

**Учредитель журнала:**

ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Контакты кафедры:

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

Контакты редакции:

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru
Ответственного секретаря:
sashkasav@gmail.com
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

Ответственный секретарь

Савинкина А.О.
sashkasav@gmail.com

Верстка

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»
Тел/факс: 8-495-849-12-00
E-mail: 8491200@mail.ru
Тираж 500 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

№1 (52) 2019

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Заместитель главного редактора
Непопалов В.Н.

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (БАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Научно-редакционный совет журнала:

Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

Главный редактор Байковский Юрий Викторович – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва;

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Романова Евгения Сергеевна – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Горская Галина Борисовна – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

Воронова Валентина Ивановна – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

Моросанова Варвара Ильинична – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

Мельников Владимир Михайлович – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

Николаев Алексей Николаевич – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

Сопов Владимир Федорович – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

Касаткин Владимир Николаевич – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

Аванесян Грант Михайлович – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

Малкин Валерий Рафаилович – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

Симоненкова Ирина Петровна – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Тиунова О.В. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПЛАНИРОВАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 4
	Захрямина Л.Н., Байковский Ю.В. ВЛИЯНИЕ ПОМЕХ (СТРЕСС-ФАКТОРОВ) НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЯХТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 8
	Цыганков Э.С., Шулик Г.И. «СЛЕПЫЕ» ГОНКИ 14
	Бабушкин Г.Д., Ковбель С.О. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ КАК ФАКТОР УСПЕШНОСТИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 18
	Папуша А.Т. СТРЕСС-ФАКТОРЫ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 23
	Мирошников А.Б., Форменов А.Д. МЕТОД ОЦЕНКИ И СРЕДСТВО ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМФОРТА ВО ВРЕМЯ АЭРОБНЫХ ТРЕНИРОВОК С НЕПРЕРЫВНОЙ НАГРУЗКОЙ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ 26
	Савинкина А.О., Блеер А.Н. ВЗАИМОСВЯЗЬ КАЧЕСТВ ВНИМАНИЯ И РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ 30
	Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Щербина О.А. ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ В СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ 36
<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Портнягина А.М., Нургалеев В.С. ЧЕРЕЗ ИМПРОВИЗАЦИЮ В ИНКЛЮЗИВНЫЕ ТАНЦЫ 43
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Сопов В.Ф., Макаров А.Ю. ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ ХОККЕИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ АМПЛУА 47
	Алексеева Н.А., Находкин В.В. ДИНАМИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА И КВАЛИФИКАЦИИ 51
	Кондрат О.Е., Габбазова А.Я. ИССЛЕДОВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ ШАХМАТИСТАМИ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 56
	Афанасьев В.Г., Соломин, И.Л., Соломина Л.Ю. ПСИХОСЕМАНТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 59
<u>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Мачканова Е.В., Рубин В.С. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ МЕТАНИЯХ, С УЧЕТОМ ИХ ГОРМОНАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ 63
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	Баранов В.А. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН СОПЕРНИЧЕСТВА 67
	Зязина Н.А., Бочавер К.А., Довжик Л.М. ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ: СОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ 71
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Кабанов Д.Ю., Гуцин В.И. АНАЛИЗ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПАТТЕРНОВ ТЕННИСИСТОК И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДАЛЬНЕЙШИЙ РЕЗУЛЬТАТ В КРАТКОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ 79