

ISSN 2782-5930 (Online)

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ
И ПЕДАГОГИКИ**

**CURRENT ISSUES
OF SPORTS PSYCHOLOGY
AND PEDAGOGY**

Т. 5, N 2, 2025

Журнал основан в 2021 г.
Выходит 4 раза в год

Established in 2021 Frequency
of publication: quarterly

Учредитель – Уральский федераль-
ный университет имени первого
Президента России Б. Н. Ельцина
(УрФУ) 620002, Свердловская обл.,
г. Екатеринбург, ул. Мира, д. 19

Publisher: Ural Federal University
named after the first Russian President
B. N. Yeltsin (URFU) 19 Mira St.,
Yekaterinburg, Sverdlovsk reg., Russia,
620002

Свидетельство о регистрации
выдано Роскомнадзором
Эл № ФС77-81159 от 25.05.2021

Certificate issued by Department
of Roskomnadzor El No FS77-81159
of 25.05.2021

«Актуальные вопросы спортивной психоло-
гии и педагогики» – рецензируемый науч-
ный журнал, ориентированный на широкий
круг исследований в области спортивной
психологии и педагогики. Цель журнала
заключается в развитии международно-
го обмена научными знаниями по вопро-
сам психолого-педагогической подготовки
спортсменов, кросс-культурной спортивной
психологии и педагогики, психологии и пе-
дагогики адаптивного спорта. Приоритет
отдается оригинальным публикациям, кото-
рые ориентированы как на теоретические,
так и прикладные исследования. К публи-
кации принимаются статьи на русском, ан-
глийском языках. Полнотекстовая версия
журнала находится в свободном доступе на
сайте журнала и размещается на платформе
Российского индекса научного цитирования
(РИНЦ) Российской универсальной научной
электронной библиотеки. Полная информа-
ция о журнале и правила оформления статей
размещены на сайте: <http://sportpp.ru>

«Current Issues of Sports Psychology and
Pedagogy» is a peer-reviewed academic
journal focusing on a wide range of research in
the field of sports psychology and pedagogy.
The Journal aims to develop an international
exchange of scientific knowledge on the
issues of psychological and pedagogical
training of athletes, cross-cultural sports
psychology and pedagogy, psychology
and pedagogy of adaptive sports. Priority
is given to original publications that focus
on both theoretical and applied research.
Articles in Russian and English are accepted
for publication. The full-text version of the
journal is freely available on the journal's
website and is posted on the platform of
the Russian Science Citation Index (RSCI)
The Russian Universal Scientific Electronic
Library. Full information about the journal
and the rules for the design of articles are
posted on the website: <http://sportpp.ru>

Адрес редакции: Россия, 620078,
Екатеринбург, ул. Коминтерна, 14, ком. 408
Уральский федеральный университет, 2021
E-mail: sportpsypedagogy@yandex.ru

Editorial office address: 14 Kominterna,
room 408, Yekaterinburg, 620078, Russia
E-mail: sportpsypedagogy@yandex.ru

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

С.А. Воробьев, директор ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», канд. пед. наук, доцент, Санкт-Петербург, Россия

Н.В. Третьякова, д-р пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

A. Garcia-Mas, PhD(Psychology), Full Professor, University of the Balearic Islands, Palma, Majorca, Spain

D.P. Delcampo, PhD (Psychology), Professor, University of Valencia, Valencia, Spain

С.П. Евсеев, д-р пед. наук, профессор, член-корреспондент РАО, вице-президент Паралимпийского комитета России, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург

T.S. Iancheva, PhD, Dr. Sc. (Psychology), professor, Vice-Rector for Research and International Activities of the National Sports Academy “Vasil Levski, Sofia, Bulgaria

T.V. Ryba, PhD (Psychology), associate Professor at the University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland

S. Serpa, PhD (Psychology), Invited Full Professor - Lusofona University, Lisbon, Portugal

И.П. Симоненкова, канд. психол. наук, Генеральный секретарь Ассоциации спортивных психологов Латвии, Рига, Латвия

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Е.С. Набойченко, главный редактор, д-р психол. наук, профессор, зав. каф. клинической психологии и педагогики, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург

А.А. Банаян, канд. психол. наук, зав. лабораторией психологии и психофизиологии спорта ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», г. Санкт-Петербург

