

А  
Утверждены на заседании ЭМС  
ФИ ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»  
Протокол № 45 от 18 марта 2015 г.

УДК: 796.034.2(07)  
М 23

Малинин В.А.

**Физкультурно-спортивная работа по месту жительства:** Методические указания, задания и учебный материал для практических занятий для студентов, обучающихся по направлению 050100.62 «Педагогическое образование». – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2015. – 20 с.

Рецензент:

**Максименко А.М.** – кандидат педагогических наук, профессор кафедры теоретико-методических основ физической культуры и спорта ФГБОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»

Методические указания содержат задания и учебный материал по основным темам учебной программы для проведения практических занятий.

## Содержание

Введение. ....	4
Общие методические рекомендации по изучению курса. ....	7
Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса..	9
Методические рекомендации по самостоятельному выполнению практических заданий.....	12
Список рекомендуемой литературы. ....	14
Перечень ключевых слов. ....	18
Вопросы для подготовки к экзамену. ....	18