

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№04 (358),
апрель, 2023 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2023 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Людмила Полонская Индекс старения – ноль	3
Татьяна Абрамова Акустический комфорт. Как его достичь?	10
<i>Лента новостей</i>	18
Галина Костина Под маской деменции	20
Ирина Сормовская Что лечит менопауза	24
Александр Орлов Разговор о раке простаты	32
Юлия Анисимова Живот больше не растет	39
<i>Без подробностей</i>	50
Вадим Кириллов Немое заболевание	52
Анна Барина Гормоны против старости	55
Татьяна Агушина Что такое гипоспадия?	64
Галина Костина Культура коджи	67
Галина Костина Запор у малыша	71
Татьяна Агушина Для поддержки мужского здоровья	76
Константин Гратис Прикосновение к гению	79
<i>Театральные истории</i>	
Софья Миллер Лучшие молодые режиссеры	89