



1 9 1 6 5



ФУТБОЛ

В 35 лет завершил карьеру выдающийся российский полузащитник, известный по выступлениям за сборную России, «Спартак», «Динамо», «Локомотив» и ФК «Москва». Он дал «СЭ» прощальное интервью.

Александр САМЕДОВ:



Дарья ИСАЕВА «СЭ»

«КАРЬЕРА ЗАВЕРШЕНА. ПРОЩАЛЬНОГО МАТЧА НЕ БУДЕТ»

ФИНАЛ

- Вы приняли решение завершить карьеру?
- Да, все верно.
- Вы говорите с улыбкой, и это удивляет.

На ситуацию можно смотреть по-разному. Конечно, грустно, что больше не будет эмоций от выхода на поле, но если посмотреть назад, то могу сказать, что горжусь своей карьерой. Надо делать следующий шаг, переходить во взрослую жизнь.

- С чем связано ваше решение?

- Много факторов. Были предложения, но они не совсем устраивали. Я должен был понимать, ради чего мне нужно это делать. В 35 лет нужно, чтобы устраивала финансовая составляющая. Семья в Москве, перевозить ее в другой город на данный момент не вариант. Нужны веские причины

для того, чтобы продолжать карьеру, и я их не нашел.

- Кто узнал о вашем решении первым?

- Жена.

- Как она отреагировала?

- Адекватно. Может, понимала, что еще хочу поиграть, все-таки еще год я себе давал. Тем не менее, глядя на мои травмы и проблемы со здоровьем, она больше обрадовалась. Сказала: «Здоровье у тебя одно, побереги его». Опять же я не буду уезжать, останусь с семьей.

- Вы так говорите о здоровье, как будто несколько раз рвали «кресты».

- Слава богу, этого не было. Люди, которые смотрят футбол по телевизору, многого не видят. У меня есть проблемы со спиной, с тазобедренным суставом. Иногда тяжело даже с кровати сползти. Опять же в конце прошлого сезона были повреждения. В пер-

вый раз порвал заднюю поверхность бедра, во второй раз разорвал окончательно. Мне кажется, это звоночек - организм уже не справляется. Хотя ментально и физически готов провести еще сезон.

- Какие были варианты?

- Конкретные клубы называть не стану, это неправильно. Мне лично звонили тренеры команд премьер-лиги, команды не из Москвы. Два-три предложения имелись, но я не готов был соглашаться на предлагаемые условия и на год расставаться с семьей.

- Вы не раз говорили о своей симпатии к НБА и НХЛ. Не возникало желания поиграть в Америке?

- Будь такая возможность, то завтра же купил бы билет и улетел. Это супервариант, под конец карьеры поиграть там, посмотреть все то, от чего получаю удовольствие.

- Но вы не говорили об этом своему агенту или людям, которые могли помочь.

- Хочу объяснить. Я не обращался к людям с просьбой помочь мне. Хотел, чтобы меня рассматривали, интересовались. Аупрашивать кого-то: «Пожалуйста, помогите, возьмите меня»... Так бы я никуда не поехал.

- Даже в Америку?

- Даже в Америку. Хотя ради США можно было бы сделать исключение, там ведь меня не особо знают. Вот в Россию и ближние зарубежные страны проситься не стал бы.

- Многие футболисты проводят прощальный матч. Вы хотите устроить что-то подобное?

- Нет, такого не будет. Поиграл за несколько команд, в основном они из Москвы, кто-то кого-то не любит, прекрасно понимаю это. Вообще было желание закончить в «Спартаке», где и начинал карьеру.

Тем не менее еще полгода назад я сказал, что этого, к сожалению, не произойдет, поэтому тема закрыта.

- Вам не нравится искусственный пафос вокруг подобных мероприятий или дело именно в том, что вы успели поиграть за несколько московских команд?

- Мне кажется, прощальный матч актуален для тех, кто отдал большую часть своей карьеры или вообще всю карьеру одному клубу.

- Знаю футболистов, которые после окончания карьеры год просто отдыхают, не трогают мяч. Вы как?

- Есть мини-секция ветеранов, которая собирается в «Лужниках». Приезжают Егор Титов, Жения Алдонин, Рома Павлюченко. Меня тоже пару раз звали. В первый раз нормально подвигался, устал безумно. На второй раз дернул мышцу через пять минут.

Сказал: «Да ну вас!» (Смеется.) Пока нужно выдержать паузу побольше. Не могу сказать, что не хочется смотреть на мяч. Есть желание подвигаться, для здоровья - резко нельзя заканчивать, вредно для сердца. Купил себе велотренажер, жена подарила обычный велосипед на день рождения, так что с удовольствием кручу педали.

- Вы успели наиграться в футбол?

- В какой-то момент да. 34 года было, выступил на домашнем чемпионате мира, вроде и хватит. А за полгода в Самаре понял, что хочу еще поиграть.

- Почему?

