

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Загrevская А.И. (д.п.н.,
профессор)
Загrevский В.И. (д.п.н.,
профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)
Лхагвасурэн А. (д.п.н.)
Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)
Манолаки В.Г. (доктор
педагогике, профессор)
Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румбо О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке: турнир
по регболу, посвященный
памяти заслуженного тренера
России, профессора кафедры
теории и методики борьбы
и восточных единоборств
Морозова Анатолия
Константиновича
23 декабря 2023 г.
РУС «ГЦОЛИФК»



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

4'2024

№(1030)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

О.Е. Понимасов – Полифункциональность гидрогенных локомотий как двигательных субстратов прикладного плавания ... 3	6
Е.Н. Скаржинская, А.В. Ермаков – Спортивные метавселенные: теория и практика ... 6	9
В.Н. Алексеев, Е.В. Федотова – Разработка и определение содержания программ комплексного педагогического контроля в системе спортивной подготовки квалифицированных мас-рестлеров ... 9	12
С.В. Латышев – Показатели выступлений сборных команд России по спортивной борьбе (дисциплина – вольная борьба) на олимпийских играх ... 12	15
С.В. Новаковский, В.А. Максимович, В.В. Руденик – Теоретические основания управления движениями в процессе подготовки спортсменов в спортивных единоборствах ... 15	18
Н.В. Пахолкова, А.А. Сомкин, Г.В. Зароднюк, М.Н. Ларионова – Соотношение сил в спортивной гимнастике в предолимпийском сезоне в свете международных санкций против российских спортсменов ... 18	21
В.А. Куванов, А.В. Зайцев, С.А. Ильющенко, М.В. Мурашева – Оценка физической подготовленности квалифицированных борцов-юниоров вольного стиля как средство эффективного управления учебно-тренировочным процессом ... 21	

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко, Е.В. Корнеев – Конкретизация смысловых конструкторов юными спортсменами как условие реализации установок тренера на качество тренировочной деятельности ... 24	27
Л.Н. Фитина, А.В. Парыгин, Ю.М. Христосова – Мониторинг деятельности учреждений подготовки спортивного резерва на примере муниципального образования «город Екатеринбург» ... 27	30
О.С. Мавропуло, С.Н. Труфанова, Н.А. Заводный, В.И. Одинцова, С.А. Чуб – Совершенствование физической подготовки юных тяжелоатлетов в микроциклах на начальном этапе ... 30	

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

С.В. Скрыгин, А.Л. Юрченко, П.В. Галочкин, В.Л. Ануров – Взаимосвязь показателей внутренней агрессии с возрастными категориями спортсменов в контексте проблемы нравственной вербальности в спорте ... 33	36
Ю.В. Смирнова – Совершенствование сенсорных систем средствами физической культуры и психорегуляции военнослужащих с использованием сбивающих факторов ... 36	39
Н.И. Хохлова, О.Ю. Муллер, Т.А. Родермель – Жизнестойкость футболистов-студентов сборной команды с различными жизненными ценностями ... 39	42
А.В. Астахов – Использование временных интервалов в спортивной тренировке ... 42	

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

И.П. Сивохин, Г.Б. Марденова, Н.А. Огиенко, Г.Н. Сафаргалиева, В.Ф. Скотников – Динамика биохимических показателей в мезоцикле подготовки к тяжелоатлетик высокой квалификации ... 45	48
Е.М. Ревенко, Т.Ф. Зелова, М.Х. Спатаева – Физическая подготовленность и типологические проявления свойств нервной системы студентов с разной двигательной активностью ... 48	51
Е.В. Реди, И.А. Толстополюк, Е.Н. Коноплева – Особенности развития показателей деятельности сердечно-сосудистой системы пловцов-подводников в зависимости от спортивной специализации ... 51	

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Е. Ван, Т. Чжун, Я. Ли, С.М. Галышева – Сравнительная оценка показателей физической активности и спортивной мотивации студентов физкультурных вузов России и Китая ... 54	57
А.А. Дубров, О.В. Мамонова, Е.А. Лубышев, Г.Б. Глазкова – Профессиональные компетенции специалистов в инклюзивной физкультурно-спортивной среде вуза ... 57	59
О.В. Обухова, А.В. Пономарев, М.Н. Подковыркин, И.С. Точилова – Актуализация проблемы формирования гибких навыков у студентов-спортсменов ... 59	

