

# Вопросы

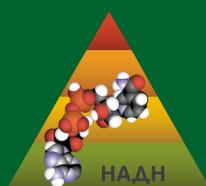
# ДИЕТОЛОГИИ

2012 • том 2 • №4

Научно - практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

## В номере:

- ПНЖК в рационе больных ожирением
- Рекомендации по выбору витаминно-минеральных комплексов
- Транс-изомеры жирных кислот: аспекты потребления
- Белковые заменители пищи в диетотерапии ожирения
- Совершенствование диетологической помощи в РФ



Национальная Ассоциация  
Диетологов и Нутрициологов



<http://www.phdynasty.ru>

ISSN 2224-5448

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

## Главный редактор

В.А.Тутельян

## Заместитель главного редактора

Б.С.Каганов

## Научные редакторы

В.А.Исаков, Х.Х.Шарафетдинов

## Ответственные секретари

И.А.Алексеева, А.Р.Богданов, А.Г.Сурков

## Редколлегия

А.С.Аметов  
А.К.Батулин  
В.В.Бессонов  
С.А.Борцов  
М.М.Г.Гаппаров  
Е.З.Голухова  
А.В.Горелов  
О.И.Данилов  
З.М.Зайнудинов  
М.В.Зейгарник

В.М.Коденцова  
И.Я.Конь  
Е.А.Максимов  
А.И.Мартынов  
В.Г.Новоженков  
Н.Р.Палеев  
В.А.Петеркова  
А.В.Погожева  
Т.С.Попова

В.А.Ревякина  
Т.Б.Сенцова  
Т.Н.Сорвачева  
А.В.Стародубова  
Т.В.Строкова  
Б.П.Суханов  
А.К.Углицких  
Е.С.Чедия  
Л.А.Щеплягина  
М.Ю.Щербакова

## Редакционный совет

Н.В.Болотова (Саратов)  
С.Н.Браун (Москва)  
Ф.Н.Гельмиярова (Самара)  
Т.Ю.Гроздова (Саратов)  
В.А.Дадали (Санкт-Петербург)  
И.И.Дедов (Москва)  
В.А.Доценко (Санкт-Петербург)

Л.Ф.Казначеева (Новосибирск)  
А.А.Корсунский (Москва)  
Г.П.Котельников (Самара)  
Е.Ф.Лукушкина (Н.Новгород)  
В.Г.Майданник (Киев, Украина)  
П.П.Макаров (Санкт-Петербург)  
И.В.Медведева (Тюмень)

А.Г.Мойсеенок (Минск, Белоруссия)  
Т.С.Новоселова (Новосибирск)  
П.Б.Панов (Санкт-Петербург)  
Е.И.Прахин (Красноярск)  
А.В.Шабров (Санкт-Петербург)  
Т.Ш.Шарманов (Алматы, Казахстан)  
О.В.Швец (Киев, Украина)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

### Адрес редакции:

119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@mm-agency.ru

### Отдел рекламы:

Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@mm-agency.ru  
www.phdynasty.ru

### Учредитель и издатель

© «Издательство «Династия»



Журнал зарегистрирован  
Федеральной службой по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия  
Регистрационный номер  
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии» является  
рецензируемым изданием.  
Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Тираж 7100 экз. Цена свободная.

Подписные индексы по каталогу «Роспечать»:  
для юридических лиц – 83211  
для физических лиц – 83210

---

**Оригинальная статья**

Эффективность диеты, содержащей ПНЖК, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы  
в сочетании с ожирением

*А.Р.Богданов, С.А.Дербенева, А.А.Голубева, М.В.Зейгарник, Б.С.Каганов* ..... **6**

---

**Обзоры литературы**

Практические рекомендации по выбору витаминно-минеральных комплексов при различных типах питания

*В.М.Коденцова, О.А.Вржесинская* ..... **12**

Биохимические аспекты потребления транс-изомеров жирных кислот

*Л.В.Зайцева, А.П.Нечаев* ..... **17**

Возможности применения бактериофагов в качестве пробиотических средств деконтаминации  
в области питания

*А.В.Алешкин, М.В.Зейгарник* ..... **24**

---

**Обмен опытом**

Оптимизация диетотерапии при избыточной массе тела и ожирении: роль белковых заменителей пищи

*Х.Х.Шарафетдинов, О.А.Плотникова* ..... **35**

Влияние диетотерапии на личностные и психологические особенности женщин с ожирением

*О.Н.Григорьян, О.А.Гладышев, Ю.Г.Чехонина, Н.Б.Шилина* ..... **44**

---

**Официальная информация**

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 027/2012

«О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции,  
в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания» ..... **48**

Приказ №1851 от 23.12.2011 О совершенствовании организации диетического

(лечебного и профилактического) питания ..... **59**

Правила для авторов ..... **81**