

УДК 796 : 378.4] : 342.15 (1-4)(063)(082)(0.034.2 PDF)

ББК 75

У 59

Редактор-составитель: д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский

У 59

Университетский спорт: здоровье и процветание нации [Электронный ресурс] : Материалы VI Международной научной конференции студентов и молодых ученых / Моск. гос. акад. физ. культ.; ред.-сост. А.Н. Тамбовский. - п. Малаховка, 2016. — 132 с. — Режим доступа : http://mgafk.ru/sobytia/25.04.2016/vi_megdnarodnaya_nauchnaya_konferentsiya_studentov_i_molodih_universitetskiy_sport_zdorove_i_protvetanie_natsii_25-27_aprelya_

ISBN 978-5-00063-008-2

В сборник вошли материалы научных исследований, представленных на VI Международной научной конференции студентов и молодых ученых «Университетский спорт: здоровье и процветание нации». Конференция работала 25-27 апреля 2016 года по 5 направлениям: 1. «Студенческое спортивное движение: опыт, проблемы, перспективы», 2. «Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности», 3. «Теоретико-методические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта», 4. «Социально-экономические, философские, исторические и гуманитарные аспекты физической культуры и спорта», 5. «Организационно-управленческие аспекты физической культуры и спорта».

Материалы, вошедшие в сборник, представлены в авторской редакции.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спорта.

УДК 7 796 : 378.4] : 342.15 (1-4)(063)(082)(0.034.2 PDF)

ББК 75

ISBN 978-5-00063-008-2

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ATALAG O., SEVILMIS E.	5
Effects of post-activation potentiation on muscular endurance performance: is it possible to do more repetitions after eccentric loading? <i>Girne, Turkish Republic of Northern Cyprus</i>	
АЛЕКСАНДРОВ А., ИЛЬИЧЕВА О.В.	6
Повышение специальной работоспособности боксеров 17-18 лет в соревновательном периоде <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ГОРОХОВА Е.В., ОСАДЧЕНКО И.В.	10
Оценка эффективности методики коррекции физического состояния детей младшего школьного возраста с миопией слабой степени <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ЖУКОВА А.Ю., КУЗЬМИНОВА Т.А.	15
Физическая реабилитация детей-футболистов после черепно-мозговой травмы <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ЖУКОВА А.Ю., КУЗЬМИНОВА Т.А.	17
Применение биологической обратной связи в реабилитации пациентов с вестибулярными расстройствами <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ЛАВРЕНТЬЕВА Д.А.	20
Влияние профиля моторной асимметрии на лабильность нервных процессов пловцов 10-12 лет <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ЛЕТЫНСКИЙ А., ИЛЬИЧЕВА О.В.	23
Показатели гемодинамики при подъеме субмаксимальных и максимальных весов в соревновательных упражнениях у пауэрлифтеров в зависимости от спортивной квалификации <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ЛЕШАН Е.М., ДОЛМАТОВА Т.И.	27
Методика лечебной гимнастики с использованием петель TRX Suspension Training (STC) при заболеваниях пояснично-крестцового отдела позвоночника <i>п. Малаховка, Россия</i>	
НЕСТЕРЧУК М.И., ИЛЬИЧЕВА О.В.	29
Повышение функционального состояния кардиореспираторной системы футболистов 14-15 лет на основе применения дыхательных упражнений <i>п. Малаховка, Россия</i>	

- ОНОПОЧКИНА А.С.** 33
Физическая реабилитация детей среднего школьного возраста с миопией слабой степени
п. Малаховка, Россия

- ПЕРШИНА В.В., СЛЕПЕНЧУК И.Е.** 35
Комплексная реабилитация при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника
п. Малаховка, Россия

- ПОЛЯНСКИЙ М.И.** 37
Физическая реабилитация женщин среднего возраста, страдающих избыточной массой тела
п. Малаховка, Россия

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- АХАПКИН С.К., ЗУЛАЕВ И.И.,** 40
Статистические методы «Online Basket», как способ учета результативности баскетболистов высокой квалификации
п. Малаховка, Россия, г. Москва, Россия

- БОЛКВАДЗЕ Р.Р., ВАЙНШТЕЙН Б.В.** 44
Техническая подготовленность борцов греко-римского стиля групп спортивного совершенствования
п. Малаховка, Россия