Г.Б. Горская, д-р психол. наук, профессор, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар

Е.В. Кетриш, канд. пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

И.С. Крутько, д-р пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Г.А. Кузьменко, д-р пед. наук, профессор, Московский педагогический государственный университет, г. Москва

А.Е. Ловягина, канд. психол. наук, доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург

В.С. Макеева, д-р пед. наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, г. Москва

А.Н. Николаев, д-р психол. наук, доцент, Псковский государственный университет, г. Псков

М.В. Носкова, канд. психол. наук, доцент, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург

Л.А. Рапопорт, д-р пед. наук, профессор, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, Министр физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, г. Екатеринбург

Л.Н. Рогалева, канд. психол. наук, доцент, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Г.И. Семенова, канд. пед. наук, доцент, Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Л.Г. Уляева, канд. психол. наук, доцент, Московский государственный университет спорта и туризма, президент Ассоциации спортивных психологов, г. Москва

Д.В. Федулова, канд. биол. наук, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург

Е.Е. Хвацкая, канд. психол. наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург

Г.А. Ямалетдинова, д-р пед. наук, профессор, Гуманитарный Университет, г. Екатеринбург

УЧРЕДИТЕЛЬ

Уральский Федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина

THE EDITORIAL COUNCIL

D.P. Delcampo, PhD (Psychology), Professor, University of Valencia, Valencia, Spain

S.P. Evseev, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St Petersburg, St. Petersburg

A. Garcia-Mas, PhD (Psychology), Full Professor, University of the Balearic Islands, Palma, Majorca, Spain

T.S. Iancheva, Dr.Sc.(Psychology), professor, Vice-Rector for Research and International Activities of the National Sports Academy «Vasil Levski», Sofia, Bulgaria

T.V. Ryba, PhD (Psychology), associate Professor at the University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finland

S. Serpa, PhD (Psychology), Invited Full Professor - Lusofona University, Lisbon, Portugal

I.P. Simonenkova, PhD (Pedagogy), General Secretary of the Association of Sports Psychologists of Latvia, Latvia

N.V. Tretyakova, Dr.Sc. (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg

S.A. Vorobev, PhD (Pedagogy), Associate Professor, Director St. Petersburg Scientific-Research Institute for Physical Culture, St. Petersburg

THE EDITORIAL BOARD

E.S. Naboichenko, Editor-in-Chief, Dr.Sc. (Psychology), Professor, Head of the Department of Clinical Psychology and Pedagogy, Dean of the Faculty of Psychological and Social Work and Higher Nursing Education, Ural State Medical University, Yekaterinburg

A.A. Banayan, PhD (Psychology), Head of the Laboratory of Psychology and Psychophysiology of Sports, Federal State Budget Institution «Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture», St.Petersburg

D.V. Fedulova, PhD (Biol. Sciences), Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg

G.B. Gorskaya, Dr.Sc.(Psychology), Professor, Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Krasnodar

E. V. Ketrish, PhD (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg

I.S. Krutko, Dr.Sc.(Psychology), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg

E.E. Khvatskaya, PhD(Psychology), Associate Professor, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St Petersburg, St. Petersburg

G.A. Kuzmenko, D.Sc. (Pedagogy), Professor, Moscow Pedagogical State University, Moscow

A.E. Lovyagina, PhD (Psychology), Associate Professor, St. Petersburg State University, St. Petersburg

V.S. Makeeva, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow

A.N. Nikolaev, Dr.Sc. (Psychology), Associate Professor, Pskov State University, Pskov

M.V. Noskova, PhD (Psychology), Associate Professor, Ural State Medical University, Yekaterinburg

L.A. Rapoport, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Minister of Physical Culture and Sports of the Sverdlovsk Region, Yekaterinburg

L.N. Rogaleva, PhD (Psychology), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg

G.I. Semenova, PhD (Pedagogy), Associate Professor, Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin, Yekaterinburg

L.G. Ulyaeva, PhD (Psychology), associate professor, Moscow State University of Sports and Tourism, President of the Association of Sports Psychologists, Moscow

G.A. Yamaletdinova, Dr.Sc. (Pedagogy), Professor, Liberal Arts University – University for Humanities, Yekaterinburg

