

УДК 614.88(075.8)

ББК Б1.1.,23я73

Г 70 Рецензент – научный консультант экспериментально – биологической клиники (вивария) ОГУ, доктор медицинских наук, профессор Г.И.Корнеев

**Горшенина, Е.Л.**

Г 70 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах (ушибах, вывихах, переломах): учебное пособие / Е.Л.Горшенина; Оренбургский гос. ун-т. – Оренбург: ОГУ, 2014. – 100 с.

Учебное пособие предназначено для проведения лабораторных работ и содержит оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах, устанавливает полный объем, методику и последовательность выполнения работы, вопросы для самоконтроля.

Учебное пособие предназначено для студентов направления подготовки 280700.62 Техносферная безопасность, профиль «Безопасность жизнедеятельности в техносфере».

УДК 614.88(075.8)

ББК Б1.1.,23я73

© Горшенина Е.Л., 2014

© ОГУ, 2014

## Содержание

Введение.....	4
1 Цель работы .....	5
2 Теоретическая часть .....	5
2.1 Первая медицинская помощь при кровотечениях, ранениях и травмах.....	5
2.2 Первая медицинская помощь при ушибах .....	54
2.3 Первая медицинская помощь при вывихах .....	56
2.4 Синдром длительного сдавления .....	57
2.5 Первая медицинская помощь при переломах.....	60
2.6 Синдром длительного раздавливания .....	86
3 Порядок выполнения работ .....	91
4 Вопросы для самоконтроля .....	93
5 Материальное обеспечение .....	95
Список использованных источников.....	96
Приложение А.....	98
Приложение Б .....	99

## Введение

Одной из характерных особенностей последних трех десятилетий прошедшего века является массовый травматизм среди населения вследствие катастроф, вызванных силами природы (природные катастрофы) или технической деятельности человека (антропогенные). Для них характерна непредсказуемость возникновения ни по месту, ни по времени. Нередко катастрофы сопровождаются массовыми потерями среди населения.

По данным П. А. Курцевой ( 1988 ), М. И. Гоголева (1991) оказание первой медицинской помощи в возможно более ранние сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни. При сильном кровотечении, поражении электрическим током, утоплении, прекращении сердечной деятельности и дыхания в ряде случаев первая медицинская помощь должна оказываться немедленно.

Исследованиями В. В. Мешкова (1992) было доказано, что значительная часть пострадавших погибает от несвоевременности оказания медицинской помощи, хотя и травма не смертельна. Отсутствие помощи в течение 1 часа после травмы увеличивает количество летальных исходов среди тяжелопораженных на 30 %, до 3 часов - на 60 % и до 6 часов - на 90 %.

По сведениям В. Ф. Потапова (1987) в критических ситуациях в очагах поражения при стихийных бедствиях, производственных авариях и катастрофах, связанных с массовыми поражениями людей, первая медицинская помощь до прибытия специальных команд спасателей может осуществляться только самим пострадавшим или его товарищем.

Кроме того, условия медицинской обстановки в чрезвычайных ситуациях отягощаются потерями медицинских работников, разрушением зданий лечебно-профилактических учреждений и гибелью имущества, что приводит к резкому несоответствию потребностью в силах и средствах здравоохранения по оказанию медицинской помощи пострадавшим.

Накопленный опыт свидетельствует, что оптимальный срок оказания первой