- Мне понравилось в «Крыльях». Очень грустно, что получил там несколько повреждений. В Самаре вновь проснулось желание играть в футбол.

Сергей ЕГОРОВ
Окончание - стр. 4 - 5

ЛУИЗ АДРИАНУ
ПОКИНУЛ «СПАРТАК»

32-летний бразильский нападающий перешел в «Палмейрас». Клуб из Сан-Паулу выплатит «Спартаку» компенсацию в размере одного миллиона евро.

3

ЧУПКОВ РАСКРЫЛ ТАЙНУ
СВОЕГО РЕКОРДА

Один из героев чемпионата мира по водным видам спорта Антон Чупков стал гостем редакции «СЭ» и рассказал о самом валиднольном заплыве, который принес ему золото и мировой рекорд.

8

20 САМЫХ ДОРОГИХ
РОССИЯН В НХЛ

В межсезонье клубы Национальной хоккейной лиги не спускают на большие контракты для российских хоккеистов. Почему наших игроков стали больше ценить за океаном?

6

ПЛАВАНИЕ



26 июля. Кванджу.
Юлия ЕФИМОВА
с золотой медалью.

Юлия ЕФИМОВА: «ЭТО БЫЛ ПРЕСНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. В ТОКИО БУДЕТ СЛОЖНЕЕ»

Звездная пловчиха - о главном турнире года, опасных людях, ананасах в соцсетях и завершении карьеры

На предолимпийском чемпионате мира самая титулованная теннисистка страны Юлия Ефимова пополнила свою и без того внушительную коллекцию наград еще одним полным комплектом: золотом, серебром и бронзой. Таким образом, на счету 27-летней спортсменки теперь 17 медалей с чемпионатов мира. Это абсолютный рекорд для российских пловцов. У Александра Попова было 11 призовых мест. Тем не менее Ефимова не обольщается

своими достижениями на главном турнире года.

ЭТОТ ЧЕМПИОНАТ ВРЯД ЛИ СИЛЬНО ЗАПОМНИТСЯ

- Не надоело слушать американский гимн на пьедестале? - Пловцы из США выиграли в Кванджу 11 золотых, что и навело первый вопрос Ефимовой.

- Да я нормально к нему отношусь. Часто слышу. Имею в виду в США. Там постоянно включают, даже на вечеринках. Но свой гимн - совсем другие чувства. Увы, в последний день чемпионата мира послушать его не удалось.

- Российский гимн знаете наизусть?

- Конечно! Американский - только тогда. Как и итальянский, он такой веселенький. Видите, сколько всего знаю. Такая умная, да? (Смеется.)

- Как думаете, каким будете вспоминать этот чемпионат мира лет через пять?

- Вряд ли он сильно запомнится. Были турниры намного ярче. Этот - один из самых пресных. И по организации, и по транспорту, и по проведению. Сходить некуда. С Римом, Барселоней, Будапештом и Казанью не сравнить. В разминочном бассейне не десять, а всего восемь дорожек. И это на 1200 человек! На старт все время очередь.

- Мне кажется, вы весь этот предолимпийский сезон проходите с мыслью, чтобы он поскорее закончился и уже в следующем году будете работать по полной.

- Примерно так. Буду готовиться совсем иначе. Но я смотрю, тут и американцы выступают не на полную. Это же касается Чада ле Кло и Сары Шестрем. Кстати, в 2015 году США также не очень хорошо выступили на чемпионате мира (восемь золотых медалей).

- Прим. «СЭ»). Зато что было в Рио (16 побед). Прим. «СЭ») Поэтом у я бы посоветовала не сильно обольщаться такому количеству наших медалей. Да, это очень хороший результат, но нужно не расслабляться, а готовиться к тому, что в Токио будет куда сложнее. Все подготовятся к Олимпиаде совсем по-другому - и американцы, и японцы, и китайцы.

ДАЖЕ НЕ ЗНАЮ, ГДЕ МОИ МЕДАЛИ

- У вас уже 17 пьедесталов чемпионатов мира. Семикратный призер лыжных чемпионатов мира Сергей Устюгов рассказывает, что все свои медали складывает в мешок и закидывает под кровать. Какая судьба у ваших наград?

- Вообще не знаю, где они. Какие-то у папы, какие-то дома валяются, какие-то где еще. Обычно сфотокаюсь и где-нибудь брошу.

- То есть стены почта не?

- Да у меня же дома особо нет, постоянно кочую. Вот когда он будет, наверное, сделаю что-то красивое. А может, папе все отдам. Он собирает мои дипломы, грамоты и кубки с детства.

- Если наденете все свои медали чемпионата мира и прыгнете в бассейн?..

- Утону! Хотя, если только с чемпионатов мира, может, и выплыву.

- С местом для дома, кстати, так и не определились?

- Да, пока тяжело сказать. Где будут друзья, семья и родные - туда и я. Может - Лос-Анджелес, может - Европа, а может - Москва.

Владимир ИВАНОВ
Окончание - стр. 8

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА