

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛУС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 3 (261), февраль 2024 г.

**ЧЕМ ОПАСЕН
«ШВЕДСКИЙ
СТОЛ»**

стр. 3

**Ноги мерзнут
без мороза**

стр. 5

**Жадность от...
бессонницы**

стр. 15

**Добро
пожаловаться!**

Сетовать на жизнь —
полезно

стр. 24

**Эмоции
захлестывают**

5 способов справиться со штормом чувств

стр. 25

ISSN 2305-5693

2 4 0 0 3 >



9 1772305 569094