МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения
кафедра анатомии и биомеханики

Заведующий кафедрой
________________Чернова В.Н.
«___»_______________20____г.

СОМАТИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ АМПЛУА

Выпускная квалификационная работа по направлению
49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель ________________ Фалк В.И.

Научный руководитель
к.п.н., доцент ________________ Бубненкова О.М.

Оценка за работу ________________
(прописью)

Председатель ГЭК
Зам. директора по
спортивно-массовой работе
СОГ АУ «Дворец спорта
«Юбилейный» ________________ Колумб А.В.

Смоленск 2018

ŋqdqyəʏ bƎ dəqƎbʏɜə d ɛɔɑƃɔɣ ɟqdqʏqyè

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение ……………………………………..…………………….... 3

Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОБЛЕМЫ ………………………………………………… 6

1.1. Соматический тип и методы его определения…………..…... 6

1.2. Классификация типов телосложения…………..………….. 7

1.3. Конституция и спорт ……………………………............ 13

Глава 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ……….…. 16

2.1. Методы исследования……………………….……..………. 16

2.2. Организация исследования ………………..…..…………… 19

Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ …..... 20

3.1. Антропометрические особенности высококвалифицированных хоккеистов различных игровых амплуа…... 20

3.2. Уровень физического развития высококвалифицированных хоккеистов различных игровых амплуа ……………………………... 23

3.3. Соматическая характеристика высококвалифицированных хоккеистов различных игровых амплуа …………………………….…. 26

Выводы ……………..………..……………..……………………….. 30

Практические рекомендации ………………………………..…. 32

Литература …………………………………………………….……. 34

Приложения ……………………………………………………..….. 39

ŋqdqyəʏ bƎ dəqƎbʏɜə d ɛɔɑƃɔɣ ɟqdqʏqyè

Введение

Актуальность исследования. Изучение антропометрических данных спортсменов в различных видах спорта сохраняет высокую актуальность в связи с постоянной необходимостью уточнения критериев спортивного отбора. В большинстве видов спорта существует целый ряд четко сформулированных антропометрических модельных характеристик, без соблюдения которых добиться успеха в конкретной дисциплине практически невозможно [19].

Соматотип человека и его определение является информативным и доступным для большинства исследователей, т.к. в основе лежат антропометрические измерения. Морфологическими маркеры конституции могут быть использованы как критерии в практике спортивного отбора [24]. Современное развитие спорта вызывает потребность совершенствования методики спортивного отбора. В спортивном отборе и ориентации все больше внимания уделяется поиску и разработке данных критериев, показателей абсолютных и относительных маркеров конституции, связанных с различными врожденными задатками, определяющими здоровье, темпы физического развития и позволяющие прогнозировать развитие физических качеств и двигательную одаренность спортсменов. В этом аспекте интерес представляет изучение и выявление общей конституции человека, как интегральной характеристики организма и выявление взаимосвязей частных конституций (соматотип, серологическая, хромосомная, дерматоглифическая и т.д.), ассоциированность которых предопределяет существование того или иного конституционального типа. Соматотип человека является информативными и доступными морфологическими показателями для практики спортивного отбора [10, 17].

Большинство видов спорта предъявляют специфические, свойственные только ему, требования к морфофункциональному статусу спортсмена в соответствии с особенностями соревновательной деятельности и индивидуальных анатомических особенностей спортсменов [12].

Хоккей является не только популярным, командным и активным видом спорта, но и требует от атлета отличной физической и психической готовности, что неразрывно связано с соматической составляющей игроков различных амплуа (вратарь, защитник, нападающий) [22, 31].

Результаты исследований ряда авторов показывают, что во время соревновательной деятельности в хоккее спортсмены выполняют кратчайшие 30-80-секундные отрезки интенсивных игровых действий в сочетании с 3-5-минутными интервалами пассивного отдыха [16, 25].

К часто используемым двигательным действиям хоккеиста относят ускорения на максимальной и субмаксимальной скорости длиной 10-30 метров и более, торможения, силовые единоборства. Исследования, направленные на оценку подготовленности спортсменов, позволяют решать несколько задач: способствуют формированию модельной характеристики спортсмена, способного к высоким достижениям в конкретном виде спорта; указывают на необходимую направленность тренировочного процесса с конкретным спортсменом, с целью коррекции его подготовленности [25].

Формирование групп в команде требует от тренера максимум информации о критериях, влияющих на ее эффективность [26].

Практическая значимость работы заключается в том, что проведенная соматическая характеристика хоккеистов с разделением их на амплуа, дает возможность тренерам-преподавателям, педагогам по избранному виду спорта составлять индивидуальный план тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей и габаритов тела.

Объект исследования: тренировочный процесс высококвалифицированных спортсменов, занимающихся хоккеем.

Предмет исследования: соматическая характеристика высококвалифицированных хоккеистов различных амплуа.

Цель исследования: определить антропометрические показатели и соматические типы высококвалифицированных хоккеистов различных амплуа.

Гипотеза исследования: предполагалось, что проведенные антропометрические исследования высококвалифицированных хоккеистов позволят определить соматические различия с учетом игрового амплуа.

Задачи исследования:

1. Изучить антропометрические особенности высококвалифицированных хоккеистов различных амплуа.

2. Выявить уровень физического развития высококвалифицированных хоккеистов различных амплуа.

3. Определить соматические типы высококвалифицированных хоккеистов различных амплуа.