



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** Бульков Ю.Н.

**Фотограф:** Попков А.С.

**Перевод на английский:** Столетова В.

Фотографии предоставил: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

Гульченко С.В.

**Методист-корректор:** Басов. Д.В.

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический  
журнал

## Спортивный психолог

1 (36) – 2015

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
Непопов В.Н.

Научный редактор:  
Родионов А.В.

Шеф–редактор  
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Александр Николаевич* – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Касаткин В.Н.* – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ПОСВЯЩАЕТСЯ 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ!

- Блеер А.Н.** – ректор Российского Государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, заведующий кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук  
ОБРАЩЕНИЕ РЕКТОРА РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК) А.Н. БЛЕЕРА . . . . . 5
- ГЦОЛИФК В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ . . . . . 6
- Караяни А.Г.** – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой психологии Военного университета  
70 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ: ВКЛАД ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПСИХОЛОГОВ В РЕШЕНИИ ОБОРОННЫХ ЗАДАЧ . . . . . 14

### ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Дмитриев С.В.** – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина  
**Неверкович С.Д.** – д.п.н., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ  
**Быстрицкая Е.В.** – д.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина  
СФЕРА САМОСОЗНАНИЯ СПОРТСМЕНА – ПАРАДОКСЫ, НОВЫЕ ПОНЯТИЯ, НОВЫЕ РЕАЛЬНОСТИ ИЛИ TERRA INCOGNITA . . . . . 22
- Блеер А.Н.** – д.п.н., профессор, зав. кафедрой прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ  
**Передельский А.А.** – д.п.н., к.ф.н., доцент, зав. кафедрой философии и социологии, РГУФКСМиТ  
КОНЦЕПЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ . . . . 28

### В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

- Губа В.П.** – д.п.н., профессор, Смоленский гуманитарный университет, Смоленск, Россия  
**Маринич В.В.** – к.м.н., доцент, Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь  
**Поздняк Н.В.** – к.п.н., профессор, Высшая школа тренеров, Минск, Республика Беларусь  
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ . . . . . 32
- Воцинин А.В.** – к.псх.н., доцент, кафедра психологии РГУФКСМиТ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РЕФЛЕКСИВНЫХ ПРОЦЕССОВ . . . . . 36
- Свищёв И.Д.** – д.п.н., профессор, кафедра теории и методики кафедры единоборств РГУФКСМиТ  
**Чувиллин В.А.** – аспирант кафедры теории и методики кафедры единоборств РГУФКСМиТ  
**Султанахметов Г.С.** – к.п.н., доцент кафедры теории и методики кафедры единоборств РГУФКСМиТ  
ХАРАКТЕРИСТИКА ГОТОВНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ В ПОЕДИНКЕ . . . . . 40
- Поклад А.К.** – аспирант, Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
**Родыгина Ю.К.** – д. м. н., доцент, Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
ВЗАИМОСВЯЗЬ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ БАСКЕТБОЛИСТОВ И ВОЛЕЙБОЛИСТОВ . . . . . 44

ПСИХО- ДИАГНОСТИКА	<p><i>Китаева Е.М.</i> – аспирантка кафедры психологии РГУФКСМиТ  <i>Сонов В.Ф.</i> – к.псх.н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ          СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ          ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ . . . 50</p>
ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ	<p><i>Бочавер К.А.</i> – к.псх.н. психолог Центра спортивных инновационных          технологий и подготовки сборных команд, Московский научно-практический          центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной          медицины  <i>Довжик Л.М.</i> – психолог Центра психолого-педагогической, медицинской и          социальной помощи «Восточный», Департамент психологии Национального          исследовательского университета «Высшая школа психологии», Москва  <i>Тер-Минасян А.А.</i> – мастер спорта, Сборная РФ по скалолазанию, Москва          К ВОПРОСУ О КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ В СПОРТИВНОМ СКАЛОЛАЗАНИИ. . . . . 55  <i>Крылов Л.Ю.</i> – ст. преподаватель, каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ  <i>Епифанов К.Н.</i> – преподаватель каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ  <i>Михайлова Т.В.</i> – к.м.н., к.п.н., профессор, каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ  <i>Романкова Н.В.</i> – доцент, каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ          ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ          С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГРЕБНОГО ЭРГОМЕТРА . . . . . 62  <i>Разинов Ю.И.</i> – к.п.н., профессор кафедры, Московский городской педагогический          универси-тет, Педагогический институт физической культуры и спорта          (ГБОУ ВО МГПУ ПИФКиС)  <i>Жалялетдинова К.А.</i> – аспирантка РГУФКСМиТ          УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА СПОРТСМЕНОВ,          СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ШОРТ-ТРЕКЕ . . . . . 67</p>
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ	<p><i>Ниясова Н.С.</i> – к.п.н., доцент кафедры теории, методики и истории физической          культуры и спорта Сибирского государственного университета физической          культуры и спорта, г. Омск, РФ          АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНОГО          ОТНОШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ . . . . . 71  <i>Нургалеев В.С.</i> – д.псх.н., профессор, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ          (ГЦОЛИФК)  <i>Гуз Д.С.</i> – к.псх.н., заместитель начальника учебного управления Сибирского          федерального университета (СФУ), г. Красноярск          ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЛИЧНОСТИ          В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . . 76  <i>Бакуняева Д.С.</i> – аспирант Института Психологии РАН, Москва, Россия          ВЛИЯНИЕ МОТИВОВ ВЫБОРА ВИДА СПОРТА НА СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ          ОРИЕНТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ . . . . . 80  <i>Сальников В.А.</i> – д.п.н., профессор, Омский автобронетанковый инженерный          институт  <i>Хозей С.П.</i> – к.п.н., доцент, Омский автобронетанковый инженерный институт          ВОЗРАСТНАЯ СЕНЗИТИВНОСТЬ В СТРУКТУРЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ          ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ . . . . . 84</p>
ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ	<p><i>Сыроежина Е.В.</i> – преподаватель кафедры ТуМ ПВСиЭД, магистр ФКиС, РГУФКСМиТ          ВОЗДЕЙСТВИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ          СОСТОЯНИЕ АЛЬПИНИСТОВ НА ЭТАПЕ СПС . . . . . 89</p>
ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ	<p><i>Волкова М.С.</i> – к.п.н., доцент, кафедры филологии и спортивной журналистики          РГУФКСМиТ          РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ РЕЧЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ВОСПРИЯТИЯ НА ЗАНЯТИЯХ          ПО РИТОРИКЕ В ВУЗЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. . . . . 92</p>
ИНФОРМАЦИЯ	<p>К сведению авторов . . . . . 96</p>