- БУМАГИНА А.А.** 49
Определение позиций тренеров по художественной гимнастике к способам развития гибкости
п. Малаховка, Россия

- ВАСИЛЬЕВА Е.С.** 53
Выявление отношения тренеров по художественной гимнастике к методикам обучения равновесиям в группах начальной подготовки
п. Малаховка, Россия

- ГОРБАЧЕВА Е.Н., СИРАКОВСКАЯ Я.В.** 56
Методика обучения основным техническим элементам юных волейболистов 10-12 лет
п. Малаховка, Россия

- ГОРБУНОВ А.Н., БЕЛЯЕВА Н.А.** 59
Развитие силовых способностей лыжников-гонщиков в подготовительном периоде
п. Малаховка, Россия

130 УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТЕНИЕ НАЦИИ

- ДМИТРИЕВ Б.Е., АБУЛЬХАНОВ А.Н.** **63**
Игровые и соревновательные формы обучения детей младшего школьного возраста элементам борьбы лёжа
п. Малаховка, Россия
- КАТКОВ Д.** **65**
Обучение борцов греко-римского стиля тактике участия в соревнованиях на этапе начальной подготовки
п. Малаховка, Россия
- КИЧИГИН Д.А., СИРАКОВСКАЯ Я.В.** **69**
Динамика показателей уровня развития волевых и физических качеств школьников средних классов в процессе занятий физической культурой
п. Малаховка, Россия
- КОЗИНА О.П.** **73**
Психологический климат малой туристской группы
п. Малаховка, Россия
- КРОТИКОВ Н.В.** **75**
Характеристика компонентов стресс-устойчивости и их влияние на качество соревновательных действий у квалифицированных хоккеистов
п. Малаховка
- ЛИПАТОВА А.С., СТРЕЛЬНИКОВА И.В.** **78**
Методика хореографической подготовки в упражнении на бревне гимнасток 6-7 лет
п. Малаховка, Россия
- ЛЫСЕНКО Е.А., СИРАКОВСКАЯ Я.В.** **81**
Формирование двигательных умений и навыков старшеклассников в процессе лыжной подготовки
п. Малаховка, Россия
- ПЕТРОВА Д.А., ВОЩИНИН А.В.** **85**
Динамика эмоционального компонента самосознания в процессе рефлексивной регуляции психических состояний и поведения спортсменов подросткового возраста
г. Москва, Россия
- РЫЖЕНКО В.** **89**
Повышение уровня скоростно-силовой подготовленности баскетболистов студенческой команды на основе использования тренажера DISQ
п. Малаховка, Россия
- ТИШИНСКИЙ А.В.** **92**
Варианты техники выполнения рывка современными тяжелоатлетами высокой квалификации
п. Малаховка, Россия

ХОЗИНА С.Р., ВОЩИНИН А.В. **99**

Теоретические основания исследования рефлексивного мышления подростков в спортивной деятельности

г. Москва, Россия

ЧЕРЕМНЫХ А., ИВАНОВ О.Н., ЛАРИН О.С. **103**

Программа акцентированного развития быстроты у спортсменов, 13-14 лет специализирующихся в мини-футболе

п. Малаховка, Россия

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ, ФИЛОСОФСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ЛЕБЕДЕВА В.А., СКАРЖИНСКАЯ Е.Н. **107**

Компьютерный спорт как один из видов спорта

п. Малаховка, Россия

ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

КАРПОВА А.О., ДИМИТРОВ И.Л. **110**

Разработка рекламной кампании

п. Малаховка, Россия

КОЗИНА О.П. **114**

Занятия гимнастикой со студентами специального отделения кафедры физического воспитания вуза

п. Малаховка, Россия

ФЕДОСЕЕВ А.М., ДУНАЕВ К.С. **117**

Методические рекомендации для учителей физической культуры в рамках подготовки к комплексу ГТО I ступени

п. Малаховка, Россия

ФРОЛОВСКИЙ К.В. **120**

Эффективность использования олимпийских объектов

п. Малаховка, Россия

ЮРЧЕНКО И.А., СКАРЖИНСКАЯ Е.Н. **124**

Организационно-педагогические аспекты реализации проектной деятельности по футболному двоеборью

п. Малаховка, Россия