

# Однако, жизнь!®



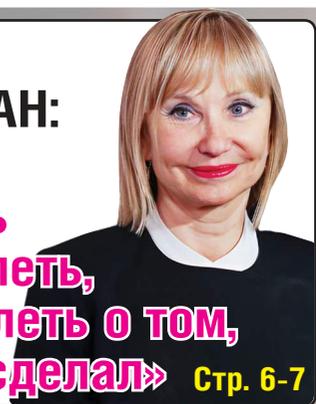
В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО



16+

**Лариса ЛУППИАН:**  
«Лучше сделать и пожалеть, чем жалеть о том, что не сделал» Стр. 6-7



**Оптимизм — лучшее лекарство от всех болезней!** Стр. 3



**Чего ещё мы не знали о пальмовом масле?** Стр. 2

**Жевательная резинка: не так безобидна, как кажется?** Стр. 14



**7 японских мудростей, которые помогут в трудную минуту** Стр. 20

ISSN 1819 - 0502

2 3 0 2 2 >

9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные издания

Официальный каталог Почты России на первое полугодие 2023

3 000 изданий на доброй почте



Отсканируйте и подпишитесь онлайн!

Или подпишитесь на почте: подписной индекс П2780

**Юнилайн®**

издательство печатной продукции