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.А. Ковалев – Нормирование физической нагрузки на основе цифровых данных носимых устройств ... 62	65
И.И. Новикова, В.Н. Коновалов, В.В. Усачева, О.М. Куликова – Использование технологий компьютерного зрения в мониторинге двигательной активности детей ... 65	68
М.П. Шестаков, Э.А. Зюрин, К.М. Шестакова, Е.Н. Петрук – Взаимосвязь возраста и физических качеств в контексте реализации комплекса ГТО ... 68	71
Н.А. Вахнин, Ш.З. Хуббиев, Е.С. Новикова, С.П. Михайловский – Экономичность как критерий оценки оптимальности физической активности человека ... 71	

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Н.А. Фомина, Г.П. Чернышский, С.А. Алешин, Ю.В. Мельникова – Профессионально ориентированная двигательная подготовка актеров в вузе с позиций кинезиологического подхода ... 73	75
Ю.А. Дубровская – Физические качества в структуре профессиональных компетенций горных инженеров-спасателей ... 75	

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Е.В. Кузьмичева – Взаимосвязь показателей обеспеченности спортивными сооружениями и доли населения, занимающегося в сфере физической культуры и спорта ... 79	
---	--

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Л.М. Кизелевич, С.В. Разновская, Д.А. Афанасьева – Структура занятий по адаптивной физической культуре для детей с детским церебральным параличом на основе показателей ЧСС ... 82	85
С.А. Семенова, А.Н. Корольков, В.А. Резников, А.С. Фандеева – Применение тренажера Агашина в реабилитации военнослужащих ... 85	88
Д.В. Федулова, К.А. Бердогоин – Применение концепции тансегрити в реабилитации детей с нарушением интеллекта ... 88	

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Г.В. Руденко, А.М. Симаков, Д.А. Васильев, М.Г. Ткачук – Морфофункциональные критерии быстрой тренируемости в тхэквондо ... 92	95
Ю.С. Ванюшин, Р.Р. Хайруллин, М.И. Рахимов, Е.В. Фазлеева – Повышение специальной физической работоспособности триатлонистов для участия в соревнованиях на спринтерской дистанции ... 95	98
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, О.В. Холодкова, А.Ж. Берекенов – Динамика перемещения центров тяжести спортсменов в процессе подготовки броска через голову Hikikom-gaeshi ... 98	101
Е.А. Изотов, Д.Ю. Матюгин, В.О. Калишев, Я.С. Ушков – Сравнение физической подготовленности яхтсменов, специализирующихся в классе «RS:X» и «iQF» ... 101	104
И.А. Панченко, В.И. Григорьев, Я.И. Новицкий, Е.В. Денисова – Оптимизация тренировочных нагрузок на предсоревновательном этапе подготовки в циклических видах спорта ... 104	

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Политизация спорта как новая социальная реальность ... 107	
--	--

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

И.А. Байкова, Е.В. Быкова, Д.П. Гавра, С.В. Олейников – Политизированная медиатизация спортивного инцидента в условиях информационного противостояния ... 108	111
В.Н. Кремнева, Е.М. Солодовник – Осведомленность студентов об особенностях современного рынка труда в спортивной сфере ... 111	113
А.Б. Серых, Л.Ф. Букаша, Е.В. Осипова, Е.Н. Назарская – Патриотические ценности юношей призывного возраста, занимающихся спортом, в аспекте социологического анализа ... 113	

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Д.Н. Власкин, А.Л. Похачевский, А.Р. Гатапов, Д.В. Самарский – Практическое применение маркеров эффективности переносимости физической нагрузки ... 17	20
В.А. Романов, Ю.И. Богатырева, Л.В. Руднева – Проектирование индивидуальных образовательных маршрутов для подготовки магистрантов к экстремальным условиям жизнедеятельности ... 20	26
С.М. Воронин, В.В. Новиков – Общая физическая подготовка на учебных занятиях в вузе ... 26	32
Е.А. Милашекина – Влияние занятий футбол-гимнастикой на некоторые показатели центральной нервной системы студентов с патологическими проявлениями в виде вегетососудистой дистонии гипотонического типа ... 32	35
Асаад Муханнад Хисамович – Модельные характеристики квалифицированного игрока-либеро в современном волейболе ... 35	44
А.А. Ефимов, С.В. Яценко, В.В. Пономарев – Национальная борьба «хапсагай» как базовая основа в спортивной подготовке юных борцов вольного стиля Республики Саха ... 44	81
Ю.В. Богинская – Потенциал спортивного волонтерства в Крыму ... 81	84
М.И. Нарватов, А.Б. Борисов, Н.А. Ушакова – Взаимодействие государства с общественными организациями в области спорта: политико-управленческие аспекты ... 84	103
А.В. Скриплев, Н.В. Воробьева, И.Н. Медведев, Т.В. Скобликова – Развитие физических качеств у студентов первого и второго курса университета, приступивших к регулярным тренировкам в секции рукопашного боя ... 103	

