

УДК 159.9
ББК 88
К 669

А

Кормачёва, Ирина.

К 669 Нарциссы в терапии и в жизни. Взгляд психолога / И. Кормачёва. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 258 с. — Москва : Генезис, 2023. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-98563-673-4

В книге описана психотерапевтическая работа с нарциссами и «жертвами нарциссов» на примерах историй двух клиентов и их психотерапевта. Автор рассматривает проблему с разных сторон: снаружи, с точки зрения психолога, и изнутри, с точки зрения клиентов — нарциссов и людей, находящихся внутри нездоровых отношений. Все это подается не в форме сухой теории, а на живых конкретных примерах, с описанием психотерапевтических сессий, объединенных общим сюжетом. Герои предстают перед нами обыкновенными людьми, которые ошибаются, страдают, радуются и преодолевают себя в процессе психотерапии.

Книга адресована широкой аудитории с любым уровнем психологической подготовки, но будет особенно полезна студентам факультетов психологии и начинающим психологам.

УДК 159.9
ББК 88

Электронное издание на основе печатного издания: Нарциссы в терапии и в жизни. Взгляд психолога / И. Кормачёва. — Москва : Генезис, 2023. — 256 с. — ISBN 978-5-98563-666-6. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-673-4

© Кормачёва И., 2023
© Издательство «Генезис», 2023

А

ОГЛАВЛЕНИЕ

От издательства	5
Благодарности	7
Предисловие	9
Часть 1. Знакомство	23
Часть 2. Вхождение в терапию	51
Часть 3. Как выглядит абьюз?	79
Часть 4. Что противопоставить беспомощности?	109
Часть 5. Любовь?	143
Часть 6. Свобода	175
Часть 7. Просто делай	203
Часть 8. Новое начало	227
Послесловие	254