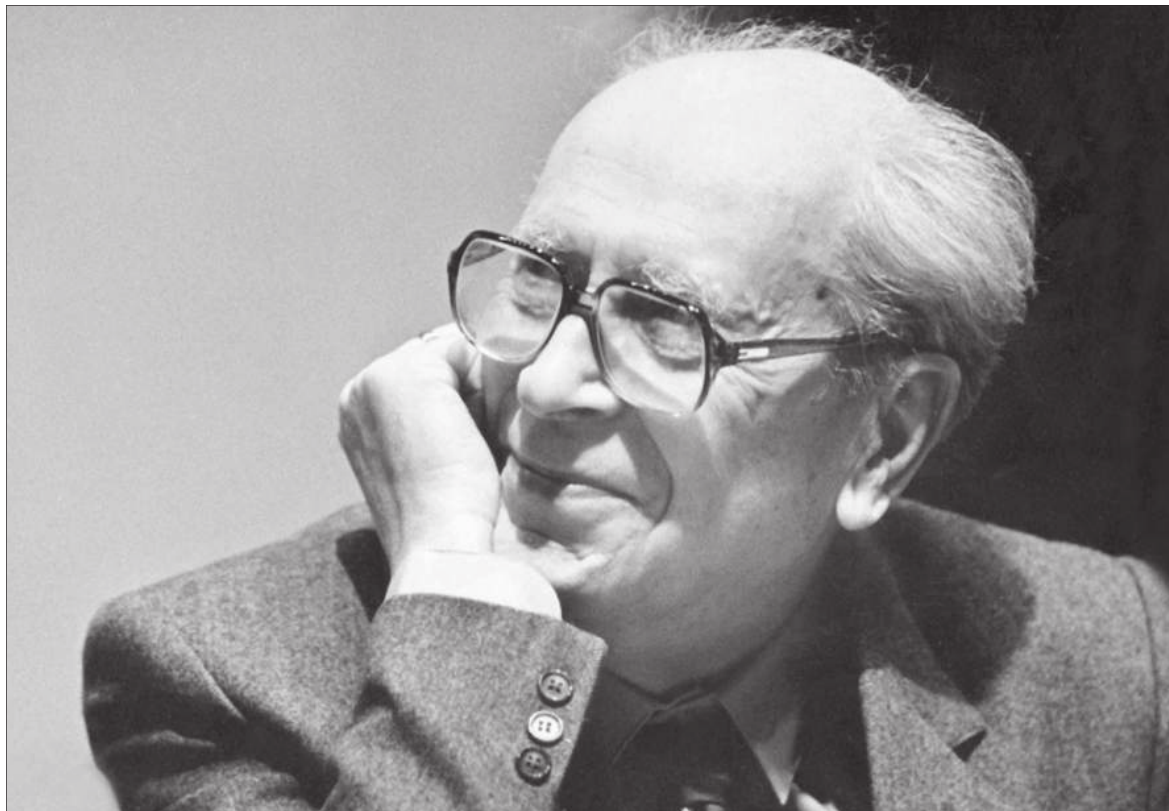
человек индивидуально, применительно к своим способностям, своим интересам и т. д. Но жить нужно созидая, поддерживать созидательность в жизни. Жизнь разнообразна, следовательно, и созидание разнообразно, и наши устремления к созидательности в жизни должны быть тоже разнообразны по мере наших способностей и склонностей. Как вы считаете?

В жизни есть какой-то уровень счастья, от которого мы ведем отсчет, как ведем отсчет высоты от уровня моря.

Точка отсчета. Так вот, задача каждого человека и в крупном и в малом – повышать этот уровень счастья. И личное счастье тоже не остается вне этих забот. Но главным образом – окружающих, тех, кто ближе к вам, чей уровень счастья можно повысить просто, легко, без забот. А, кроме того, это значит повышать уровень счастья своей страны и всего человечества, в конце концов.

Способы различные, но для каждого что-то доступно. Если недоступно решение государственных вопросов, что повышает всегда уровень счастья, если они мудро решаются, то повысить этот уровень счастья можно в пределах своего рабочего окружения, в пределах своей школы, в кругу своих друзей и товарищей. У каждого есть такая возможность.

Жизнь – прежде всего творчество, но это не значит, что каждый человек, чтобы жить, должен родиться художником, балериной или ученым. Творчество тоже можно творить. Можно творить просто добрую атмосферу вокруг себя, как сейчас выражаются, ауру добра вокруг себя. Вот, например, в общество человек может принести с собой атмосферу подозрительности, какого-то тягостного молчания, а может внести сразу



радость, свет. Вот это и есть творчество. Творчество – оно непрерывно. Так что жизнь – это и есть вечное созидание. Человек рождается и оставляет по себе память. Какую он

оставит по себе память? Об этом нужно заботиться уже не только с определенного возраста, но, я думаю, с самого начала, так как человек может уйти из жизни в любой

момент и в любой миг. И очень важно, какую память он о себе оставляет.

Академик Дмитрий Лихачев, Из книги «Письма о добром и прекрасном»

■ ■ ■ МИР КОСМОСА

«Коридоры затмений»: что они значат?

Солнечные и лунные затмения в 2024 году

Традиционно за календарный год происходит от двух до четырех солнечных и лунных затмений. В 2024 году затмения Луны и Солнца ожидаются весной, а затем еще один «коридор затмений» приходится на осень.

Когда будут солнечные и лунные затмения в 2024 году
Первое затмение Луны в 2024 году произойдет 25 марта. Второй раз ночное светило частично скроется из виду 18 сентября.

В свою очередь, затмение Солнца в первый раз в 2024 году случится 8 апреля. Второе астрономическое явление ожидается 2 октября.

Чего нельзя делать в солнечное затмение

Приверженцы астрологии убеждены, что затмения способны влиять на чувства и судьбы человека. Считается, что в дни солнечных затмений нельзя начинать что-то новое, иначе удача может отвернуться от вас. С точки зрения астрологии это неудачное время для сделок, открытия новых проектов и смены имиджа.

Кроме того, лучше отказаться от взаимодействия с другими людьми, сократив его до необходимого минимума, побыть в одиночестве, провести время в медитациях и духовных практиках.

Чего нельзя делать в лунное затмение

Дни лунных затмений также считаются неблагоприятными для новых этапов в жизни. Лучше не делать финансовых вложений и не отправляться в путешествия. Рекомендуется навести порядок в доме и лишний раз не покидать его.

Известия