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО ... 5, 106	
НОВЫЕ КНИГИ ... 47, 50, 87, 90, 97, 100	

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
04.04.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

4'2024

№(1030)

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

- O.E. Ponimasov – Polyfunctionality of hydrogenic locomotion as motor substrates of applied swimming 3
E.N. Skarzhinskaya, A.V. Ermakov – Sports metaverses: theory and practice 6
V.N. Alekseev, E.V. Fedotova – Development and determination of the content of comprehensive pedagogical control programs
in the system of sports training of qualified mas-wrestlers 9
S.V. Latyshev – Performance indicators of the Russian national wrestling team (discipline - freestyle wrestling) at the Olympic Games 12
S.V. Novakovsky, V.A. Maksimovich, V.V. Rudenik – Theoretical foundations of movement control in the process of training
athletes in combat sports 15
N.V. Pakholkova, A.A. Somkin, G.V. Zarodnyuk, M.N. Larionova – Relation of powers in gymnastics in the pre-olympic season
in light of international sanctions against Russian athletes 18
V.A. Kuvanov, A.V. Zaitsev, S.A. Ilyushenko, M.V. Murasheva – Assessment of the physical fitness of qualified junior
wrestlersfreestyle as a means of effective management of the educational and training process 21

CHILDREN AND YOUTH SPORT

- T.K. Kim, G.A. Kuzmenko, E.V. Korneev – Concretization of semantic constructs by young athletes as a condition for the
implementation of the coach's focus on quality training activities 24
L.N. Fitina, A.V. Parygin, Yu.M. Khristosova – Monitoring the activities of sports reserve training institutions on the example
of the municipal formation "Yekaterinburg City" 27
O.S. Mavropulo, S.N. Trufanova, N.A. Zavodnyi, V.I. Odintsova, S.A. Chub – Improvement of physical training of young
weightlifters in microcycles at the initial stage 30

SPORT PSYCHOLOGY

- S.V. Skrygin, A.L. Yurchenko, P.V. Galochkin, V.L. Anurov – Relationship between indicators of internal aggression
and age categories of athletes in the context of the problem of moral verballity in sports 33
Yu.V. Smirnova – Improvement of sensory systems by means of physical culture and psychoregulation of military personnel
using confusing factors 36
N.I. Khokhlova, O.Yu. Muller, T.A. Rodermel – Resilience of national team student football players with different life values 39
A.V. Astakhov – Using time intervals in sports training 42

SPORT PHYSIOLOGY

- I.P. Sivokhin, G.B. Mardenova, N.A. Ogienko, G.N. Safargalieva, V.F. Skotnikov – Dynamics of biochemical indicators
in the mesocycle of training in highly qualified weightlifters 45
E.M. Revenko, T.F. Zelova, M.Kh. Spataeva – Physical fitness and typological manifestations of the nervous system properties
of students with different motor activity 48
E.V. Redi, I.A. Tolstopyatov, E.N. Konopleva – Features of development of indicators of the cardiovascular system of submarine
swimmers depending on sports specialization 51

VOCATIONAL TRAINING

- E. Wang, T. Zhong, Y. Li, S.M. Galysheva – Comparative assessment of physical activity and sports motivation indicators
of physical education university students in Russia and China 54
A.A. Dubrov, O.V. Mamonova, E.A. Lubyshchev, G.B. Glazkova – Professional competencies of specialists
in an inclusive physical culture and sports environment of a university 57
O.V. Obukhova, A.V. Ponomarev, M.N. Podkovyrkin, I.S. Tochilova – Activating the problem of forming flexible skills
in student-athletes 59