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

**СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ
И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Л.К. Тропина, Е.В. Домнышева
Повышение эффективности
информационного обеспечения
деятельности студентов – спортивных
организаторов 7

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТЕ**

Д.А. Кулаева, Е.А. Цехмейструк
Роль личностных ресурсов в балансе
стресс-восстановления у спортсменов
в тренировочный период 16

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ
И ВОСПИТАНИЯ В СПОРТЕ
И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

И. С. Колесова
Социально-культурная инновация или
коммерческая услуга: к дискуссии
о сущности современного фитнеса
и парадигмальных основах
профессиональной подготовки
специалистов в вузе 29

А. И. Силкин, С. В. Томилова
Информационное обеспечение
как фундаментальный компонент
системы подготовки управленческих
кадров отрасли физической культуры
и спорта 41

**П.А. Палютина, Е.В. Васькова,
Е.С. Мокина** Особенности когнитивных
ошибок и стилей саморегуляции
спортсменов школы Олимпийского
резерва 50

**Т.К. Хозяинова, А.С. Варлакова,
О.А. Батенёва, К.С. Патрикеева**
Учет типов акцентуаций при развитии
выносливости студентов. 62

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL
PROBLEMS IN SPORTS AND
PHYSICAL CULTURE**

L. K. Tropina, E.V. Domnysheva
Improving the effectiveness
of information support for
students – sports organizers. 7

**PSYCHOLOGICAL AND
PEDAGOGICAL RESEARCH
IN SPORTS**

D. A. Kulayeva, E. A. Tsekhmeystruk
The role of personal resources
in the stress-recovery balance of athletes
during the training period 16

**PSYCHOLOGICAL
AND PEDAGOGICAL ASPECTS
OF TRAINING AND EDUCATION
IN THE FIELD OF SPORTS
AND PHYSICAL ACTIVITY**

I. S. Kolesova
Socio-cultural Innovation or commercial
service: towards a discussion
on the essence of modern fitness
and paradigmatic foundations
of professional training for specialists
in higher education. 29

A. I. Silkin, S. V. Tomilova
Information support as a fundamental
component of the management training
system in the field of physical culture
and sports 41

P.A. Palyutina, E.V. Vaskova, E.S. Mokina
Features of cognitive errors
and self-regulation styles of athletes
of the Olympic reserve school 50

**T.K. Khozyainova, A.S. Varlakova,
O.A. Bateneva, K.S. Patrikeeva**
Accounting for accentuation types when
developing students' endurance 62

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

Т. А. Фассахова, И. М. Добрынин
Особенности самоотношения студентов
в зависимости от взглядов на изменение
внешности 74

T. A. Fassakhova, I. M. Dobrynin
Features of students' self-esteem
depending on their views on changing
their appearance..... 74

**ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ
СПОРТСМЕНА**

**PSYCHOLOGY OF THE ATHLETE'S
PERSONALITY**

А. И. Харитонов
Факторы спортивных достижений
в самбо: психологические
и социальные аспекты 83

A. I. Kharitonova
Factors of athletic achievement
in sambo: psychological
and social aspects. 83

Л. А. Гладилина
Исследование особенностей взаимосвязи
компонентов личностной зрелости
и перфекционистских установок
в спорте 99

L. A. Gladilina
The study of the relationship between
the components of personal maturity
and perfectionist attitudes
in sports 99

А. В. Литвин, Е. А. Широкова
Когнитивные особенности спортсменов
и неспортсменов: сравнительный
анализ процессов памяти 110

A. V. Litvin, E. A. Shirokova
Cognitive abilities of athletes
and non-athletes: a comparative
analysis of memory processes 110

**ПРОБЛЕМЫ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ,
РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕКРЕАЦИИ**

**PROBLEMS OF HEALTH
PRESERVATION, REHABILITATION
AND RECREATION**

**Д.С. Лысенко, Н.В. Денис,
Е.С. Ковалева**
Здоровье и стрессоустойчивость
молодежи в контексте национальной
безопасности 121

**D.S. Lysenko, N.V. Denis,
E.S. Kovaleva**
Health and stress resistance of youth
in the context of national
security 121

Е. В. Мудриевская
Опыт интеграции упражнений йоги
в физическую подготовку студентов
вуза 131

E.V. Mudrievskaya
Integrating yoga exercises into physical
training for female University
students. 131