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- A.A. Kovalev – Rating of physical activity based on digital data of wearable devices 62
I.I. Novikova, V.N. Kononov, E.V. Usacheva, O.M. Kulikova – Using computer vision technologies in monitoring children's
motor activity 65
M.P. Shestakov, E.A. Zyurin, K.M. Shestakova, E.N. Petruk – Some features of the relationship of age and physical qualities:
analysis of implementation GTO complex 68
N.A. Vakhnin, Sh.Z. Khubbeev, E.S. Novikova, S.P. Mikhailovsky – Economicality as a criterion for assessing the optimality
of human physical activity 71

PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL CULTURE

- N.A. Fomina, G.P. Chernyavsky, S.A. Aleshin, Yu.V. Melnikova – Professionally oriented motor training
of actors at university from the position of kinesiological approach 73
Yu.A. Dubrovskaya – Physical qualities in the structure of professional competencies of mining rescue engineers 75

MANAGEMENT IN SPORT

- E.V. Kuzmicheva – Relationship of indicators of the provision of sports facilities and the share of the population engaged in the
field of physical culture and sports 79

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- L.M. Kielevalinen, S.V. Raznovskaya, D.A. Afanasyeva – Structure of adaptive physical education classes for children with
cerebral palsy based on heart rate indicators 82
S.A. Semenova, A.N. Korolkov, V.A. Reznikov, A.S. Fandeeva – Application of the Agashin simulator in the rehabilitation
of military servants 85
D.V. Fedulova, K.A. Berdyugin – Application of the concept of tancegrity in the rehabilitation of children with intellectual disabilities 88

«TRAINER» – Journal in Journal

- G.V. Rudenko, A.M. Simakov, D.A. Vasiliev, M.G. Tkachuk – Morphofunctional criteria for fast training in taekwondo 92
Yu.S. Vanyushin, R.R. Khairullin, M.I. Rakhimov, E.V. Fazleeva – Increasing special physical performance of triathlons for
participation in sprint distance competitions 95
A.G. Levitsky, D.A. Matveev, O.V. Kholodkova, A.Zh. Berekenov – Dynamics of movement of athletes' centers of gravity
in the process of preparing over the head throws Hikikomi-gaeshi 98
E.A. Izotov, D.Yu. Matyugin, V.O. Kalishev, Ya.S. Ushkov – Comparison of physical fitness of yachtsmen specializing
in the "RS:X" and "IQF" classes 101
I.A. Panchenko, V.I. Grigoriev, Ya.I. Novitsky, E.V. Denisova – Optimization of training loads at the pre-competition stage
of preparation in cyclic sports 104

PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Politicization of sport as a new social reality 107

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- I.A. Baykova, E.V. Bykova, D.P. Gavra, S.V. Oleynikov – Politicized mediatization of a sports incident in conditions of information
confrontation 108
V.N. Kremneva, E.M. Solodovnik – Students' awareness about the features of the modern labor market in the sports field 111
A.B. Serykh, L.F. Buksha, E.V. Osipova, E.N. Nazarskaya – Patriotic values of young men of military age involved in sports
in the aspect of sociological analysis 113

FROM SLUSHPILE

- D.N. Vlaskin, A.L. Pokhachevsky, A.R. Gatapov, D.V. Samarsky – Practical application of markers of the effectiveness
of physical activity tolerance 17
V.A. Romanov, Yu.I. Bogatyreva, L.V. Rudneva – Designing individual educational routes for preparing master students for extreme
life conditions 20
S.M. Voronin, V.V. Novikov – General physical training in physical education classes at a university 26
E.A. Milashechkina – Influence of fitball gymnastics on some indicators of the central nervous system of female students
with pathological manifestations in the form of vegetative-vascular dystonia of the hypotonic type 32
Asaad Mukhannad Khisamovich – Model characteristics of a qualified libero player in modern volleyball 35
A.A. Efimov, S.V. Yatsenko, V.V. Ponomarev – National wrestling "hapsagai" as a basic basis in sports training of young freestyle
wrestlers of the Republic of Sakha 44
Yu.V. Boginskaya – Potential of sports volunteering in Crimea 81
M.I. Narvatov, A.B. Borisov, N.A. Ushakov – Interaction of the state with public organizations in the field of sports: political and
managerial aspects 84
A.V. Skripiev, N.V. Vorobyeva, I.N. Medvedev, T.V. Skobilkova – Development of physical qualities in first and second year
university students who started regular training in the hand-hand combat section 103

JUBILEE OF THE SCIENTIST

- 5, 106

NEW BOOKS

- 47, 50, 87, 90, 97, 100